

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh perawat Kamar Operasi di IBS RSUD Jombang mengalami *burnout* sedang.
2. Sebagian besar perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang memiliki perilaku tipe A yang cukup dominan dalam dirinya
3. Sebagian besar perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang memiliki sifat neurotisme yang cukup dominan dalam dirinya
4. Sebagian besar perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang memiliki ekspektasi yang cukup
5. Ada hubungan antara faktor perilaku tipe A dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang
6. Ada hubungan antara faktor neurotisme dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang
7. Ada hubungan antara faktor ekspektasi dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang

Dapat dibuktikan bahwa ada hubungan antara faktor perilaku tipe A dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang dengan korelasi sedang dan searah yang menunjukkan semakin dominan perilaku tipe A dalam diri perawat, maka semakin meningkatkan kejadian *burnout syndrome*. Kemudian, ada hubungan antara faktor neurotisme dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang dengan korelasi kuat dan searah yang menunjukkan bahwa semakin dominan sifat neurotisme dalam diri perawat, maka semakin meningkatkan kejadian *burnout syndrome*. Terbukti juga bahwa ada hubungan antara faktor ekspektasi dengan kejadian *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi di IBS RSUD Jombang dengan korelasi sedang dan searah yang menunjukkan bahwa semakin tinggi ekspektasi perawat, maka semakin meningkatkan kejadian *burnout syndrome*.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Rumah Sakit

Disarankan bagi pihak RSUD Jombang dapat melakukan survey dini dan evaluasi kepada perawat kamar operasi tentang kelelahan kerja sehingga dapat melakukan pencegahan meningkatnya *burnout syndrome* pada perawat. Selain itu, disarankan kepada pihak rumah sakit untuk mempertimbangkan beban kerja agar disesuaikan dengan Sumber Daya Manusia (SDM) yang ada pada IBS RSUD Jombang.

5.2.2. Bagi Perawat Kamar Operasi di IBS RSUD Jombang

Disarankan kepada perawat kamar operasi RSUD Jombang untuk tetap bekerja dengan lingkungan yang positif sehingga pekerjaan lebih tenang ,

mempertahankan sikap percaya diri, lebih optimis, emosi yang stabil, dan memiliki ekspektasi yang cukup agar tidak terlalu mengacu pada harapan sehingga memberikan dorongan dan semangat dalam bekerja untuk mencapai sesuatu yang diinginkan.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang berfokus pada pencegahan dan penanggulangan *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi.