

LEMBAR INFORMASI

Dengan hormat saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Farah Auliya Shofi

NIM : P17211203044

Adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang sedang menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka *Sectio Caesarea* Pada Ibu Pospartum di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang”.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara bersedia menjadi responden, maka saya minta kesediannya untuk menandatangani persetujuan menjadi responden dan menjawab pertanyaan yang ada. Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Malang, 2024

(Farah Auliya Shofi)
NIM. P17211203044

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka *Sectio Caesarea* Pada Ibu Pospartum di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya secara sukarela menyatakan bersedia menjadi responden, bersedia mengonsumsi telur rebus milik sendiri, dan akan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Farah Auliya Shofi

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Apabila di kemudian hari saya dirugikan, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, 2024

Yang Memberi Persetujuan

Pelaksana Penelitian

(.....)

(Farah Auliya Shofi)

NIM. P17211203044

INSTRUMEN PENELITIAN/KUESIONER

A. Biodata Umum

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
 - a. Tidak Sekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA
 - e. Akademi/Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan
 - a. Bekerja
 - b. Tidak Bekerja
5. Pola Makan :
 - a. < 3x sehari
 - b. \geq 3x sehari
6. Status Gizi (IMT)
 - TB :
 - BB :
 - a. Normal : 18,5 - 24,9
 - b. Gemuk : 25 - 29,9

B. Riwayat Sebelumnya

1. Apakah anda memiliki pengalaman merawat luka SC?
YA / TIDAK
2. Apakah anda memiliki riwayat alergi telur ayam?
YA / TIDAK

**Catatan : lingkari jawaban anda*

ASPEK OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA

No	Aspek Yang Diobservasi	Hari Ke-1		Hari Ke-7	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Luka abdomen pada ibu <i>post sectio caesarea</i> tidak terlihat merah dan meradang (rubor)				
2	Ibu <i>post sectio caesarea</i> tidak merasakan adanya panas (kalor) pada luka				
3	Luka abdomen pada ibu <i>post sectio caesarea</i> tidak terlihat adanya pembengkakan (tumor)				
4	Ibu <i>post sectio caesarea</i> tidak merasakan nyeri (dolor) pada luka				
5.	Ibu <i>post sectio caesarea</i> tidak merasakan nyeri saat bergerak secara sadar maupun refleks karena suatu radang/disfungsi organ (fungsi laesa).				

Keterangan :

Penyembuhan luka baik = Kurang dari 3 gejala

Penyembuhan luka tidak baik = Lebih atau sama dengan 3 gejala

LEMBAR KONSUMSI TELUR REBUS

NO	TANGGAL	POST SC HARI KE-	PAGI	SIANG	SORE	MALAM
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Petunjuk pengisian :

Beri tanda check (✓) jika ibu mengonsumsi telur rebus

Link google form :

<https://docs.google.com/forms/d/1i8w0SaP8emXsKf65A1qTy7uxGb0DKdrZ14WDlmDpCxc/edit>

LEMBAR KUESIONER PENGETAHUAN GIZI PADA IBU NIFAS

A. Petunjuk Mengerjakan

1. Bacalah dengan seksama dan teliti setiap item pertanyaan
2. Jawablah pertanyaan dengan jujur dan tepat
3. Berilah tanda (X) pada jawaban yang dianggap benar

SOAL

1. Makanan yang memiliki tinggi protein untuk membantu proses penyembuhan luka, kecuali?
 - a. Telur
 - b. Ikan
 - c. Daging
 - d. Makanan siap saji**
2. Makanan apa yang tidak boleh dikonsumsi saat proses penyembuhan luka, kecuali?
 - a. Minuman bersoda
 - b. Minuman tinggi gula
 - c. Telur**
 - d. Makanan siap saji
3. Selama masa nifas ibu membutuhkan karbohidrat sebagai sumber energi, antara lain?
 - a. Ubi**
 - b. Kopi
 - c. Minuman bersoda
 - d. Makanan siap saji

4. Buah yang disarankan untuk dikonsumsi ibu nifas agar memperlancar asi, ialah ?
- Pisang**
 - Nanas
 - Semangka
 - Melon
5. Bagaimana jenis makanan yang harus ibu makan pada masa nifas?
- Makanan yang tidak mengandung gizi yang dibutuhkan tubuh
 - Semua makanan yang mengandung vitamin
 - Makanan yang mengandung banyak minyak
 - Makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin dan air secara seimbang**
6. Mengapa pada ibu nifas diharuskan untuk memakan makanan yang mengandung zat gizi?
- Agar anak pintar
 - Agar memenuhi kebutuhan energi, protein dan karbohidrat selama ibu menyusui**
 - Agar ibu dapat selalu menyusui bayinya
 - Agar bayi tidak rewel
7. Manakan jenis makanan dibawah ini yang mengandung karbohidrat?
- Nasi, jagung, sagu**
 - Ikan, telur, daging
 - Sawi, daun ubi, bayam, wortel
 - Alpukat, melon, pisang

8. Makanan yang harus dihindari atau di batasi pada ibu nifas adalah?
- Makanan siap saji, makanan yang pedas**
 - Makanan yang mengandung karbohidrat
 - Makanan yang tidak terlalu asin, pedas atau berlemak
 - Makanan yang mengandung protein
9. Pantangan makanan yang seharusnya tidak dilakukan pada ibu nifas, kecuali?
- Ibu nifas tidak diperbolehkan makan ikan karena menyebabkan perut menjadi sakit
 - Ibu nifas tidak diperbolehkan memakan buah seperti pepaya, mangga dan pisang karena dapat menyebabkan perut menjadi bengkak
 - Ibu nifas menghindari makanan pedas dan asam karena dapat menyebabkan bayi diare
 - Ibu nifas diperbolehkan makan telur karena menyebabkan luka sembuh lebih cepat**
10. Apa saja jenis makanan sumber lemak yang bisa ibu makan?
- Babat, kikil, usus
 - Hati sapi, hati ayam, susu**
 - Santan, minyak kelapa, mentega
 - Cokelat, mentega, kulit sapi

Keterangan :

Baik = Jika Ibu menjawab pertanyaan dengan benar ≥ 5

Kurang = Jika Ibu menjawab pertanyaan dengan benar < 5

Lampiran 11 Tabulasi Data

No	Inisial	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Pola Makan		Status Gizi (IMT)	
		Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket
1	Ny.R	1	38	3	SMP	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	2	TB : 155 BB : 63 Gemuk : 25 - 29,9
2	Ny.I	2	32	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	2	TB : 157 BB : 65 Gemuk : 25 - 29,9
3	Ny.N	2	30	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 160 BB : 59 Normal : 18,5 - 24,9
4	Ny.T	2	20	4	SMA	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 145 BB : 52 Normal : 18,5 - 24,9
5	Ny.V	2	25	4	SMA	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	2	TB : 154 BB : 65 Gemuk : 25 - 29,9
6	Ny.A	2	34	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	2	TB : 150 BB : 60 Gemuk : 25 - 29,9
7	Ny.A	2	21	4	SMA	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 150 BB : 55 Normal : 18,5 - 24,9
8	Ny.S	2	29	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 163 BB : 65 Normal : 18,5 - 24,9
9	Ny.D	2	37	4	SMA	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 156 BB : 60 Normal : 18,5 - 24,9
10	Ny.V	2	24	4	SMA	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 155 BB : 56 Normal : 18,5 - 24,9
11	Ny.W	2	30	4	SMA	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 155 BB : 59 Normal : 18,5 - 24,9
12	Ny.M	2	32	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 157 BB : 61 Normal : 18,5 - 24,9
13	Ny.W	2	30	4	SMA	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	2	TB : 158 BB : 68 Gemuk : 25 - 29,9
14	Ny.N	2	25	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	2	TB : 151 BB : 60 Gemuk : 25 - 29,9
15	Ny.M	2	20	4	SMA	2	Tidak Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 157 BB : 60 Normal : 18,5 - 24,9
16	Ny.W	2	28	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	≥ 3x sehari	1	TB : 160 BB : 63 Normal : 18,5 - 24,9

17	Ny.N	2	31	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	$\geq 3x$ sehari	2	TB : 150 BB : 61 Gemuk : 25 - 29,9
18	Ny.W	2	25	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	$\geq 3x$ sehari	1	TB : 158 BB : 59 Normal : 18,5 - 24,9
19	Ny.C	2	31	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	$\geq 3x$ sehari	2	TB : 155 BB : 64 Gemuk : 25 - 29,9
20	Ny.I	2	25	4	SMA	1	Bekerja	1	$\geq 3x$ sehari	2	TB : 166 BB : 72 Gemuk : 25 - 29,9
21	Ny.S	2	28	4	SMA	1	Bekerja	1	$\geq 3x$ sehari	1	TB : 152 BB : 55 Normal : 18,5 - 24,9
22	Ny.F	2	30	5	Akademi/ Perguruan Tinggi	1	Bekerja	1	$\geq 3x$ sehari	1	TB : 145 BB : 49 Normal : 18,5 - 24,9

No	Inisial	Pengetahuan Gizi		Pengalaman Merawat Luka SC		Riwayat Alergi Telur Ayam	
		Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket
1	Ny.R	1	8	2	Tidak	1	Tidak
2	Ny.I	1	8	2	Tidak	1	Tidak
3	Ny.N	1	9	2	Tidak	1	Tidak
4	Ny.T	1	8	2	Tidak	1	Tidak
5	Ny.V	1	8	2	Tidak	1	Tidak
6	Ny.A	1	8	2	Tidak	1	Tidak
7	Ny.A	1	7	2	Tidak	1	Tidak
8	Ny.S	1	7	2	Tidak	1	Tidak
9	Ny.D	1	8	2	Tidak	1	Tidak
10	Ny.V	1	8	2	Tidak	1	Tidak
11	Ny.W	1	6	2	Tidak	1	Tidak
12	Ny.M	1	8	2	Tidak	1	Tidak
13	Ny.W	1	7	2	Tidak	1	Tidak
14	Ny.N	1	9	2	Tidak	1	Tidak
15	Ny.M	1	8	2	Tidak	1	Tidak
16	Ny.W	2	4	2	Tidak	1	Tidak
17	Ny.N	1	6	2	Tidak	1	Tidak
18	Ny.W	2	2	2	Tidak	1	Tidak
19	Ny.C	1	5	2	Tidak	1	Tidak
20	Ny.I	1	5	2	Tidak	1	Tidak
21	Ny.S	1	8	2	Tidak	1	Tidak
22	Ny.F	1	7	2	Tidak	1	Tidak

ASPEK OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA

Nama	Rubor (1)	Kalor (1)	Tumor (1)	Dolor (1)	Fungsio Laesa (1)	Data (1)	Kode (1)	Rubor (2)	Kalor (2)	Dolor (2)	Tumor (2)	Fungsio Laesa (2)	Data (2)	Kode (2)
Ny.R	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	4	0	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0
Ny.I	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	3	0	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	1	1
Ny.N	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	4	0	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	2	1
Ny.T	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	4	0	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	1	1
Ny.V	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	4	0	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	3	0
Ny.A	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	4	0	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	1	1
Ny.A	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	3	0	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	1	1
Ny.S	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	4	0	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	2	1
Ny.D	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	3	0	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	1	1
Ny.V	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	4	0	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	1	1
Ny.W	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	4	0	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	1	1
Ny.M	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	3	0	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	2	1
Ny.W	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	4	0	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	3	0
Ny.N	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	3	0	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	3	0
Ny.M	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	4	0	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	3	0
Ny.W	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0
Ny.N	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	4	0	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	1	1
Ny.W	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	4	0	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	3	0
Ny.C	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0
Ny.I	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	4	0	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	2	1
Ny.S	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	4	0	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	3	0
Ny.F	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	3	0

Keterangan:

- a. Data dengan simbol (1) adalah data hasil observasi luka abdomen pada kunjungan hari ke-1.
- b. Data dengan simbol (2) adalah data hasil observasi luka abdomen pada kunjungan hari ke-7.
- c. Data (1) dan Data (2) adalah jumlah hasil observasi gejala infeksi pada luka abdomen Ibu *Post Sectio Caesarea* di hari ke-1 dan ke-7. Kemudian diinterpretasikan dalam Kode (1) dan Kode (2) yang memiliki arti sebagai berikut:
 0. Lambat, jika sembuh > 7 hari dengan salah satu atau lebih gejala infeksi
 1. Cepat, jika sembuh ≤ 7 hari dengan kurang dari 3 gejala infeksi

PENGETAHUAN GIZI PADA IBU NIFAS

Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
Ny.R	d	c	a	a	d	b	a	a	c	c
Ny.I	d	c	a	b	d	b	b	a	d	b
Ny.N	d	c	a	a	d	b	a	a	d	c
Ny.T	d	d	a	a	d	b	a	a	d	c
Ny.V	d	d	a	a	d	b	a	a	d	c
Ny.A	d	c	a	a	d	b	a	a	c	c
Ny.A	d	d	a	d	d	b	a	a	d	c
Ny.S	d	c	a	b	d	b	c	a	d	d
Ny.D	d	d	a	a	d	b	a	a	d	c
Ny.V	d	c	a	a	d	b	b	a	d	c
Ny.W	d	d	d	a	d	b	a	a	c	c
Ny.M	d	c	d	a	d	b	a	a	d	d
Ny.W	d	d	a	a	d	b	a	a	c	c
Ny.N	d	c	a	a	d	b	a	a	d	c
Ny.M	d	c	a	a	d	b	b	a	d	d
Ny.W	a	d	a	b	d	b	a	b	c	c
Ny.N	d	d	d	a	d	b	b	a	d	c
Ny.W	a	b	d	b	d	b	b	b	c	c
Ny.C	b	d	a	b	d	b	a	b	d	d
Ny.I	a	d	a	a	d	b	a	a	c	d
Ny.S	d	b	a	a	d	b	a	a	d	c
Ny.F	d	d	a	a	d	b	a	a	c	d

Lampiran 12 Output SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Berisiko	1	4.5	4.5	4.5
	Usia Tidak Berisiko	21	95.5	95.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	4.5	4.5	4.5
	SMA	10	45.5	45.5	50.0
	Akademi/Perguruan Tinggi	11	50.0	50.0	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	15	68.2	68.2	68.2
	Tidak Bekerja	7	31.8	31.8	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pola Makan Sehari-hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 3x sehari	22	100.0	100.0	100.0

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	13	59.1	59.1	59.1
	Gemuk	9	40.9	40.9	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pengetahuan Tentang Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	90.9	90.9	90.9
	Kurang	2	9.1	9.1	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Pengalaman Merawat Luka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	100.0	100.0	100.0

Kelompok_Konsumsi * Percepatan_Penyembuhan Crosstabulation

		Percepatan_Penyembuhan			
		Lambat	Cepat	Total	
Kelompok_Konsumsi	Kelompok Eksperimen	Count	2	9	11
		% within Kelompok_Konsumsi	18.2%	81.8%	100.0%
	Kelompok Kontrol	Count	8	3	11
% within Kelompok_Konsumsi		72.7%	27.3%	100.0%	
Total	Count		10	12	22
	% within Kelompok_Konsumsi		45.5%	54.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.600 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	4.583	1	.032		
Likelihood Ratio	6.994	1	.008		
Fisher's Exact Test				.030	.015
Linear-by-Linear Association	6.300	1	.012		
N of Valid Cases	22				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kelompok_Konsumsi (Kelompok Eksperimen / Kelompok Kontrol)	.083	.011	.633
For cohort Percepatan_Penyembuhan = Lambat	.250	.068	.922
For cohort Percepatan_Penyembuhan = Cepat	3.000	1.099	8.191
N of Valid Cases	22		