

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL MODERN
KITARO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN FREKUENSI NADI
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG PREMEDIKASI
RSUD MARDI WALUYO BLITAR**

Jenar Nadya Maharani
Fitriana Kurniasari S. S.Kep., Ns., M.Kep
Taufan Arif S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Kecemasan pasien pre operasi menyebabkan peningkatan kardiovaskuler salah satunya peningkatan denyut nadi, yang beresiko komplikasi saat atau setelah operasi. Penanganannya dapat dilakukan dengan terapi musik instrumental modern Kitaro, yang di duga berpengaruh terhadap kecemasan dan frekuensi nadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik instrumental modern Kitaro terhadap tingkat kecemasan dan frekuensi nadi pasien pre operasi. Peneliti menggunakan metode *quasi experimental*. Responden pada penelitian ini berjumlah 58, dibagi 2 kelompok, dengan masing-masing kelompok berjumlah 29 orang. Pengambilan responden dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling*, disesuaikan dengan kriteria inklusi yaitu pasien yang pertama kali operasi jenis bedah mayor, berusia 25-60 tahun, yang mengalami cemas sedang-berat. Variabel dependen pada penelitian ini yaitu terapi musik instrumental modern Kitaro dan independen nya yaitu tingkat kecemasan dan frekuensi nadi. Penelitian ini menggunakan uji normalitas *Shapiro wilk test* dilanjutkan dengan uji *paired* dan *independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan intervensi musik berpengaruh terhadap tingkat kecemasan ($p=0,000$). Selain itu didapatkan juga adanya pengaruh pemberian intervensi musik pada frekuensi nadi ($p=0,009$). Terapi musik instrumental modern Kitaro akan mempengaruhi otak dan hipotalamus menstimulus saraf otonom memproduksi hormon endorphen, dan penurunan katekolamin yang membuat seseorang lebih rileks, menurunkan perasaan cemas, dan penurunan frekuensi nadi.

Kata kunci: Terapi musik instrumental modern Kitaro, tingkat kecemasan, frekuensi nadi