

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik instrumental modern Kitaro didapatkan hasil *pre test* dengan rata-rata 43,72 dan setelah diberikan intervensi tingkat kecemasan menurun dengan hasil *post test* 37,93. Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan rata-rata hasil *pre test* 44,41 dan pada 15 menit kemudian dilakukan pengukuran kembali, dimana didapatkan hasil *post test* meningkat dengan hasil yaitu 45,62.
2. Frekuensi nadi pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik instrumental modern Kitaro didapatkan hasil *pre test* dengan rata-rata 81,17 dan setelah diberikan intervensi, frekuensi nadi menurun dengan hasil *post test* 37,93. Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan rata-rata hasil *pre test* 77,28 dan pada 15 menit kemudian dilakukan pengukuran kembali, dimana didapatkan hasil *post test* meningkat dengan hasil yaitu 80,48.
3. Terdapat pengaruh pemberian terapi musik Instrumental Modern Kitaro terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi, dimana didapatkan hasil 0,000 ($< 0,05$)
4. Terdapat pengaruh pemberian terapi musik Instrumental Modern Kitaro terhadap frekuensi nadi pasien pre operasi, dimana didapatkan hasil 0,009 ($< 0,05$)

5.2 Saran

1. Bagi RSUD Mardi Waluyo Blitar

Ketidakpastian dalam jadwal operasi pasien dapat mempengaruhi dari hasil tingkat kecemasan dan frekuensi nadi pasien yang diberikan intervensi musik 1 jam sebelum operasi. Sehingga kepada pihak rumah sakit diharapkan sebisa mungkin untuk lebih patuh dalam mengikuti jadwal operasi yang telah ditentukan.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang prodi Sarjana Terapan

Dari penelitian ini diharapkan kepada mahasiswa dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai terapi musik, termasuk efeknya pada berbagai kondisi kesehatan dan di berbagai setting klinis. Selain itu bagi pihak institusi dapat menjalin kerja sama dengan rumah sakit mengimplementasikannya sebagai bagian dari perawatan pasien, khususnya di ruang premedikasi atau ruang perawatan lainnya.

3. Bagi Masyarakat/Responden

Selain penerapan terapi musik instrumental modern Kitaro sebagai terapi alternatif yang bisa dilakukan untuk menurunkan tingkat kecemasan dan frekuensi nadi, diharapkan juga kepada pasien yang akan menjalani operasi perlu adanya dukungan dari keluarga ataupun teman terdekat yang berperan dalam memberikan perhatian dan semangat kepada pasien.