

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Rantau Yang Mengerjakan Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Malang” dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada mahasiswa rantau hampir seluruhnya dalam kategori mendukung karena saat ini keluarga bisa dengan mudah memberikan dukungan melalui jarak jauh seperti *videocall* atau telfon.
2. Kejadian tingkat stres pada mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Malang sebagian besar berada pada kategori normal. Hal ini disebabkan karena saat ini mahasiswa sudah mampu untuk mencari sumber coping stres masing masing, sehingga tidak banyak kejadian stress yang dialami mahasiswa
3. Dukungan keluarga berhubungan negatif atau berbanding terbalik dengan tingkat stress, yang artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin rendah tingkat stress yang dialami. Tingkat kekuatan hubungan berada pada kategori rendah. Hal ini disebabkan karena dukungan keluarga bukan satu satunya faktor yang mempengaruhi tingkat stres.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Hasil Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk mahasiswa rantau di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang saat proses pengerjaan skripsi

agar dapat melakukan mekanisme penyesuaian yang baik dalam menghadapi stress saat pengerjaan skripsi. Disamping itu, mahasiswa juga diharapkan mampu mencari sumber dukungan yang lain seperti teman sebaya atau menjalin hubungan yang baik dengan dosen agar tingkat stres saat proses pengerjaan skripsi bisa berkurang.

5.2.2 Bagi Keluarga Responden

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan masukan untuk keluarga responden untuk senantiasa memberikannya baik secara emosional, instrumental, emosional dan informasional.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya seperti meneliti tentang apakah ada keterikatan antara tingkat stres dengan kecenderungan kecepatan proses penyelesaian skripsi

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, penelitian ini dapat dijadikan informasi dan masukan agar bisa dilakukan tindakan preventif dalam pencegahan stres bagi mahasiswa yang mengerjakan skripsi dengan cara pengadaan pertemuan dengan keluarga mahasiswa untuk memberikan pengarahan agar keluarga senantiasa memberikan dukungan pada mahasiswa saat proses pengerjaan skripsi. Sehingga mahasiswa bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu dan tidak terjadi keterlambatan kelulusan.