

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan penelitian, hasil penelitian, dan pembahasan yang diperoleh dari pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMPN 4 Kota Malang, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan sebanyak 27,9% remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kurang, sebanyak 50,8% remaja putri memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan sebanyak 21,3% remaja putri memiliki tingkat pengetahuan baik.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat sebanyak 90,1% orang memiliki tingkat pengetahuan baik dan sebanyak 9,9% memiliki tingkat pengetahuan cukup.
3. Adanya pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMPN 4 Kota Malang.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas Dinoyo Kota Malang  
Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan untuk memaksimalkan penyuluhan kesehatan mengenai anemia pada remaja putri dan juga rutin memberikan tablet tambah darah sehingga remaja putri dapat menambah informasi dan pengetahuan untuk mencegah anemia sejak dini.

## 2. Bagi Sekolah

Penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan pencegahannya pada program UKS yang bekerjasama dengan layanan kesehatan terkait seperti puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang anemia, dan pengontrolan pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan program yang dapat diterapkan dapat berupa kegiatan bekal sehat, pemenuhan zat gizi remaja putri melalui kantin sekolah agar pencegahan anemia pada remaja putri dapat memberikan manfaat.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang

Penelitian ini dapat menjadi ide ilmiah dan masukan khususnya di bidang keperawatan sebagai tenaga pendidik atau sebagai edukator yang menggunakan media leaflet sebagai media edukasi dan penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai acuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat untuk terus membantu dalam memberikan informasi kesehatan yang akurat.

## 4. Bagi Responden

Penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai acuan kepada responden untuk tetap waspada terhadap anemia dengan mencari informasi baru tentang anemia, sehingga responden paham mengenai anemia, dampak anemia, tanda dan gejala anemia, penyebab anemia, hingga pencegahan anemia pada remaja putri.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan pertimbangan untuk memperbaiki media pendidikan kesehatan agar lebih menarik. Penggunaan media leaflet di era serba digital saat ini kurang efektif, karena tulisan pada leaflet dapat membuat seseorang kurang minat dalam membaca. Sebaiknya menggunakan media

seperti video atau audio visual agar lebih menarik peminat apalagi bila sasarannya adalah remaja.