

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S., & Hubaedah, A. (2021). Hubungan Terapi Senam Yoga Terhadap Insomnia di Kelompok Senam Yoga Asthma Surabaya. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 66–70. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v4i2.199>
- Andriani, R., & Junalia, E. (2022). Pengaruh Terapi Musik Keroncong dan Mozart Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 103–106. <https://doi.org/10.58730/jnhs.v1i3.50>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Devi, M., Lutfi, M. I., Wiratningrum, N. K. D., Hanum, A. N., Himayani, R., & Sangging, P. R. A. (2023). Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula (Medical Profession Journal of Lampung)*, 13(4.1), 174–181.
- Dias., Ngudirejo., Diwek, K., Jombang, K., Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari-hari. In *HOSPITAL MAJAPAHIT* (Vol. 13, Issue 1).
- Haisah, S. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi*.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subjek. *JOURNAL OF HEALTH SCIENCE*, 10(1), 1–23.
- Hanief, N. Y. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kesehatan. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 145–238.
- Harahap, N. M. (2020.). *Komponen Evaluasi Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31227/OSF.IO/4SKBZ>

- Haryanto, J., Indarwati, R., & Dwi Wahyuni, E. (2021). Musik Langgam Jawa Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia (*Javanese Traditional Music on the Fulfillment of the Need of Sleep of Elderly*).
- Hermes Anin, F., Oktaria Batubara, S., & Muryati Gatum, A. (2019). Survey Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah. In *Applied Scientific Journal* (Vol. 2, Issue 1).
- Isnani Nurhayati., (2023). *Inovasi Pemberian Jus Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Di Kelurahan Ngargoyoso Karanganyar Jawa Tengah*. 02(01), 1–7.
- Isussilaning Setiawati, E., Ulfah, M., Dewi, P., Studi, P. S., Fakultas Ilmu Universitas Harapan Bangsa Purwokerto, K., Raden Patah No, J., Kembaran, K., Banyumas, K., & Tengah, J. (2021). Gambaran Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Rojinhome Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa Jepang. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 881–889. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/756>
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Kanji, H., Nursalam, N., Nawir, M., & Suardi, S. (2019). Model Integrasi Pendidikan Karakter Dalam Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial Di Sekolah Dasar. *JURNAL PENDIDIKAN DASAR PERKHASA: Jurnal Penelitian Pendidikan Dasar*, 5(2), 104–115. <https://doi.org/10.31932/jdpdp.v5i2.458>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Manembu, M., Rumampuk, J., & Danes, V. R. (2015). Pengaruh Posisi Duduk Dan Berdiri Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Pegawai Negeri Sipilkabupaten Minahasa Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3).

<https://doi.org/10.35790/ebm.3.3.2015.10150>

- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Maulana, A. (2021). Pengaruh Terapi Musik Gamelan Langgam Jawa Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaen Banyumas. *01(2)*, 1–23.
- Melati, N., & Castika, Y. (2019). Efektifitas Terapi Musik Langgam Jawa Dan Musik Alam Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Orang Dengan Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Klaten Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 27–36. <https://doi.org/10.35913/jk.v7i1.130>
- Mitayani, T., Induniasih, & Rinawati, R. S. A. W. (2018). *Penerapan terapi musik pada asuhan keperawatan lansia dengan gangguan tidur di bpstw unit budi luhur kasongan bantul*. 1–12. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1384/>
- Nainggolan, R. (2021). Asupan Natrium, Kalium, Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Junal Keperawatan*.
- Niland, N., Pearce, A. P., Naumann, D. N., O'Reilly, D., Series, P. B., Sataloff, R. T., Johns, M. M., Kost, K. M., Orsini, R. J., Medicine, T., Kalkman, J. P., Sataloff, R. T., Johns, M. M., Kost, K. M., Maiti, Bidinger, Assistance, H., Mitigate, T. O., Eroukhmanoff, C., & Licina, D. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Tahun 2020. In *Global Health* (Vol. 167, Issue 1). <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Nugraha, P. A., Irawan, E., & Tania, M. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Menjelang Ajal Di Psrlu Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 105–114. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Nurma, A., & Semana, A. (2023). *Hubungan Pemberian Informed Conset Dengan*

*Kecemasan Orang Tua Sebelum Tindakan Pemasangan Infus Pada Anak Di UGD Puskesmas Watampone. 3, 110–115.*

- Nuryanti, S., Rodiyah, & Affandi, (2019). Pengaruh terapi musik instrumental terhadap insomnia pada lansia di UPT pelayanan sosial tresna werdha Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(2), 52–58.*  
<https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/107>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik, 6115, 196–215.* <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putri, A. F., Muflih, M., & Damayanti, S. (2020). Efektivitas Waktu Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Muara Rengas. *Coping: Community of Publishing in Nursing, 8(2), 139.*  
<https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02.p05>
- Putri Dafriani. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. *Berkah Prima, 1–98.*
- Rabi, D. M., McBrien, K. A., Sapir-Pichhadze, R., Nakhla, M., Ahmed, S. B., Dumanski, S. M., Butalia, S., Leung, A. A., Harris, K. C., Cloutier, L., Zarnke, K. B., Ruzicka, M., Hiremath, S., Feldman, R. D., Tobe, S. W., Campbell, T. S., Bacon, S. L., Nerenberg, K. A., Dresser, G. K., ... Daskalopoulou, S. S. (2020). Hypertension Canada's 2020 Comprehensive Guidelines for the Prevention, Diagnosis, Risk Assessment, and Treatment of Hypertension in Adults and Children. *Canadian Journal of Cardiology, 36(5), 596–624.*  
<https://doi.org/10.1016/j.cjca.2020.02.086>
- Rahma Reza, R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A., Tidur dalam Manajemen Kesehatan, F., Fakultas Kedokteran, M., Lampung, U., Biomedik, B., Fakultas Kedokteran, F., Psikologi, F., & Jenderal Achmad Yani, U. (2019). *Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management.*
- Rahma Reza, R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A., Tidur dalam Manajemen

- Kesehatan, F., Fakultas Kedokteran, M., Lampung, U., Biomedik, B., Fakultas Kedokteran, F., Psikologi, F., & Jenderal Achmad Yani, U. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Jurnal Majority*, 8(2), 247–253. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>
- Rakhman, arif. (2018). Musik Gamelan Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Di Desa Kagok Kecamatan Slawi Kibupaten Tegal. 4(2), 1–10.
- Rijali, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin*. 17(33), 81–95.
- Romadhon, W. A., & Rahmawaty, R. D. (2022). Langgam Jawa Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis *Roy's Adaptation Theory* Di Kabupaten Blitar Stikes Patria Husada Blitar. 173–186.
- Royani, I., & Imran, A. (2020). Pengembangan Petunjuk Praktikum Biologi SMA melalui Metode Daring untuk Meningkatkan Keterampilan Proses Sains Siswa. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 8(2), 310. <https://doi.org/10.33394/bjib.v8i2.3157>
- Safitri;, R. (2017). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigen pada Pasien dengan Stroke Iskemik di Ruang Syaraf RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2017*. [http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=4357&keywords=](http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4357&keywords=)
- Sartika, D., Wibisono, G., & Wardani, N. D. (2017). Pengaruh Pemberian Musik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Sebelum Dan Sesudah Odontektomi Pada Pasien Gigi Impaksi. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6(2), 451–459. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/18561>
- Setiawan. (2021). Efektifitas Aromaterapi Lavender dan Musik Langgam Jawa terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Ilmiah*.
- Sudira, W., Merdana, M., Winaya, I. B. O., & Parnayasa, I. K. (2019). Perubahan

Histopatologi Ginjal Tikus Putih yang diberikan Ekstrak Sarang Semut diinduksi Parasetamol Dosis Toksik. *Buletin Veteriner Udayana*, 21, 136. <https://doi.org/10.24843/bulvet.2019.v11.i02.p05>

Sugiyono. (2018). Buku Metode Penelitian. In *Metode Penelitian* (pp. 32–41).

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index ( Psqi ) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.

Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 20–30.

Supriadi, D., Hutabarat, E., Monica, V., & Jenderal Achmad Yani, Stik. (2015). Pengaruh Terapi Musik Tradisional Kecapi Suling Sunda Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi the Effect of Sundanese Traditional Kecapi Suling Music Therapy on Blood Pressure of the Elderly With Hipertension. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(2), 29–35.

Triatna, A., Sucipto, A., Wiyani, C., Studi, P. S., & Keperawatan, I. (2018). Musik Langgam Jawa untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 170–176. <https://doi.org/10.26630/JK.V9I2.680>

Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

Wahdatur, R. A. (2018). Efektifitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. <Http://Repository.Unism.Ac.Id/162/>. <http://repository.unism.ac.id/id/eprint/162%0Ahttp://repository.unism.ac.id/162/1>

Wahyu, F. (2018). Efektivitas Slow Deep Breathing Dengan Iringan Musik Langgam Jawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

- Widiyaningsih, R. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Windarti, R. (2018). Kandungan dalam kafein selain tidak baik pada tekanan darah dalam jangka panjang, pada orang-orang tertentu juga menimbulkan efek yang tidak baik seperti tidak bisa tidur, jantung berdebar-debar, sesak nafas, dan lain-lain. *New England Journal of Medicine*, 372(2), 2499–2508. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7556065><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC394507><http://dx.doi.org/10.1016/j.hum.path.2017.05.005><https://doi.org/10.1007/s00401-018-1825-z><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27157931>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>
- Yusvita, F. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Di PT X. *10*(1), 8–15.
- Zikra, M., Yulia, A., & Tri Wahyuni, L. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>