# BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian edukasi mobilisasi dini terhadap waktu pencapaian *Bromage Score* pada pasien dengan anestesi spinal di ruang Diponegoro, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

* + 1. Responden kelompok perlakuan memiliki waktu rata-rata yang lebih cepat untuk mencapai *bromage score* 0 (pulih sepenuhnya) daripada kelompok kontrol. Hal ini terjadi karena karena ada latihan yang meminta responden bergerak setelah operasi selesai, sehingga mempercepat pemulihan kekuatan otot dan fungsi motorik yang diukur dengan *bromage score*.
    2. Responden kelompok kontrol memiliki waktu rata-rata yang lebih lama untuk mencapai *bromage score* 0 (pulih sepenuhnya) daripada kelompok perlakuan. Kelompok kontrol diwajibkan mengikuti arahan dari perawat dan dokter tap itidak diberikan edukasi terkait mobilisasi dini, sehingga kurang kesadaran, motivasi, bimbingan, serta risiko komplikasi dan kekakuan otot yang lebih tinggi.
    3. Terdapat pengaruh signifikan dari perbedaan waktu pencapaian *bromage* *score* antara kelompok perlakuan dan kontrol. Kelompok perlakuan yang mendapatkan edukasi tentang mobilisasi dini menunjukkan pemulihan *bromage score* yang lebih cepat dibandingkan kelompok kontrol, karena dengan adanya pemberian edukasi mengenai mobilisasi dini ini, perlahan dapat membuka pandangan baru bagi pasien yang kurang terpapar informasi karena latihan gerak memerlukan motivasi atau dorongan yang kuat serta

60

61

sumber energi yang memadai agar seseorang mau melakukan aktivitas tersebut.

# Saran

* + 1. Bagi Pasien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai hal – hal yang perlu dilakukan seperti mobilisasi dini yang terpusat pada ekstremitas bawah dalam mempercepat waktu pemulihan *Bromage Score* setelah operasi dengan spinal anestesi

* + 1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Manajemen Kamar Operasi

Untuk menggunakan temuan penelitian ini sebagai acuan bagi tenaga kesehatan terkhusus manajemen pada kamar operasi untuk mengevaluasi waktu respon pasca anestesi.

* + 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat mengembangkan penelitian lebih mendalam dengan mencari faktor lain yang meningkatkan homogenitas kelompok perlakaan dan kontrol untuk jenis operasi yang hampir sama, terutama dalam hal lama pembedahan dan dosis obat yang diberikan dalam mempengaruhi cepat lambatnya proses pencapaian *Bromage Score.*

* + 1. Bagi Teoritis

Kiranya penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah tambahan dalam keperawatan pasien perioperatif terkait pengarauh edukasi mobilisasi dini terhadap waktu pencapaian *bromage score* pada pasien post operasi dengan spinal anestesi pada keperawatan pasien perioperatif.