

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis statistik, kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Status gizi bayi usia 7-8 bulan setelah diberikan ASI eksklusif dengan pemberian metode perah dan air susu ibu langsung mengarah ke beresiko gizi lebih pada kelompok perah (*breast pumping*) dibandingkan dengan kelompok langsung (*direct breastfeeding*) pada indikator penilaian status gizi berdasarkan BB/U dan IMT/U.
2. Terdapat perbedaan signifikan antara metode menyusui perah (*breast pumping*) dan langsung (*direct breastfeeding*) dengan indeks pertumbuhan BB/U, dan IMT/U tetapi tidak dengan penilaian status gizi berdasarkan TB/U atau PB/U bayi usia 7-8 bulan setelah diberikan ASI eksklusif dengan pemberian metode perah dan air susu ibu langsung.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Masyarakat/ Responden**

Diharapkan kepada orang tua terutama ibu untuk dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayi apapun metode pemberian ASI eksklusif baik perah maupun langsung bagus dikarenakan memberikan ASI eksklusif dapat meningkatkan percepatan pertumbuhan dan perkembangan bayi serta mempertahankan status gizi normal bayi.

### 5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi metode pemberian ASI dan status gizi bayi usia 7-8 bulan yang lebih spesifik agar hasil yang didapatkan lebih akurat.

### 5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan diharapkan menjadi sarana yang sesuai dalam memberikan informasi terkait keuntungan dari pemilihan metode pemberian ASI secara eksklusif dan pengaruhnya terhadap pertumbuhan bayi.