

## ABSTRAK

Pengaruh Terapi Bermain Mozaik terhadap Tingkat Stres Hospitalisasi pada Anak Usia 4-6 Tahun di RSI UNISMA. (2024). Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes. dan Marsaid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Stres hospitalisasi pada anak prasekolah disebabkan oleh perpindahan dengan orang tua, perawatan atau prosedur medis untuk pengobatan anak, keterbatasan anak dalam mekanisme coping. Salah satu upaya yang dapat menurunkan tingkat stres hospitalisasi pada anak adalah dengan terapi bermain mozaik, karena terapi bermain ini bisa untuk mendistraksi stress. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi bermain mozaik terhadap tingkat stres hospitalisasi pada anak usia 4-6 tahun. Rancangan penelitian ini menggunakan metode penelitian pra-eksperimental dengan menggunakan *static-group comparison design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien anak usia 4-6 tahun yang dirawat inap di ruang anak RSI UNISMA. Teknik sampling menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total sampel adalah 36 responden. Uji statistik pada penelitian ini menggunakan *uji-paired t-test* yang menunjukkan adanya perbedaan rata-rata pada tingkat stres hospitalisasi saat sebelum diberikan terapi bermain mozaik yaitu (39,17) dan setelah diberikan perlakuan yaitu (28,39) sehingga ditemukan hasil nilai sig. 2-tailed sebesar 0,00 dengan nilai  $p < 0,05$ . Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh terapi bermain mozaik terhadap tingkat stres hospitalisasi pada anak usia 4-6 tahun di RSI UNISMA. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai alternatif untuk orang tua pada anak yang mengalami stres hospitalisasi, sehingga anak bisa kooperatif saat diberikan tindakan medis dan perawatan.

**Kata Kunci :** Bermain Mozaik, Stres Hospitalisasi