

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode diskusi terhadap pengetahuan dan sikap keluarga dalam perawatan kesehatan ibu *post sectio caesarea* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode diskusi, pengetahuan keluarga dalam perawatan kesehatan ibu *post sectio caesarea* sebagian besar kategori cukup dan baik sebanyak tujuh puluh persen. Setelah pemberian pendidikan kesehatan, pengetahuan keluarga sebagian besar pada kategori baik dan cukup sebanyak sembilan puluh persen.
2. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode diskusi, sikap keluarga dalam perawatan kesehatan ibu *post sectio caesarea* sebagian besar pada kategori sikap negatif sebanyak sepuluh persen. Setelah pemberian pendidikan kesehatan, sikap keluarga sebagian besar kategori positif sebanyak tujuh puluh persen.
3. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil terdapat perbedaan pengetahuan keluarga dalam perawatan kesehatan ibu *post sectio caesarea* sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan dengan metode diskusi. Sehingga dapat dikatakan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode diskusi terhadap pengetahuan keluarga.

4. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil terdapat perbedaan sikap keluarga dalam perawatan kesehatan *ibu post sectio caesarea* sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan dengan metode diskusi. Sehingga dapat dikatakan ada pengaruh sikap kesehatan dengan metode diskusi terhadap pengetahuan keluarga.

## 5.2 SARAN

1. Pelayanan Kesehatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan dan bahan evaluasi bagi pelayanan kesehatan di puskesmas dalam memberikan pendidikan kesehatan. Pemberian pendidikan kesehatan dapat dilakukan dengan menggunakan metode diskusi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap keluarga tentang perawatan kesehatan *post sectio caesarea*.

2. Institusi Pendidikan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat diterapkan kepada mahasiswa praktik klinik di pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan berupa pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode diskusi guna meningkatkan pengetahuan dan sikap keluarga terkait perawatan kesehatan *ibu post sectio caesarea*.

3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode penelitian lainnya tentang efektifitas pemberian pendidikan kesehatan dengan metode lainnya selain metode diskusi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap keluarga dalam perawatan kesehatan pada ibu *post sectio caesarea*.