

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang pengaruh minyak kayu putih terhadap derajat *shivering* pasien *post section caesarea* dengan spinal anestesi di RS Wava Husada bahwa:

1. Derajat *shivering* sebelum dilakukan intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen terdiri dari hampir sebagian responden (39,3%) mengalami aktivitas otot lebih dari satu tetapi tidak menimbulkan guncangan dan aktivitas otot yang keras atau derajat 3 dan melibatkan seluruh tubuh atau derajat 4.
2. Derajat *shivering* setelah dilakukan intervensi pada kelompok eksperimen terdiri dari hampir sebagian besar responden (46.4%) mengalami piroleksi dan atau vasokonstriksi atau derajat 1 sedangkan pada kelompok kontrol terdiri dari hampir sebagian responden (35.9%) mengalami aktivitas otot pada satu kelompok otot atau derajat 2.
3. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat pengaruh minyak kayu putih terhadap derajat *shivering* pasien *post section caesarea* dengan spinal anestesi di RS Wava Husada. Pemberian minyak kayu putih merupakan intervensi non-farmakologis yang menimbulkan sensai hangat akibat TRPM8 (*Transient receptor potential melastatin 8*) yang mengirimkan sinyal tipuan bahwa kulit terkena benda dingin sehingga metabolisme tubuh meningkat dan diiringi dengan peningkatan suhu tubuh serta kandungan sineol dalam minyak kayu putih dapat

menurunkan aktifitas lokomotor dengan meningkatkan GABA sehingga berpengaruh dalam penurunan derajat shivering

5.2 Saran

1. Keluarga responden

Menerapkan intervensi pemberian minyak kayu putih jika menjumpai keluarga atau pasien lain di rumah sakit yang menjalani masa pemulihan di ruang pulih sadar dan mengalami *shivering post section caesarea*.

2. Rumah sakit

Pemberian minyak kayu dapat dijadikan pertimbangan pihak rumah sakit dalam pembuatan Standar Prosedur Operasional (SOP) untuk mengatasi *shivering* pasien *post section caesarea*.

3. Institusi Pendidikan

Poltekkes kemenkes malang dapat menambahkan pemberian minyak kayu putih dalam kajian perawatan pasien *post section caesarea* yang mengalami *shivering*.

4. Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya melakukan pengembangan penelitian yang sejenis dengan lebih menggali beberapa faktor yang mempengaruhi derajat *shivering post sectio caesarea*.