

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Pembedahan Elektif di RSUD dr. Soedomo Trenggalek pada bulan Februari-Maret 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif sebelum diberikan intervensi kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi rata-rata yaitu 13,88 artinya rata-rata kecemasan responden pada kelompok perlakuan berada pada kategori kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif setelah diberikan intervensi kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi rata-rata yaitu 8,88 artinya rata-rata kecemasan responden pada kelompok perlakuan berada pada kategori kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif di RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa saran:

1. Bagi Rumah Sakit

- a. Rumah sakit dapat menggunakan sebagai pertimbangan alternatif intervensi kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi pada pasien pre operasi pembedahan elektif guna menurunkan tingkat cemas pasien serta meningkatkan rasa tenang sehingga pasien siap untuk menjalani prosedur pembedahan.
- b. Rumah sakit bisa memberikan leaflet ataupun memasang poster pada dinding ruangan pasien pre operasi yang dapat meningkatkan pengetahuan pasien mengenai informasi tindakan pembedahan serta pembiusan secara umum, sehingga dapat dibaca setiap saat oleh pasien pre operasi yang membutuhkan informasi.
- c. Bisa menambah informasi untuk rumah sakit bahwa dengan dilakukannya terapi non farmakologi dapat membantu mengurangi efek samping terapi farmakologi yaitu penggunaan obat-obatan kimia dalam mengurangi cemas.
- d. Rumah sakit dapat membuat kebijakan terkait penggunaan kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi dalam mengurangi gangguan cemas yang dialami pasien, sehingga resiko lanjut dari gangguan cemas bisa dicegah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Institusi pendidikan dapat menjadikan intervensi kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi sebagai ilmu pengetahuan yang harus diketahui dalam rangka menyiapkan psikis pasien pre operasi pembedahan elektif.
- b. Bisa menambah informasi mengenai terapi non farmakologi dengan menggunakan kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi untuk menurunkan tingkat cemas pasien pre operasi pembedahan elektif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya bisa menambahkan variabel aromaterapi lain serta menambahkan faktor eksternal yang berpengaruh terhadap tingkat cemas sehingga penelitian bisa memiliki hasil lebih luas.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian terkait perbedaan tingkat cemas pada pasien pre operasi menggunakan minyak essensial bunga mawar dengan jenis minyak essensial lainnya secara inhalasi.