

**HUBUNGAN TINGKAT *SELF ESTEEM* DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSI
AISYIYAH MALANG**

**Helmalia Intan Azzahra
Dr. Arief Bachtiar S.Kep., Ns., M.Kep.
Marsaid S. Kep., Ns., M.Kep.**

ABSTRAK

Kecemasan merupakan masalah yang sering terjadi pada pasien pre operasi. Jenis operasi yang sering menimbulkan kecemasan adalah *sectio caesarea*. Faktor presipitasi kecemasan yaitu *self esteem* atau harga diri. Pasien pre operasi dengan *self esteem* rendah menyebabkan keraguan pada kemampuan dirinya untuk menghadapi persalinan. Ini menyebabkan beban pikiran negatif yang menimbulkan kecemasan. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi tingkat *self esteem* dan kecemasan, serta menganalisis hubungan *self esteem* dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSI Asiyiyah Malang. Jenis penelitian ini korelasional dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini pasien pre operasi *sectio caesarea*, jumlah sampel sebanyak 44 responden. Teknik sampling yang digunakan *accidental sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar pasien memiliki *self esteem* rendah dan tingkat kecemasan sedang. Terdapat hubungan yang signifikan dengan $\text{value}=0,000 < \alpha(0,005)$ dan $r=-0.557$ yang berarti terdapat hubungan cukup kuat dengan arah negatif, berarti semakin tinggi tingkat *self esteem* maka semakin rendah tingkat kecemasan pasien. Pasien dengan tingkat *self esteem* rendah kurang mampu untuk mengontrol emosinya ketika berada di suatu tekanan dan mengatasi kecemasan pada dirinya. Karena itu sangat penting untuk mengetahui tingkat *self esteem* pada pasien yang mengalami cemas untuk menentukan penanganan yang lebih tepat.

Kata Kunci: Pre Operasi *Sectio Ceasarea*, Tingkat *Self Esteem*, Tingkat Kecemasan