

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini mengamati hubungan antara *self esteem* dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*. Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilaksanakan selama satu bulan di RSI Aisyiyah Malang adalah sebagai berikut :

1. Tingkat *self esteem* pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSI Aisyiyah Malang mayoritas berada di tingkat *self esteem* rendah.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSI Aisyiyah Malang mayoritas pada tingkat kecemasan sedang.
3. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat *self esteem* dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSI Aisyiyah Malang. Diperoleh tingkat kekuatan hubungan (korelasi) antara variabel *self esteem* dengan tingkat kecemasan pasien adalah cukup kuat. Dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat *self esteem* maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami pasien pre operasi *sectio caesarea*.

5.2 Saran

Setelah proses penelitian dan analisis hasilnya, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran diri responden untuk lebih peduli dan meningkatkan *self esteem* dalam diri. Dengan *self esteem* yang tinggi mereka lebih mampu untuk menghadapi

hambatan dan mengatasi stressor, sehingga ketika mengalami cemas responden lebih mampu untuk mengatasi cemas tersebut.

2. Untuk Perawat dan Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat sebagai salah satu bahan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien pre operasi *sectio caesarea* yang merasakan kecemasan. Dan diharapkan para perawat meningkatkan kepedulian tentang keadaan psikologis pasiennya sehingga hal seperti kecemasan dapat segera teratasi. Perawat diharapkan lebih peduli pada pasien dengan *self esteem* yang rendah dan mengintervensikan asuhan yang sesuai dengan pasien yang memiliki masalah *self esteem*.

3. Untuk peneliti

Hasil penelitian ini dapat memberikan referensi tambahan bagi peneliti untuk memperdalam pengetahuan yang belum terkaji untuk kesempatan selanjutnya.

4. Untuk peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya serta dapat dikembangkan dengan menggali lebih dalam peran *self esteem* dalam memunculkan kecemasan pasien sehingga dapat lebih terlihat jelas bagaimana *self esteem* berpengaruh pada kecemasan pasien.