

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

### INFORMED CONSENT

#### (LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tingkat Pendidikan :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan secara detail, saya mengetahui dan memahami tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin muncul dalam penelitian dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan sebagai responden,. Dengan ini saya menyatakan (**\*bersedia/tidak bersedia**) ikut terlihat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Kemampuan Proses Adaptasi Menurut Teori Callisata Roy Pada Perawat Dengan Stres Kerja di Ruang Operasi RSUD Mardi Waluyo Blitar”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya berharap dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**\*coret salah satu**

....., tgl .....20.....

Penanggung jawab penelitian,

Yang memberikan persetujuan,

(Selfiyah Andriani)

(.....)

NIM. P17211204129

Lampiran 2 Kuesioner penelitian kemampuan proses adaptasi

**KUESIONER PENELITIAN**  
**KEMAMPUAN PROSES ADAPTASI**

Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Lama Berkerja di RS :

Petunjuk Pengisian Angket :

1. Baca dan pahami sebelum menjawab
2. Berilah tanda checklist ( ✓ ) pada kolom jawaban yang mewakili atau sesuai dengan kondisi yang saudara alami.
3. Berilah tanda checklist ( ✓ ) pada kolom:
  - a. S jika saudara Selalu dengan pernyataannya.
  - b. KK jika saudara Kadang-Kadang dengan pernyataannya.
  - c. TP jika saudara Tidak Pernah dengan pernyataannya.
4. Jika Saudara ingin mengganti jawaban, coret tanda checklist dengan sama dengan (=), kemudian silakan pilih kembali jawaban yang mewakili diri saudara.
5. Untuk mempermudah proses penelitian, mohon identitas diri responden diisi secara benar dan lengkap.

No	Pertanyaan	S	K	TP
	<b>Persepsi</b>			
1.	Perawat harus mengembangkan dan meningkatkan kemampuan dan keilmuannya			
2.	Kemampuan berpikir kritis dan logis perawat didapat dari pengetahuan, konsep dan teori			
3.	Kolaborasi perawat dengan dokter dan tim kesehatan lainnya akan menunjukkan independensi perawat			
4.	Perawat yang dirotasi mampu beradaptasi dengan lingkungan kerja baru			
5.	Saya mampu menyesuaikan diri terhadap teknologi, pengetahuan, dan alat terbaru dalam pelaksanaan operasi			
	<b>Pembelajaran</b>			

6.	Saya selalu berkoordinasi atau kerjasama dengan rekan kerja dalam melaksanakan pekerjaan			
7.	Dengan meningkatkan tingkat pendidikan, perawat dipersiapkan untuk mengemban tugas dalam jabatan struktural			
8.	Saya terkadang kurang konsentrasi dalam melakukan pekerjaan			
9.	Saya menyempatkan diri untuk belajar bersama orang lain untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan			
10.	Setiap perawat diberikan kesempatan yang sama untuk mendapat pendidikan formal dan pelatihan			
	<b>Proses Informasi</b>			
11.	Saya tidak berbaur dengan baik dalam lingkungan sekitar			
12.	Saya menyampaikan informasi kepada klien secara jujur atau apa adanya			
13.	Saya berupaya menghindari kegagalan atau kesalahan dalam menjalankan tugas			
14.	Saya memberitahukan teman kerja bila saya meninggalkan tempat kerja			
15.	Saya mendelegasikan/melimpahkan tugas saya jika saya berhalangan			
	<b>Emosional</b>			
16.	Saya terkadang kurang konsentrasi dalam melakukan pekerjaan			
17.	Saya merasa kurang mampu berkomunikasi dengan rekan kerja			
18.	Hubungan saya dengan atasan profesi lain tidak ada masalah			
19.	Jika ada masalah dalam pekerjaan saat cenderung diam			
20.	Saya dapat menerima kritik yang diberikan orang lain			

Kriteria Skala Penelitian:

Baik : 48-60

Sedang : 34-47

Buruk : 20-33

Lampiran 3 kuesioner penelitian stres kerja

**KUEISIONER PENELITIAN**  
**LEMBAR KUESIONER STRES KERJA**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Status : (menikah/belum menikah)

Lama kerja :

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda

No	ASPEK PENILAIAN	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernafasan (nafas cepat, sulit bernafas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7.	Kelemahan bereaksi berlebihan pada situasi				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun				

	bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				
39.	Merasa gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkn menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

Kriteria Skala Penelitian :

- Normal, jika total skor 0-14
- Stres Kerja Ringan, jika total skor 15-18
- Stres Kerja Sedang, jika total 19-25
- Stres Kerja Parah, jika total skor 26-33
- Stres Kera Sangat Parah, jika total skor >33

## Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : PP.08.02/F.XX.15/2498/2023 21 Desember 2023  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Wali Kota Blitar  
c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar  
di -

Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Sefiyah Andriani  
NIM/Semester : P17211204129 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Kemampuan Proses Adaptasi Menurut Teori Callista Roy Pada Perawat Dengan Stress Kerja di Ruang Operasi RSUD Mardi Waluyo  
No. HP : 085809084977

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp. (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikeyo No. 106 Jember, Telp. (0331) 499613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH. Wahid Hasyim No. 648 Kediri, Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0325) 790293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 5 Surat Kesbangpol Blitar



PEMERINTAH KOTA BLITAR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Anjasmoro Nomor 21, Blitar, Kode Pos: 66117, Telp. (0342) 804063  
http://bakesbangpol.blitarkota.go.id, email: bakesbangpol@blitarkota.go.id

**SURAT REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 070/416/410.204.1/2023

**UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH**

Memperhatikan : Surat Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Malang Nomor PP.08.02/F.XXI.15/2498/2023, tanggal 21 Desember 2023, Perihal permohonan ijin penelitian.

Dengan ini menyatakan memberikan rekomendasi penelitian Kepada :

Nama : **Selfiyah Andriani**  
NIM : P17211204129  
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Fakultas/Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Alamat : Dsn mendalan di Pondok Agung Tempat  
Penelitian : RSUD Mardi Waluyo Blitar  
Judul : **Hubungan Kemampuan Proses Adaptasi Menurut Teori Callista Roy Pada Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Operasi RSUD Mardi Waluya Blitar**  
Waktu Pelaksanaan : 02 Januari 2024 s/d 23 Maret 2024

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa, Politik Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Mematuhi Standar Protokol Kesehatan (Prokes).
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar, 29 Desember 2023

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA, DAN POLITIK KOTA BLITAR



FOTO ROBANDIYO S.Sos., M.Si.

Pembina Utama Muda



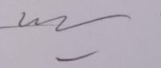
Nip.196612041996031004

Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Blitar
3. Dekan Fakultas Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Yang Bersangkutan.



Lampiran 6 Surat Etik Penelitian

	<p><b>KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</b></p> <p><b>KETERANGAN KELAIKAN ETIK (" ETHICAL CLEARANCE ")</b></p> <p>No : 800/35.15.7/410.302.3/KEP/II/2024</p>	
<p>KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :</p> <p>HUBUNGAN KEMAMPUAN PROSES ADAPTASI MENURUT TEORI CALLISTA ROY PADA PERAWAT DENGAN STRES KERJA DI RUANG OPERASI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</p>		
<p><b>PENELITI UTAMA</b> : Selfiyah Andriani</p> <p><b>PENELITI LAIN</b> : 1. Dr. Tri Johan Agus Y., S.Kp.,M.Kep 2. Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.KMB</p> <p><b>LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN</b> : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR</p> <p><b>DINYATAKAN LAIK ETIK</b></p>		
<p>Blitar, 15 Februari 2024 <b>KETUA</b></p> <p></p> <p><b>dr. Prasno Mahardiana, Sp.JP FIHA.</b> NIP. 19820322 200901 1 006</p>		

Lampiran 7 Surat Keterangan Ambil Data



PEMERINTAH KOTA BLITAR  
**RSUD MARDI WALUYO**

Jalan Kalimantan Nomor 113, Blitar, Kode Pos : 66137, Telp. (0342) 801118  
<https://mardiwaluyo.blitarkota.go.id>, email : [mardiwaluyo@blitarkota.go.id](mailto:mardiwaluyo@blitarkota.go.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/94-30.15 /410.302.3/2024

- Yang bertanda-tangan dibawah ini :
  - NAMA : HARNI SETIJORINI, ST.
  - NIP : 19690917 199703 2 004
  - PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina Tingkat I (IV/b)
  - JABATAN : Wakil Direktur Umum dan KeuanganDengan ini menerangkan bahwa :
  - NAMA : SELFIYAH ANDRIANI
  - NIM : P17211204129
  - PRODI/FAKULTAS : Sarjana Terapan Keperawatan Malang / Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
  - JUDUL PENELITIAN : "*Hubungan Kemampuan Proses Adaptasi Menurut Teori Callista Roy pada Perawat Dengan Stres Kerja di Ruang Operasi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.*"
- Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 23 Februari 2024 sampai dengan 23 Maret 2024.
- Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 30 April 2024

A.n DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO  
Wakil Direktur Umum Dan Keuangan



Harni Setijorini, ST.  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19690917 199703 2 004







Lampiran 8 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Selfiyah Andriani  
 NIM : P17211204129  
 Nama Pembimbing I : Dr. Tri Johan AY, S.Kp., M.Kep  
 Judul Skripsi : Hubungan Kemampuan Proses Adaptasi Menurut Teori Callista Roy Pada Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Operasi RSUD Mardi Waluyo Blitar

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02 Januari 2024	Pengajuan Judul Ganti judul		
2.	04 Januari 2024	Revisi Judul		
3.	06 Januari 2024	ACC judul Lanjut BAB 1,2,3		
4.	10 Januari 2024	Revisi judul atau ganti judul		
5.	11 Januari 2024	ACC judul baru Lanjut BAB 1,2,3		
6.	14 Januari 2024	Revisi BAB 1,2,3		
7.	15 Januari 2024	Revisi BAB 1,2,3		
8.	16 Januari 2024	Uji validitas Uji turnitine		

9.	19 Januari 2024	ACC ujian proposal		Ahmad
10.	10 Februari 2024	ACC revisi proposal skripsi		Ahmad
11.	02 Mei 2024	Bimbingan dan pengarahannya skripsi BAB 1-5		Ahmad
12.	03 Mei 2024	Revisi BAB 1-5		Ahmad
13.	09 Mei 2024	ACC BAB 1-5 Siapkan sidang ujian		Ahmad
14.	22 Mei 2024	ACC Revisi Hasil Skripsi		Ahmad

Mengetahui,

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

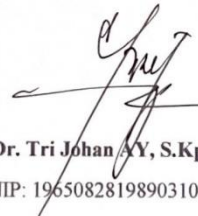


(Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M. Kep.)

NIP.: 197407281998031002

Malang, 22 Mei 2024

Pembimbing 1



(Dr. Tri Johan AY, S.Kp., M.Kep)

NIP: 196508281989031003





**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Selfiyah Andriani  
NIM : P17211204129  
Nama Pembimbing 2 : Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep, Ns.,M.Kep.Sp.KMB  
Judul Skripsi : Hubungan Kemampuan Proses Adaptasi Menurut Teori Calista Roy Pada Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Operasi RSUD Mardi Waluyo Blitar

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02 Januari 2024	Pengajuan Judul ACC Judul, Lanjut BAB 1	ts	Andriani
2.	06 Januari 2024	ACC judul baru Lanjut BAB 1	ts	Andriani
3.	10 Januari 2024	Revisi BAB 1	ts	Andriani
4.	11 Januari 2024	ACC BAB 1 Lanjut BAB 2 dan 3	ts	Andriani
5.	14 Januari 2024	Revisi BAB 2 dan 3	ts	Andriani
6.	15 Januari 2024	Revisi BAB 3 Lengkapi kata pengantar, daftar isi dan daftar tabel	ts	Andriani
7.	17 Januari 2024	Revisi BAB 3 Revisi letak judul tabel	ts	Andriani

8.	19 Januari 2024	ACC ujian proposal Siapkan ujian proposal	bi	Alim
9.	12 Februari 2024	ACC revisi proposal skripsi	bi	Alim
10.	03 Mei 2024	Perbaiki penulisan, halaman, daftar isi dan daftar tabel	bi	Alim
11.	06 Mei 2024	Perbaiki sitasi, penulisan masih ada yang salah, judul tabel spasi 1 (BAB 4)	bi	Alim
12.	07 Mei 2024	Lanjut pembuatan abstrak	bi	Alim
13.	08 Mei 2024	Hilangkan kata sambung, minimal abstrak 200 kata, rata kiri kanan	bi	Alim
14.	10 Mei 2024	ACC BAB 1-5 Siapkan sidang ujian	bi	Alim
15.	22 Mei 2024	ACC Hasil Revisi Skripsi	bi	Alim

Mengetahui,  
Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

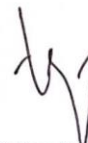


(Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M. Kep.)

NIP.: 197407281998031002

Malang, 22 Mei 2024

Pembimbing 2



(Tri Cahyo S, S.Kep, Ns., Sp.KMB)

NIP: 197609282001121002

Lampiran 9 Data Hasil Validitas SPSS

**Hasil Uji Validitas Variabel Kemampuan Proses Adaptasi**

Pertanyaan	r hitung	r tabel	Kesimpulan
P1	0,633	0,361	Valid
P2	0,616	0,361	Valid
P3	0,823	0,361	Valid
P4	0,602	0,361	Valid
P5	0,560	0,361	Valid
P6	0,440	0,361	Valid
P7	0,859	0,361	Valid
P8	0,796	0,361	Valid
P9	0,708	0,361	Valid
P10	0,686	0,361	Valid
P11	0,503	0,361	Valid
P12	0,737	0,361	Valid
P13	0,863	0,361	Valid
P14	0,752	0,361	Valid
P15	0,391	0,361	Valid
P16	0,401	0,361	Valid
P17	0,587	0,361	Valid
P18	0,646	0,361	Valid
P19	0,615	0,361	Valid
P20	0,377	0,361	Valid

Kriteria uji validitas:

- Jika  $r \text{ hitung} > r \text{ tabel}$  maka item pertanyaan tersebut valid
- Jika  $r \text{ hitung} < r \text{ tabel}$  maka item pertanyaan tersebut tidak valid

Berdasarkan hasil analisis di atas diketahui bahwa seluruh item pertanyaan pada Variabel Kemampuan Proses Adaptasi dinyatakan valid. Hal ini karena seluruh item pertanyaan tersebut memiliki nilai  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	20



Lampiran 10 Tabulasi Data Umum

Tabel Tabulasi Data Umum

No	Data Umum					Data Khusus	
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Berkeja	Alamat	Kemampuan Proses Adaptasi	Stres Kerja
1.	49	Laki-laki	S. Kep Ners	<5 tahun	Blitar	54	1
2.	34	Laki-laki	A.Md. Kep	>5 tahun	Blitar	50	8
3.	43	Laki-laki	S.Kep Ners	>5 tahun	Blitar	48	8
4.	41	Perempuan	SST	<5 tahun	Blitar	54	20
5.	40	Perempuan	A.Md. Kep	<5 tahun	Blitar	53	7
6.	32	Laki-laki	A.Md. Kep	>5 tahun	Blitar	51	7
7.	57	Laki-laki	S.Kep Ners	>5 tahun	Blitar	34	6
8.	26	Perempuan	D3	<5 tahun	Blitar	35	31
9.	44	Laki-laki	SST	<5 tahun	Blitar	34	27
10.	36	Laki-laki	A.Md. Kep	<5 tahun	Blitar	44	19
11.	30	Laki-laki	A.Md. Kep	<5 tahun	Blitar	39	6
12.	29	Perempuan	D4	>5 tahun	Blitar	38	19
13.	47	Laki-laki	S.Kep Ners	>5 tahun	Blitar	50	15
14.	41	Laki-laki	S.Kep Ners	>5 tahun	Blitar	48	19
15.	56	Laki-laki	A.Md. Kep	>5 tahun	Blitar	39	22
16.	34	Laki-laki	A.Md. Kep	>5 tahun	Blitar	35	16
17.	45	Laki-laki	A. Md. Kep	<5 tahun	Blitar	50	20
18.	56	Laki-laki	A. Md. Kep	>5 tahun	Blitar	50	2
19.	34	Laki-laki	A. Md. Kep	>5 tahun	Blitar	54	2
20.	46	Perempuan	S. Kep Ners	>5 tahun	Blitar	48	3
21.	30	Perempuan	D3	>5 tahun	Blitar	52	16
22.	35	Perempuan	S. Kep Ners	>5 tahun	Blitar	54	4
23.	47	Laki-laki	AMK	>5 tahun	Blitar	35	5
24.	38	Laki-laki	A.Md. Kep	>5 tahun	Blitar	40	15
25.	50	Laki-laki	AMK	>5 tahun	Blitar	38	16
26.	49	Laki-laki	AMK	>5 tahun	Blitar	36	19
27.	51	Laki-laki	AMK	>5 tahun	Blitar	42	20
28.	48	Laki-laki	S.Kep Ners	>5 tahun	Blitar	54	19

**Kriteria Skor Stres Kerja**

- Baik : 48-60
- Cukup : 34-47
- Kurang : 20-33

**Kriteria Skor Stres Kerja :**

- Normal, jika total skor 0-14
- Stres Kerja Ringan, jika total skor 15-18
- Stres Kerja Sedang, jika total 19-25
- Stres Kerja Parah, jika total skor 26-33
- Stres Kera Sangat Parah, jika total skor >33

Tabel Tabulasi Coding Data Umum

No	Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Berkerja
1.	R1	1	1	4	1
2.	R2	1	1	3	2
3.	R3	2	1	4	2
4.	R4	3	2	5	1
5.	R5	1	2	3	1
6.	R6	3	1	3	2
7.	R7	1	2	4	2
8.	R8	2	1	1	1
9.	R9	2	1	5	1
10.	R10	2	2	3	1
11.	R11	1	1	3	1
12.	R12	3	1	2	2
13.	R13	2	1	4	2
14.	R14	2	1	4	2
15.	R15	4	1	3	2
16.	R16	1	2	3	2
17.	R17	4	1	3	1
18.	R18	1	2	3	2
19.	R19	3	2	3	2
20.	R20	1	1	4	2
21.	R21	1	1	1	2
22.	R22	2	1	4	2
23.	R23	4	1	6	2
24.	R24	3	1	3	2
25.	R25	2	1	6	2
26.	R26	2	1	6	2
27.	R27	3	1	6	2
28.	R28	3	1	4	2

**Keterangan**

**Responden**

R1 : Responden 1

R2: Responden 2

R3 : Responden 3, Dst

**Usia**

1 = Usia 25-35

2 = Usia 36-45

3 = Usia 46-55 = Usia 56-65

**Jenis Kelamin**

1 : Laki-laki

2: Perempuan

**Lama Berkerja**

1 : < 5 Tahun

2 : > 5 Tahun

**Pendidikan**

1 : D3

2 : D4

3 : A. Md. Kep

4. S. Kep Ners

5. SST

6. AMK

Lampiran 11 Tabel Tabulasi Data Khusus

Tabel Tabulasi Data Khusus Variabel Independent

No	Responden	Variabel Independent (X)
1.	R1	54
2.	R2	50
3.	R3	48
4.	R4	54
5.	R5	53
6.	R6	51
7.	R7	34
8.	R8	35
9.	R9	34
10.	R10	44
11.	R11	39
12.	R12	38
13.	R13	50
14.	R14	48
15.	R15	39
16.	R16	35
17.	R17	50
18.	R18	50
19.	R19	54
20.	R20	48
21.	R21	52
22.	R22	54
23.	R23	35
24.	R24	40
25.	R25	38
26.	R26	36
27.	R27	42
28.	R28	54

**\*Kriteria Skore Kemampuan Proses Adaptasi:**

- Baik : 48- 60
- Sedang : 34-47
- Buruk : 20-33

Tabel Tabulasi Coding Variabel Independent

No	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	17	P18	P19	P20	Total
1.	R1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	1	1	3	1	3	54
2.	R2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	50
3.	R3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	1	3	48
4.	R4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	1	3	2	3	54
5.	R5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	53
6.	R6	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	2	3	51
7.	R7	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	34
8.	R8	2	3	1	1	2	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	35
9.	R9	3	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	34
10.	R10	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	44
11.	R11	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	39
12.	R12	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	38
13.	R13	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	50
14.	R14	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	48
15.	R15	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	3	2	39
16.	R16	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	35
17.	R17	3	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	1	2	1	50
18.	R18	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	50
19.	R19	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	54
20.	R20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	48
21.	R21	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	1	3	3	3	1	1	3	1	3	52
22.	R22	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	1	3	2	3	54
23.	R23	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	35
24.	R24	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	40
25.	R25	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	2	2	1	1	3	1	2	38
26.	R26	3	3	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	36
27.	R27	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	42
28.	R28	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	54

Tabel Tabulasi Variabel Dependent

No	Responden	Variabel Dependent (Y)
1.	R1	1
2.	R2	8
3.	R3	8
4.	R4	20
5.	R5	7
6.	R6	7
7.	R7	6
8.	R8	31
9.	R9	27
10.	R10	19
11.	R11	6
12.	R12	19
13.	R13	15
14.	R14	19
15.	R15	22
16.	R16	16
17.	R17	20
18.	R18	2
19.	R19	2
20.	R20	3
21.	R21	16
22.	R22	4
23.	R23	5
24.	R24	15
25.	R25	16
26.	R26	19
27.	R27	20
28.	R28	19

**Kriteria Skor Stres Kerja :**

- Normal, jika total skor 0-14
- Stres Kerja Ringan, jika total skor 15-18
- Stres Kerja Sedang, jika total 19-25
- Stres Kerja Parah, jika total skor 26-33
- Stres Kera Sangat Parah, jika total skor >33

Tabel Tabulasi Coding Variabel Dependent

No	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	17	P18	P19	P20	P21	P22
1.	R1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.	R2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
3.	R3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0
4.	R4	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0
5.	R5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
6.	R6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0
7.	R7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0
8.	R8	1	0	0	0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	2
9.	R9	0	1	3	0	3	3	2	1	1	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0
10.	R10	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0
11.	R11	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
12.	R12	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0
13.	R13	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0
14.	R14	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
15.	R15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0
16.	R16	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	3	0	0	0	1	0	0	0
17.	R17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
18.	R18	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
19.	R19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20.	R20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21.	R21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
22.	R22	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
23.	R23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0
24.	R24	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0
25.	R25	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	2	0	1	0	0	1	0	0
26.	R26	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0



## Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi SPSS

## Hasil Uji Univariat dan Bivariat

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Usia	Lama Berkerja	Pendidikan
N	Valid	28	28	28	28
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,25	2,18	1,71	3,68
Median		1,00	2,00	2,00	3,50
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	4	2	6

**Frequency Table****Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	21	75,0	75,0	75,0
	perempuan	7	25,0	25,0	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-35	9	32,1	32,1	32,1
	36-45	8	28,6	28,6	60,7
	46-55	8	28,6	28,6	89,3
	56-65	3	10,7	10,7	100,0



Total	28	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

### Lama Berkerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 tahun	8	28,6	28,6	28,6
	>5 tahun	20	71,4	71,4	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	2	7,1	7,1	7,1
	D4	1	3,6	3,6	10,7
	A. Md. Kep	11	39,3	39,3	50,0
	S. Kep Ners	8	28,6	28,6	78,6
	SST	2	7,1	7,1	85,7
	AMK	4	14,3	14,3	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kemampuan Adaptasi * Jenis Kelamin	28	100,0%	0	0,0%	28	100,0%

Kemampuan Adaptasi * Usia	28	100,0%	0	0,0%	28	100,0%
Kemampuan Adaptasi * Lama Berkerja	28	100,0%	0	0,0%	28	100,0%

### Kemampuan Adaptasi \* Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			laki-laki	perempuan	
Kemampuan Adaptasi	Baik	Count	8	3	11
		Expected Count	8,3	2,8	11,0
		% within Kemampuan Adaptasi	72,7%	27,3%	100,0%
	Sedang	Count	13	4	17
		Expected Count	12,8	4,3	17,0
		% within Kemampuan Adaptasi	76,5%	23,5%	100,0%
Total	Count	21	7	28	
	Expected Count	21,0	7,0	28,0	
	% within Kemampuan Adaptasi	75,0%	25,0%	100,0%	

### Kemampuan Adaptasi \* Usia Crosstabulation

			Usia		
			25-35	36-45	46-55
Kemampuan Adaptasi	Baik	Count	6	2	1
		Expected Count	3,5	3,9	2,4

	% within Kemampuan Adaptasi	54,5%	18,2%	9,1%
Sedang	Count	3	8	5
	Expected Count	5,5	6,1	3,6
	% within Kemampuan Adaptasi	17,6%	47,1%	29,4%
Total	Count	9	10	6
	Expected Count	9,0	10,0	6,0
	% within Kemampuan Adaptasi	32,1%	35,7%	21,4%

### Kemampuan Adaptasi \* Usia Crosstabulation

			Usia	
			56-65	Total
Kemampuan Adaptasi	Baik	Count	2	11
		Expected Count	1,2	11,0
		% within Kemampuan Adaptasi	18,2%	100,0%
	Sedang	Count	1	17
		Expected Count	1,8	17,0
		% within Kemampuan Adaptasi	5,9%	100,0%
Total	Count	3	28	
	Expected Count	3,0	28,0	
	% within Kemampuan Adaptasi	10,7%	100,0%	

### Kemampuan Adaptasi \* Lama Berkerja Crosstabulation

		Lama Berkerja		Total	
		<5 tahun	>5 tahun		
Kemampuan Adaptasi	Baik	Count	1	10	11
		Expected Count	3,1	7,9	11,0
		% within Kemampuan Adaptasi	9,1%	90,9%	100,0%
	Sedang	Count	7	10	17
		Expected Count	4,9	12,1	17,0
		% within Kemampuan Adaptasi	41,2%	58,8%	100,0%
Total	Count	8	20	28	
	Expected Count	8,0	20,0	28,0	
	% within Kemampuan Adaptasi	28,6%	71,4%	100,0%	

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres Kerja * Jenis Kelamin	28	100,0%	0	0,0%	28	100,0%
Stres Kerja * Usia	28	100,0%	0	0,0%	28	100,0%
Stres Kerja * Lama Berkerja	28	100,0%	0	0,0%	28	100,0%

### Stres Kerja \* Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			laki-laki	perempuan	
Stres Kerja	Normal	Count	8	4	12
		Expected Count	9,0	3,0	12,0
		% within Stres Kerja	66,7%	33,3%	100,0%
	Stres Kerja Ringan	Count	4	1	5
		Expected Count	3,8	1,3	5,0
		% within Stres Kerja	80,0%	20,0%	100,0%
	Stres Kerja Sedang	Count	7	2	9
		Expected Count	6,8	2,3	9,0
		% within Stres Kerja	77,8%	22,2%	100,0%
	Stres Kerja Parah	Count	2	0	2
		Expected Count	1,5	,5	2,0
		% within Stres Kerja	100,0%	0,0%	100,0%
Total	Count	21	7	28	
	Expected Count	21,0	7,0	28,0	
	% within Stres Kerja	75,0%	25,0%	100,0%	

### Stres Kerja \* Usia Crosstabulation

			Usia		
			25-35	36-45	46-55
Stres Kerja	Normal	Count	7	2	2
		Expected Count	3,9	4,3	2,6
		% within Stres Kerja	58,3%	16,7%	16,7%
	Stres Kerja Ringan	Count	2	2	1
		Expected Count			
		% within Stres Kerja			

	Expected Count	1,6	1,8	1,1
	% within Stres Kerja	40,0%	40,0%	20,0%
Stres Kerja Sedang	Count	0	4	3
	Expected Count	2,9	3,2	1,9
	% within Stres Kerja	0,0%	44,4%	33,3%
Stres Kerja Parah	Count	0	2	0
	Expected Count	,6	,7	,4
	% within Stres Kerja	0,0%	100,0%	0,0%
Total	Count	9	10	6
	Expected Count	9,0	10,0	6,0
	% within Stres Kerja	32,1%	35,7%	21,4%

### Stres Kerja \* Usia Crosstabulation

			Usia	
			56-65	Total
Stres Kerja	Normal	Count	1	12
		Expected Count	1,3	12,0
		% within Stres Kerja	8,3%	100,0%
	Stres Kerja Ringan	Count	0	5
		Expected Count	,5	5,0
		% within Stres Kerja	0,0%	100,0%
	Stres Kerja Sedang	Count	2	9
		Expected Count	1,0	9,0
		% within Stres Kerja	22,2%	100,0%
Stres Kerja Parah	Count	0	2	

	Expected Count	,2	2,0
	% within Stres Kerja	0,0%	100,0%
Total	Count	3	28
	Expected Count	3,0	28,0
	% within Stres Kerja	10,7%	100,0%

### Stres Kerja \* Lama Berkerja Crosstabulation

		Lama Berkerja		Total	
		<5 tahun	>5 tahun		
Stres Kerja	Normal	Count	3	9	12
		Expected Count	3,4	8,6	12,0
		% within Stres Kerja	25,0%	75,0%	100,0%
	Stres Kerja Ringan	Count	0	5	5
		Expected Count	1,4	3,6	5,0
		% within Stres Kerja	0,0%	100,0%	100,0%
	Stres Kerja Sedang	Count	3	6	9
		Expected Count	2,6	6,4	9,0
		% within Stres Kerja	33,3%	66,7%	100,0%
	Stres Kerja Parah	Count	2	0	2
		Expected Count	,6	1,4	2,0
		% within Stres Kerja	100,0%	0,0%	100,0%
Total	Count	8	20	28	
	Expected Count	8,0	20,0	28,0	
	% within Stres Kerja	28,6%	71,4%	100,0%	

## Nonparametric Correlations

### Correlations

			Kemampuan proses adatasi	Stres kerja
Spearman's rho	Kemampuan proses adatasi	Correlation Coefficient	1,000	-,577**
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	28	28
	Stres kerja	Correlation Coefficient	-,577**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	28	28

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kemampuan proses adatasi	,195	28	,008	,877	28	,003
Stres kerja	,190	28	,011	,866	28	,002

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 13 Dokumentasi



