

**PENGARUH TERAPI SELF HEALING POSITIVE SELF-TALK
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERASI
GANGREN PEDIS DI RSUD JOMBANG**

Fahmi Adriyan
Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Tindakan operasi pada pasien gangren pedis umumnya akan mengalami kecemasan yang dapat mempengaruhi respons fisiologis dan psikologis mereka terhadap prosedur medis yang akan dilaksanakan. *Self Healing* adalah salah satu tindakan non-farmakologi dengan memanfaatkan kekuatan batin dan kekuatan dari diri sendiri. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh *self healing positive self talk* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi gangren pedis di RSUD Jombang. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experimental* dan menggunakan pendekatan *pre-test and post-test one group design*. Metode pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *total sampling* yang didapatkan 29 responden. Uji *paired t-test* digunakan untuk membandingkan rata-rata 2 sampel berpasangan. Ada pengaruh pemberian terapi *self healing positive self talk* terhadap kecemasan pada pasien pre-operasi gangren pedis dengan *p-value* = 0,000 pada kelompok perlakuan. Terapi *self healing positive self-talk* dapat menurunkan tingkat kecemasan dengan mengubah cara pandang negatif menjadi positif tentang prosedur yang akan dilaksanakan. Perawat ruang kamar bedah diharapkan dapat menerapkan terapi *self healing positive self-talk* pada pasien pre-operasi yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, *Pre-operatif*, non-farmakologi.