

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain:

1. *Burnout syndrome* pada perawat kamar operasi dan rawat inap ruang Dahlia di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar sebagian besar dari responden mengalami kejadian *burnout* rendah.
2. Perilaku *caring* pada perawat kamar operasi dan rawat inap ruang Dahlia di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar sebagian besar dari responden memiliki perilaku *caring* baik.
3. Ada hubungan antara *burnout syndrome* dengan perilaku *caring* perawat menurut teori Watson di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar dengan koefisien korelasi menunjukkan sangat kuat.

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan sangat kuat antara *burnout syndrome* dengan perilaku *caring* perawat menurut teori Watson. Hubungan *burnout syndrome* dengan perilaku *caring* berkorelasi positif dengan arah korelasi searah, artinya semakin rendah *burnout syndrome* maka semakin baik pula perilaku *caring* yang dimiliki perawat.

5.2 Saran

1. Bagi Perawat

Disarankan perawat dapat lebih memperhatikan kondisi psikologis dan fisik diri sendiri dalam menjalankan tugas keperawatan, khususnya dalam mengelola stres kerja dan gejala *burnout*. Perawat juga diharapkan tetap mempertahankan dan meningkatkan perilaku *caring* terhadap pasien sesuai dengan prinsip Teori Watson, meskipun dalam kondisi tekanan kerja yang tinggi.

2. Bagi Manajemen Rumah Sakit

Pihak rumah sakit diharapkan dapat menyediakan dukungan berupa *excellent service*, rotasi ruang kerja, serta menciptakan lingkungan kerja yang mendukung kesejahteraan perawat. Hal ini penting untuk mencegah *burnout* yang berkepanjangan dan menjaga kualitas layanan keperawatan yang berlandaskan pada nilai-nilai kemanusiaan dan *caring*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian lebih lanjut, baik dengan desain penelitian yang berbeda seperti kualitatif atau longitudinal, maupun dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan sosial, beban kerja, atau kepuasan kerja. Peneliti selanjutnya juga dapat memperluas lokasi penelitian.