

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pembahasan yang diuraikan di bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu post section caesaria di RSUD dr, Soedomo trenggalek Sebagian besar berusia 26-35 tahun, sedangkan Tingkat Pendidikan terbanyak Sebagian berpendidikan SMA, dan Sebagian besar ibu post section caesaria memiliki pekerjaan, pengalaman sebelumnya dalam mengatasi nyeri sebagian besar ibu menggunakan obat anti nyeri, Selain itu ibu belum pernah melkukan Tindakan SC sebelumnya adalah responden terbanyak
2. Tingkat nyeri setelah diberikannya intervensi aroma terapi lavender pada pasien *post section caesaria* di ruang Sakura RSUD dr, Soedomo Trenggalek adalah 3,27. Yang artinya mayoritas responden mengalami nyeri ringan.
3. Pengaruh pemberian aromaterapi lavender menunjukkan p-value 0,000 yang berarti terdapat pengaruh antara aromaterapi lavender dengan penurunan itensitas nyeri pada ibu post sectio caesaria di RSUD dr, Soedomo Trenggalek.

4. Perbedaan Tingkat nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan uji *man-withney* menunjukkan hasil 0,023 ($< 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1) Bagi RSUD dr, Soedomo Trenggalek

Diharapkan penelitian ini memberikan kontribusi untuk pertimbangan pihak rumah sakit dalam pembuatan Standar Prosedur Operasional penggunaan aroma terapi lavender dengan difuser, peneliti berharap hasil penelitian pemberian aromaterapi lavender dengan difuser dapat dijadikan suatu intervensi alternatif untuk tindakan keperawatan dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSUD dr Soedomo Trenggalek.

2) Bagi Institusi Politeknik kesehatan Kemenkes Malang

Diharapkan Skripsi ini sebagai dasar, sumber dan bahan pemikiran untuk perkembangan penelitian selanjutnya, sehingga mahasiswa mampu mengetahui dan meningkatkan peran sertanya dalam mengatasi nyeri pada ibu *post sectio caesaria* melalui edukasi atau penyebaran informasi dengan cara penyuluhan maupun pembagian leaflet pada ibu

post sectio caesaria selain itu penelitian ini diharapkan dapat menambawah wawasan mengenai pembelajaran pemberian aroma terapi lavender dengan difuser terhadap perubahan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini sebagai dasar pengembangan penelitian yang sejenis dengan lebih menggali beberapa faktor yang mempengaruhi Tingkat nyeri setelah diberikanya aromaterapi lavender pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*, Perlu dipertimbangkan ruangan khusus untuk pemberian aroma terapi lavender agar aroma terapi lavender tidak menyebar didalam ruangan karena kemungkinan mempengaruhi hasil intervensi pada responden selanjutnya yang dilakukan intervensi di tempat dan waktu yang sama.