

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DENGAN DIFUSER PADA
INTENSITAS NYERI PASIEN POST SECTIO CAESARIA DI RSUD DR,
SOEDOMO TRENGGALEK.**

Fahcthiana Fika Anissa Rahma
Imam subekti, S.Kp, M. Kep, Sp. Kom
Maria Diah Ciptaningtyas., NS., M.Kep., Sp. KMB

ABSTRAK

Pasien yang melahirkan dengan metode *sectio caesaria* sering kali mengeluhkan nyeri pada sayatan di perut. Rasa nyeri *post sectio caesaria* dapat diatasi jika produksi endorfin pada tubuh ibu meningkat, aromaterapi lavender dapat menjadi salah satu alternatif guna meningkatkan produksi endorfin pada ibu *post sectio caesaria*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dengan difuser pada intensitas nyeri pasien *post sectio caesaria*. Metode penelitian ini menggunakan *desain quasy* eksperimen dengan *pre-post test design with two group*. Metode pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dengan 74 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok. Instrumen penelitian ini menggunakan skala FLACC dan lembar kuisisioner untuk menilai nyeri *pre, post sectio caesaria*. Waktu penelitian dilakukan pada 04-23 maret 2024. Variable indenpenden penelitian ini adalah pemberian aromaterapi lavender sedangkan variable dependen penelitian ini adalah Tingkat nyeri. Pada pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS. Data dianalisis dengan menggunakan *uji-wilcoxon* didapatkan post intervensi 22 responden (59,4) mengalami nyeri ringan, pada kelompok kontrol memperoleh hasil uji *wilcoxon test* sebesar 0,000, sedangkan pre-post test kelompok perlakuan 0,000, pada uji *man-withney* memperoleh hasil 0,023 Yang berarti terdapat hubungan antara Tingkat nyeri dan penggunaan aromaterapi lavender dengan difuser. Maka dari itu diharapkan bagi RSUD dr, seodomo trenggalek untuk menggunakan aromaterapi lavender dengan difuser sebagai terapi alternatif yang efektif guna menurunkan nyeri pada ibu *post sectio caesaria*.

Kata kunci: aromaterapi lavender, intensitas nyeri, *post section caesaria*