

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kejadian *shivering* terhadap perubahan *Mean Arterial Pressure* (MAP) pada pasien pasca operasi dengan anestesi spinal di ruang recovery room RSI Aisyiyah Malang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian *shivering* pasca operasi dengan anestesi spinal cukup tinggi pada kategori 3 yaitu aktivitas otot lebih dari satu kelompok, meskipun tidak menyebabkan guncangan menyeluruh dengan jumlah 22 responden (37,9%) dan sebanyak 34,5% mengalami *shivering* kategori 4 yaitu melibatkan aktivitas otot yang kuat ke seluruh tubuh. Hal ini menunjukkan bahwa respon tubuh terhadap penurunan suhu inti tubuh pasca anestesi spinal masih menjadi fenomena klinis yang umum terjadi dan perlu mendapat perhatian serius.
2. Perubahan *Mean Arterial Pressure* (MAP) paling banyak terjadi pada kategori hipotensi, yaitu sebanyak 34 pasien (58,6%). Penurunan tekanan darah ini berkaitan erat dengan efek anestesi spinal yang memblokir saraf simpatis dan menyebabkan vasodilatasi perifer, serta dapat diperburuk oleh kondisi *shivering* yang tidak tertangani.

3. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kejadian *shivering* dan perubahan MAP ($p\text{-value} = 0,001$; $r = -0,434$), yang menunjukkan hubungan sedang dengan arah negatif. Semakin berat derajat *shivering*, semakin besar kemungkinan terjadi penurunan MAP. Temuan ini mengindikasikan bahwa *shivering* tidak hanya berdampak pada kenyamanan pasien, tetapi juga berkontribusi terhadap ketidakstabilan hemodinamik.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diajukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan baru dan pengalaman berharga bagi peneliti, sehingga dapat mengembangkan pemahaman yang lebih luas serta memperkaya informasi mengenai hubungan kejadian *shivering* (menggigil) terhadap perubahan *mean arterial pressure* (MAP) pada pasien pasca operasi dengan anestesi spinal di ruang pemulihan RSI Aisyiyah Malang.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya mengenai hubungan antara kejadian *shivering* (menggigil) terhadap perubahan *mean arterial pressure* (MAP) pada pasien pasca operasi dengan anestesi spinal.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat melakukan pemantauan ketat terhadap tanda-tanda *shivering* dan perubahan tekanan darah pada pasien pasca spinal anestesi, serta segera memberikan intervensi seperti penghangatan aktif atau pemberian cairan intravena jika diperlukan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat melakukan penelitian dengan durasi observasi yang lebih panjang hingga fase rawat inap, serta mempertimbangkan pengukuran parameter hemodinamik lainnya seperti frekuensi jantung, saturasi oksigen, dan indeks perfusi. Dan diharapkan menggunakan metode objektif seperti pemantauan suhu kulit dan suhu inti tubuh untuk mengurangi bias subjektivitas dalam menilai derajat *shivering*.