

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum.....	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan Pasien Pre Operasi	9
2.1.1. Pengertian Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	9
2.1.2. Teori Kecemasan	10
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	12
2.1.4 Tingkat Kecemasan.....	16
2.1.5. Rentang Respon Kecemasan.....	18
2.1.6. Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	19
2.2. Anestesi Spinal.....	20
2.2.1. Pengertian Anestesi Spinal	20

2.2.2. Indikasi Anestesi Spinal	21
2.2.3. Kontraindikasi Anestesi Spinal	21
2.2.4. Persiapan Anestesi Spinal.....	22
2.2.5. Komplikasi Anestesi Spinal.....	24
2.3.Terapi Guided Imagery	25
2.3.1. Pengertian Terapi Guided Imagery	25
2.3.2. Indikasi Guided Imagery	25
2.3.3. Tujuan dan Manfaat Guided Imagery.....	26
2.3.4. Teknik Guided Imagery.....	26
2.3.5. Langkah-langkah Terapi Guided Imagery.....	27
2.3.6. Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi	29
2.4. Bimbingan Spiritual	30
2.4.1. Pengertian Bimbingan Spiritual	30
2.4.2. Langkah-Langkah Bimbingan Spiritual	32
2.4.3. Manfaat Bimbingan Spiritual	32
2.4.4. Jenis-Jenis Bimbingan Spiritual	34
2.4.5. Faktor-Faktor Keberhasilan Bimbingan Spiritual	35
2.4.6 Pengaruh bimbingan spiritual terhadap penurunan kecemasan pasien preoperasi	38
2.5. Patofisiologi Kecemasan.....	39
2.6. Kerangka Konsep Penelitian.....	41
2.7. Hipotesis Penelitian	42
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1. Desain Penelitian	44
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.2.1. Populasi penelitian.....	45
3.2.2. Sampel penelitian	45
3.2.3. Kriteria Inklusi.....	47
3.2.4. Kriteria Ekslusi	47
3.2.5. Teknik sampling	47
3.3. Variabel Penelitian.....	48
3.4. Definisi Operasional	49
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	53
3.6. Instrumen Penelitian	54

3.7. Tempat Dan Waktu Penelitian	57
3.7.1. Tempat Penelitian	57
3.7.2. Waktu Penelitian	57
3.8. Langkah-Langkah Penelitian	57
3.9. Teknik Pengolahan Data	59
3.9.1. Editing	60
3.9.2. Coding	60
3.9.3. Processing atau entry	61
3.9.4. Cleaning	61
3.10. Analisa Data	61
3.10.1. Analisis Univariat	61
3.10.2. Analisis Bivariat	62
3.11. Penyajian Data	64
3.12. Etika Penelitian	64
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1. Hasil Penelitian	67
4.1.1. Gambaran lokasi penelitian	67
4.1.2. Data umum responden	70
4.1.3. Data khusus responden	71
4.2. Pembahasan	74
4.2.1. Tingkat Kecemasan Pada Responden Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Terapi Guided Imagery dan Bimbingan Spiritual	74
4.2.2. Tingkat Kecemasan Pada Responden Kelompok Kontrol Saat Pre Test dan Post Test	80
4.2.3. Efektivitas Kombinasi Terapi Guided Imagery dan Bimbingan Spiritual Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Anestesi Spinal di Rumah Sakit IHC Lavalette	82
4.3. Keterbatasan Penelitian	88
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	89
5.1. Kesimpulan	89
5.2. Saran	89
5.2.1. Bagi Rumah Sakit	89
5.2.2. Institusi Pendidikan Keperawatan	89
5.2.3. Penelitian Selanjutnya	90

DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	95