

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan responden kelompok intervensi sebelum diberikan kombinasi terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual rata rata cemas sedang dan setelah diberikan kombinasi terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual rata-rata tingkat kecemasan menurun menjadi cemas ringan.
2. Tingkat kecemasan responden kelompok kontrol saat *pre test* rata-rata tingkat kecemasan sedang dan saat *post test* rata-rata tingkat kecemasan sedang tidak ada perubahan.
3. Penerapan kombinasi terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual efektif terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi anestesi spinal di Rumah Sakit IHC Lavalette

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Rumah Sakit

Tingkat kecemasan pada responden kelompok intervensi mengalami penurunan setelah diberikan kombinasi terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual, sehingga diharapkan penelitian ini dapat menjadi rekomendasi untuk pemberian intervensi non farmakologis untuk Rumah Sakit IHC Lavalette terhadap pasien yang mengalami kecemasan.

5.2.2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan pada praktik klinik mahasiswa dalam asuhan keperawatan perioperatif pasien pre operasi dengan memberikan terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual untuk mengurangi tingkat kecemasan.

5.2.3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode lainnya yang bersifat eksperimen dan sampel yang lebih banyak tentang terapi relaksasi untuk menurunkan kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi dengan mengombinasikan terapi lain yang dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi.