

EFEKTIVITAS KOMBINASI TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN
BIMBINGAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI ANESTESI SPINAL DI RUMAH SAKIT IHC LAVALETTE

Muhammad Rifqi Khomisul Abkari, Marsaid S. Kep., Ns., M. Kep
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

ABSTRAK

Kecemasan pre-operasi merupakan respons yang terjadi pada individu yang akan menjalani tindakan bedah. Anestesi spinal menimbulkan kecemasan yaitu nyeri yang diakibatkan saat penyuntikan jarum spinal yang dilakukan di punggung menimbulkan rasa cemas pasien terhadap anestesi spinal. Penelitian terdahulu belum ada yang mengombinasikan terapi *guided imagery* dengan bimbingan spiritual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas kombinasi terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual terhadap kecemasan pasien pre operasi anestesi spinal di Rumah Sakit IHC Lavalette. Desain penelitian ini menggunakan *quasy experiment two-group pre-test post-test design*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan sampel 72 responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengukuran tingkat kecemasan *pre* dan *post* menggunakan *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan kelompok intervensi sebelum diberikan kombinasi terapi rata-rata sedang dan setelah diberikan kombinasi terapi rata-rata tingkat kecemasan menjadi ringan. Tingkat kecemasan kelompok kontrol saat *pre test* rata-rata sedang dan *saat post test* rata-rata sedang. Hasil uji statistik nilai *p-value* kelompok intervensi sebesar 0,000 ($< \text{Alfa } 0,05$) dan nilai *p-value* kelompok kontrol sebesar 1,000 ($> \text{Alfa } 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada efektivitas kombinasi terapi *guided imagery* dan bimbingan spiritual terhadap kecemasan pasien pre operasi anestesi spinal di Rumah Sakit IHC Lavalette. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode penelitian lainnya yang bersifat eksperimen dan sampel yang lebih banyak tentang terapi relaksasi untuk menurunkan kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi.

Kata Kunci: kecemasan, *guided imagery* dan bimbingan spiritual, pre operasi