

**DETERMINAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
POST ANESTHESIA SHIVERING (PAS) PADA PASIEN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI
DI IBS RSUD NGUDI WALUYO**

Tsaniyah Septi Ahillah, Fitriana Kurniasari Solikhah

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Malang

Email : tsaniyahsepti31@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Post Anesthesia Shivering* (PAS) merupakan komplikasi pasca anestesi yang sering terjadi pada pasien operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal. PAS dapat meningkatkan konsumsi oksigen, risiko hipoksemia, nyeri, dan memperpanjang masa pemulihan. Identifikasi faktor determinan PAS penting untuk pencegahan dan penanganannya. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara faktor usia, suhu lingkungan, status ASA, komorbid, dan lama operasi terhadap kejadian PAS pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di IBS RSUD Ngudi Waluyo. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain *survei* analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari pasien post *sectio caesarea* dengan anestesi spinal yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan melalui observasi dan dokumentasi, dianalisis menggunakan *uji chi-square* dan regresi logistik ganda metode *backward likelihood ratio* (LR). Variabel dengan $p\text{-value} \leq 0,25$ dari analisis bivariat dimasukkan ke dalam pemodelan multivariat. **Hasil Penelitian :** Empat variabel memenuhi kriteria untuk dianalisis secara multivariat: suhu lingkungan ($p = 0,080$), status fisik ASA ($p = 0,00$), komorbid ($p = 0,004$), dan lama pembedahan ($p = 0,014$). Hasil akhir regresi logistik ganda menunjukkan bahwa komorbiditas merupakan faktor dominan terhadap kejadian PAS dengan $p\text{-value} = 0,001$ dan $\text{Exp}(B) = 12,065$ (95% CI: 1,980 – 75,602). Pasien dengan komorbid memiliki risiko 12 kali lebih besar mengalami PAS dibandingkan pasien tanpa komorbid. **Kesimpulan :** Suhu lingkungan, status ASA, komorbid, dan lama operasi merupakan faktor - faktor kejadian PAS pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi. Komorbiditas terbukti sebagai faktor paling dominan yang berpengaruh terhadap kejadian PAS pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal.

Kata kunci : *Post Anesthesia Shivering*, Spinal Anestesi, *Sectio Caesarea*, Determinan, Suhu Lingkungan.