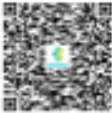


LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang Jl. Jati Besar 150 77C Malang, Jawa Timur 65132 ☎ (0341) 566675 🌐 https://poltekkes-malang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/184/2025 24 Januari 2025	
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	
Kepada Yth: Direktur RS IHC Lavalette Malang Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen di –	
<u>Tempat</u>	
Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang.	
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:	
Nama : Regina Elysia Ery Nathania Putri	
NIM/Semester : P17211211014 / VIII	
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang	
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Humidifier Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Abdomen di RS IHC Lavalette	
No. HP : 081233842119	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.	
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,	
	
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500667 dan https://ws.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF. Dokumen ini telah dibundel dengan sistem tanda tangan menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara	
	

Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Jen 77C
 Malang, Jawa Timur 65182
 ☎ (0341) 566075
 🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/707/2025 6 Mei 2025
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RS IHC Lavalette Malang
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen
 di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai bulan Mei 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Regina Elysia Ery Nathania Putri
 NIM/Semester : P17211211014 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender
 Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen
 No. HP : 081233842119

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wa.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini akan diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 3 Lembar Persetujuan Studi Penelitian



Malang, 11 Maret 2025

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rsilavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-03-11/353
Perihal : Persetujuan Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/184/2025 tentang Surat Ijin Studi Pendahuluan Penelitian tanggal 24 Januari 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Regina Elysia Erly Nathania Putri
NIM/Semester: P17211211014 / VIII
Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Humidifier Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Abdomen di RS IHC Lavalette.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (dua ratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE**



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., QHIA
Direktur Rumah Sakit Lavalette

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.co.id

Lampiran 4 Lembar Selesai Pengambilan Data



Malang, 10 Juni 2025

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rsilavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-06-10/484
Perihal : Selesai Pengambilan Data Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/184/2025 tentang Surat Ijin Studi Pendahuluan Penelitian tanggal 24 Januari 2025 dan meneruskan surat dari Direktur Rumah Sakit Lavalette nomor DA01-INSIP-BB/P-B/25-03-11/353 perihal persetujuan penelitian tanggal 11 Maret 2025. Bersama ini kami sampaikan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data penelitian pada 6 s.d 20 Mei 2025, dengan data sebagai berikut :

Nama : Regina Elysia Erly Nathania Putri
NIM/Semester: P17211211014 / VIII
Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Humidifier Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Abdomen di RS IHC Lavalette.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE**



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., QHIA
Direktur Rumah Sakit Lavalette

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.co.id

Lampiran 5 Lembar Layak Etik

**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C. Malang
☎ (0341) 566075
✉ kornietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00459/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Regina Elynia Erly Nathania Putri

Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen di RS IHC Lavalette Kota Malang"

"The Effect of Combination of Deep Breathing Relaxation and Lavender Aromatherapy on Anxiety Levels in Pre-Operative Abdominal Surgery Patients at IHC Lavalette Hospital, Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juni 2025 sampai dengan tanggal 14 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 14, 2025 until June 14, 2026.



June 14, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 6 Lembar Pernyataan Konflik

**PERNYATAAN KONFLIK KEPENTINGAN (*CONFLICT OF INTEREST
DISCLOSURE STATEMENT*)**

Dengan ini menerangkan penulis yang namanya tercantum di bawah ini:

Nama : Regina Elysia Erly Nathania Putri
 Pekerjaan : Mahasiswa
 NIP/ NIM : P17211211014
 Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Judul Penelitian “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen” menyatakan bahwa tidak memiliki afiliasi atau keterlibatan dalam organisasi atau entitas apa pun dengan kepentingan keuangan apa pun (seperti honorarium, hibah pendidikan, partisipasi dalam biro pembicara, keanggotaan, pekerjaan, konsultan, kepemilikan saham, atau kepentingan ekuitas lainnya dan kesaksian ahli atau pengaturan lisensi paten), atau kepentingan non keuangan seperti hubungan pribadi atau profesional, afiliasi, pengetahuan atau keyakinan dalam materi pelajaran atau materi yang dibahas dalam naskah ini.

Demikian pernyataan ini ditulis dengan benar dan penuh kesadaran.

Malang,.....

Yang membuat
pernyataan,

Regina Elysia Erly
Nathania Putri

Lampiran 7 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden

PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

(Responden)

Di Rumah Sakit IHC Lavalette

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Regina Elysia Erly Nathania Putri

NIM : P17211211014

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen.”. Dengan demikian saya berharap ketersediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu menyetujui, maka dengan ini saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya ajukan.

Malang,.....

Yang membuat
pernyataan,

Regina Elysia Erly Nathania Putri

Lampiran 8 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

**PENYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED
CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen”. Maka dengan ini saya menyatakan **(bersedia/tidak bersedia)*** diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan menjamin kerahasiaan.

Keterangan :

***Coret yang tidak perlu**

Peneliti

Malang,

Responden

(Regina Elsyia Erly Nathania Putri)

NIM. P17211211014

(.....)

Responden

Saksi

(.....)

PJ unit tempat penelitian

Lampiran 9 Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan (APAIS)

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI BEDAH
ABDOMEN DI RUANG RAWAT INAP BEDAH RS IHC LAVALETTE
KOTA MALANG**

A. Petunjuk

Berilah tanda checklist (✓) pada salah satu pernyataan yang anda rasakan!

B. Data Umum

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Pengalaman Operasi :

C. Kecemasan Pasien Pre Operasi

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Ragu- ragu	Setuju	Sangat Setuju
1	Saya takut di bius					
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4	Saya takut di operasi					
5	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi					
6	Saya ingin tau sebanyak mungkin informasi tentang operasi					

Sumber : Firdaus, M.F. (2014)

Tingkat kecemasan = (antara 4-20)

Skor 4-8 = kecemasan ringan

Skor 9-14 = kecemasan sedang

Skor 15-20 = kecemasan berat

Lampiran 10 Lembar SOP Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	RELAKSASI NAPAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER
Pengertian	Relaksasi Napas Dalam: Relaksasi napas dalam adalah teknik pernapasan yang bertujuan untuk menenangkan pikiran dan tubuh. Metode ini melibatkan pengambilan napas yang dalam dan lambat, di mana individu berfokus pada pernapasan untuk mengurangi stres dan kecemasan. Aromaterapi: Aromaterapi lavender adalah minyak esensial yang beraroma bunga lavender yang terkenal sifatnya menenangkan dan relaksasi.
Tujuan	Merileksasikan seseorang yang mengalami kecemasan
Manfaat	Mengurangi atau meredakan stress atau kecemasan, mengurangi nyeri, menurunkan tekanan darah tinggi.
Prosedur	Tahap pre interaksi: 1. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri. 2. Mengumpulkan data tentang pasien 3. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien. 4. Memberi kesempatan klien untuk bertanya Tahap Persiapan: 1. Persiapkan alat humidifier berisi air dan minyak esensial lavender. 2. Persiapkan lingkungan tertutup, kondusif dan tenang.

	Tahap Pelaksanaan: 1. Posisikan pasien semi fowler 2. Hidupkan alat humidifier 3. Anjurkan tarik napas dalam melalui hidung serta diiringi humidifier aromaterapi lavender dan dihembuskan melalui mulut perlahan, harus tetap rileks. 4. Tarik napas dalam melalui hidung dalam hitungan 1 sampai 3 lalu tahan di abdomen 1 detik. 5. Setelah itu lanjutkan hembuskan melalui mulut secara ikutin irama hitungan 5 sampai 10 detik . 6. Lakukan ulang langkah ke 4 dan 5 sampai 5 kali. Tahap terminasi: 1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan. 2. Dokumentasi
Daftar Pustaka	Ummah, M. S. (2019). Standar Operasional Prosedur. Sustainability (Switzerland), 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI Ri, K. K. (2021). Sop Aromaterapi.

Lampiran 11 Lembar Data Umum Karakteristik Responden

No. Responden	Jenis Kelamin	Kode	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Pengalaman Operasi	Kode	Tingkat Kecemasan Pre	Kode	Tingkat Kecemasan Post	Kode
1	Perempuan	2	39	2	SMA	3	Wiraswasta	2	Ada	1	Berat	3	sedang	2
2	Perempuan	2	38	2	SMP	2	IRT	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
3	Perempuan	2	43	2	SMA	3	IRT	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
4	Perempuan	2	45	2	Sederajat	4	PNS	1	Ada	1	sedang	2	ringan	1
5	Perempuan	2	58	3	SMA	3	IRT	4	Ada	1	sedang	2	ringan	1
6	Perempuan	2	37	2	SMA	3	IRT	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
7	Perempuan	2	24	1	SMP	2	IRT	4	Tidak ada	2	Berat	3	Berat	3
8	Perempuan	2	57	3	SMA	3	IRT	4	Ada	1	sedang	2	ringan	1
9	Perempuan	2	53	3	SMP	2	IRT	4	Ada	1	sedang	2	ringan	1
10	Laki-Laki	1	37	2	Sederajat	4	Swasta	3	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2
11	Laki-Laki	1	43	2	SMA	3	Swasta	3	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2
12	Laki-Laki	1	47	3	Sederajat	4	PNS	1	Tidak ada	2	sedang	2	ringan	1
13	Laki-Laki	1	58	3	Sederajat	4	Swasta	3	Tidak ada	2	Berat	3	ringan	1
14	Laki-Laki	1	55	3	Sederajat	4	PNS	1	Tidak ada	2	Berat	3	ringan	1
15	Laki-Laki	1	51	3	Sederajat	4	Swasta	3	Ada	1	sedang	2	ringan	1
16	Perempuan	2	32	2	Sederajat	4	PNS	1	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2
17	Laki-Laki	1	35	2	Sederajat	4	Swasta	3	Ada	1	sedang	2	ringan	1
18	Perempuan	2	42	2	SMA	3	IRT	4	Tidak ada	2	Berat	3	Berat	3
19	Perempuan	2	37	2	Sederajat	4	Swasta	3	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2
20	Perempuan	2	35	2	Sederajat	4	IRT	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
21	Perempuan	2	18	1	SMA	3	Tidak Bekerj	4	Tidak ada	2	Berat	3	Berat	3
22	Perempuan	2	45	2	Sederajat	4	PNS	1	Tidak ada	2	sedang	2	ringan	1
23	Perempuan	2	24	1	SMA	3	Wiraswasta	2	Tidak ada	2	Berat	3	Berat	3
24	Perempuan	2	22	1	SMA	3	IRT	4	Tidak ada	2	Berat	3	Berat	3
25	Perempuan	2	53	3	SMA	3	Swasta	3	Ada	1	sedang	2	sedang	2
26	Laki-Laki	1	46	3	SMA	3	Swasta	3	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2
27	Perempuan	2	53	3	SMP	2	Tidak Bekerj	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
28	Laki-Laki	1	33	2	Sederajat	4	PNS	1	Tidak ada	2	sedang	2	sedang	2
29	Perempuan	2	56	3	SMP	2	IRT	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
30	Perempuan	2	51	3	SMA	3	IRT	4	Ada	1	Berat	3	sedang	2
31	Perempuan	2	37	2	Sederajat	4	Swasta	3	Ada	1	sedang	3	sedang	2
32	Laki-Laki	1	28	2	SMA	3	Wiraswasta	2	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2
33	Laki-Laki	1	33	2	Sederajat	4	Swasta	3	Tidak ada	2	Berat	3	sedang	2

Keterangan Kode:

Jenis Kelamin:	Laki-Laki : 1	Pekerjaan:	PNS :1
	Perempuan : 2		Wiraswasta : 2
Usia:	17-25 Tahun : 1		Swasta : 3
	26-45 Tahun : 2		Tidak bekerja/IRT : 4
	46-65 Tahun : 3	Tingkat Kecemasan:	Cemas ringan : 1
Pendidikan Terakhir:	SD :1		Cemas sedang : 2
	SMP : 2		Cemas berat : 3
	SMA : 3		
	Sederajat/Sarjana : 4		
Pengalaman Operasi:	Ada : 1		
	Tidak ada : 2		

Lampiran 12 Lembar Data Hasil Pretest

No.Responden	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	skor
1.	5	3	3	4	3	2	20
2.	5	3	3	4	3	2	20
3.	4	2	3	4	3	4	20
4.	2	1	1	4	2	2	12
5.	1	3	1	3	2	1	10
6.	4	3	2	4	2	4	19
7.	5	2	3	4	2	4	20
8.	3	3	2	2	2	2	14
9.	3	2	2	3	1	2	10
10.	5	3	3	2	2	4	20
11.	5	4	3	2	2	3	20
12.	3	2	3	2	2	2	14
13.	3	3	3	2	2	3	16
14.	4	3	3	2	2	2	16
15.	3	2	3	2	2	2	14
16.	4	3	4	2	2	3	18
17.	1	2	3	3	1	2	12
18.	4	3	4	2	2	3	18
19.	4	3	4	2	2	3	18
20.	5	4	3	4	2	2	20
21.	5	4	4	3	2	2	20
22.	3	2	3	2	2	2	14
23.	3	2	3	3	2	3	16
24.	4	3	4	2	2	3	18
25.	3	3	2	3	1	2	14
26.	4	3	4	2	2	3	18
27.	3	2	3	5	3	4	20
28.	3	2	2	4	1	2	14
29.	4	2	4	5	2	3	20
30.	2	2	3	4	3	4	18
31.	4	4	4	4	2	2	20
32.	4	2	3	5	2	4	20
33.	4	3	3	4	2	4	20

Lampiran 13 Lembar Data Hasil Posttest

No.Responden	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	skor
1.	2	1	2	3	1	1	10
2.	2	2	2	3	3	2	14
3.	3	2	2	2	1	3	13
4.	1	1	1	2	1	2	8
5.	1	2	1	2	1	1	8
6.	3	2	1	2	2	2	12
7.	3	2	2	2	2	3	14
8.	2	1	1	2	1	1	8
9.	1	1	1	2	1	1	7
10.	3	2	2	2	2	3	14
11.	2	2	2	2	2	3	13
12.	1	1	1	2	1	1	7
13.	2	1	1	3	2	2	11
14.	2	1	1	3	2	3	12
15.	1	1	2	2	1	1	8
16.	1	2	2	2	2	3	12
17.	1	1	2	2	1	1	8
18.	3	2	2	3	2	3	15
19.	1	2	2	2	2	3	12
20.	2	1	2	3	3	2	13
21.	3	2	3	2	2	3	15
22.	2	1	1	1	1	2	8
23.	3	2	3	2	2	3	15
24.	3	2	3	2	2	3	15
25.	1	2	2	2	2	3	12
26.	2	2	3	2	2	3	14
27.	2	2	2	2	2	3	13
28.	3	1	2	3	1	2	12
29.	2	1	1	2	1	2	9
30.	2	1	1	2	1	2	9
31.	3	1	1	2	1	2	10
32.	2	2	2	3	1	3	13
33.	2	2	2	3	1	3	13

Lampiran 14 Hasil Uji SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	muda 17-25 tahun	4	12.1	12.1	12.1
	dewasa 26-45 tahun	17	51.5	51.5	63.6
	usia lanjut 46-65 tahun	12	36.4	36.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	11	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	22	66.7	66.7	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	15.2	15.2	15.2
	SMA	14	42.4	42.4	57.6
	Sarjana/Sederajat	14	42.4	42.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	6	18.2	18.2	18.2
	Wiraswasta	3	9.1	9.1	27.3
	Swasta	10	30.3	30.3	57.6
	Tidak bekerja/IRT	14	42.4	42.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pengalaman Operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	16	48.5	48.5	48.5
	Tidak ada	17	51.5	51.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan Prete

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas sedang	10	30.3	30.3	30.3
	Cemas berat	23	69.7	69.7	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan Post Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	10	30.3	30.3	30.3
	Cemas sedang	18	54.5	54.5	84.8
	Cemas berat	5	15.2	15.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Uji Wilcoxon

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest intervensi - pretest intervensi	Negative Ranks	26 ^a	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	7 ^c		
	Total	33		

a. posttest intervensi < pretest intervensi

b. posttest intervensi > pretest intervensi

c. posttest intervensi = pretest intervensi

Lampiran 15 Lembar Dokumentasi



Lampiran 16 Lembar Plagiasi

REGINA ELYSIA ERLY NATHANIA PUTRI_SKRIPSI SEMHAS			
ORIGINALITY REPORT			
13%	12%	8%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1	1%
2	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1	1%
3	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1	1%
4	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	1	1%
5	perpus.fikumj.ac.id Internet Source	1	1%
6	ejournal.annurpurwodadi.ac.id Internet Source	1	1%
7	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1	<1%
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1	<1%
9	www.researchgate.net Internet Source	<1	<1%
10	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1	<1%
11	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1	<1%
12	text-id.123dok.com		

Lampiran 17 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : REGINA ELYSIA ERLY NATHANIA PUTRI
 NIM : P17211211014
 Nama Pembimbing : Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen di RS IHC Lavalette Kota Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	13 Desember 2024	1. Menambahkan tujuan, rumusan masalah, dan manfaat 2. Menambahkan GAP		
2.	17 Desember 2024	1. BAB 1 diperbaiki 2. Melanjutkan penyusunan BAB 2		
3.	30 Desember 2024	1. BAB 2 direvisi		
4.	15 Januari 2025	1. Ganti judul dari "Hubungan antara Tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi bedah mayor di rumah sakit IHC Lavalette" menjadi judul "Pengaruh kombinasi relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi bedah abdomen di RS IHC Lavalette Kota Malang"		
5.	21 Januari 2025	1. BAB 2 direvisi 2. Melanjutkan BAB 3		
6.	3 Februari 2025	1. Revisi BAB 1 dan BAB 3 2. Tabel penelitian terdahulu di tambah		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	7 Februari 2025	1. Kerangka teori ditambah intervensi 2. Revisi Sampling 3. Desain operasional direvisi		
8.	10 Februari 2025	1. Perbaiki DO 2. ACC Proposal maju Sempro		
9.	10 Juni 2025	1. Revisi Gambaran RS lebih ringkas 2. Karakteristik responden usin di sesuaikan kelompok karakter		
10.	12 Juni 2025	1. Bagian pembahasan dirapikan lagi sesuai tujuan dibuat per sub bab 2. Definisi operasional bagian kategori kecemasan direvisi tambah kode 1-4		
11.	17 Juni 2025	1. Tabel dirapikan sesuaikan panduan 2. Bagian pembahasan direvisi kaitkan dengan karakteristik responden dan temuan teori lain yang memperkuat 3. Revisi keterbatasan peneliti		
12.	18 Juni 2025	1. ACC BAB 4 dan BAB 5 maju seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 18 juni 2025
Pembimbing


Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD
NIP. 197301101997031003