

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen Di Ruang Rawat Inap RS IHC Lavalette Kota Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan program Pnedidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pada penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen,M.Pd selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk penulis menyelesaikan skripsi.
2. Drg. Indra Gunawan, M.Kes., QHIA selaku direktur Rumah Sakit Lavalette Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh informasi yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini
3. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Terapan Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Arief Bachtiar, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melanjutkan pengerjaan skripsi skripsi.
5. Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan saran serta bimbingan dalam penulisan skripsi skripsi ini.
6. Kasiati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku anggota penguji I yang telah meluangkan waktunya menguji dan memberikan saran serta arahan dalam menyelesaikan skripsi skripsi.

7. Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku anggota penguji II dan pembimbing utama, yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan bimbingan dengan sabar, bijaksana, dan sangat baik memberikan masukan kepada penulis.
8. Pihak Rumah Sakit Lavalette Kota Malang yang telah memberikan bantuan dan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh informasi yang diperlukan selama penyusunan skripsi.
9. Kedua alm kakek dan almh nenek saya (Soendoro dan Sri Harijanti) yang menemani penulis dari lahir sampai usia 17 tahun dan selama hidupnya selalu memberikan saya kasih sayang penuh perhatian, dukungan, dan kehidupan yang bahagia dan selalu memberikan dukungan di setiap proses perjalanan hidup saya selama alm dan almh masih ada, serta dari alm dan almh sebelum tiada memberikan dukungan untuk saya melanjutkan pendidikan di jurusan keperawatan.
10. Cinta pertama penulis, papa yaitu Sapto Hadi Pranowo. yang telah percaya atas keputusan penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya, serta kasih sayang dan dukungan yang tanpa batas. Terimakasih setiap usaha dan pengorbanan yang papa lakukan untuk mengusahakan yang terbaik untuk penulis.
11. Pintu surgaku, mama yaitu Dyah Safitri, yang telah memberikan kasih sayang penuh perhatian, dorongan do'a, nasihat, motivasi, dan menjadi rumah untuk penulis pulang mencurahkan semua keluh kesah serta menjadi pendengar yang baik kepada penulis.
12. Adek tercinta, Wally Bryant Savier yang memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk tetap yakin dan berjuang dalam menyelesaikan pendidikannya.
13. Terima kasih kepada teman-teman penulis yang memberikan semangat dukungan positif dan bantuannya dalam penyelesaiannya skripsi ini serta sudah menemani penulis untuk progress skripsi ini tanpa henti.
14. Terakhir teruntuk diri saya sendiri, terima kasih kepada Regina Elysia Erly Nathania Putri yang sudah kuat melewati berbagai lika-liku untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya bangga pada diri saya sendiri yang dapat

menyelesaikan skripsi ini, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sebagai manusia biasa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dari pembaca. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu keperawatan.

Malang, 18 Juni 2025

Penulis,