

ABSTRAK

Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Hanny Zahratu Ikfiyana Habsillah (2025) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

Nyeri merupakan salah satu keluhan utama yang dirasakan oleh ibu *post operasi sectio caesarea*. Jika nyeri tidak diatasi, dapat menyebabkan gangguan pemulihan serta peningkatan risiko komplikasi. Maka dari itu, diperlukan penanganan nyeri secara non-farmakologis, seperti terapi pijat kaki menggunakan minyak melati yang diekstrak dari bunga melati (*jasminum sambac* dan *jasminum officinale*) yang diperoleh melalui destilasi uap menjadi salah satu alternatif yang aman dan efektif. Teknik ini belum ada yang melakukannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi pijat kaki menggunakan minyak melati terhadap nyeri ibu *post operasi sectio caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian terdiri dari 60 responden dan dibagi menjadi 2 kelompok yang diambil dengan teknik *purposive sampling* yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi skala nyeri. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian pada kelompok intervensi pertemuan 1 didapatkan tingkat nyeri dengan rata-rata *pretest* 1 5,80 dan *posttest* 1 4,70, untuk perlakuan 2 kelompok intervensi pada *pretest* 2 didapatkan rata-rata 4,00 dan *posttest* 2 rata-rata 2,70. Rata-rata nyeri ibu *post SC* turun dari 5,80 menjadi 4,70 (pertemuan ke- 1) dan 4,00 menjadi 2,70 (pertemuan ke- 2) dengan nilai $p\ 0,000 < 0,05$. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan pijat kaki menggunakan minyak melati. Dengan demikian, perawat dapat menjadikan terapi ini sebagai salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea*.

Kata kunci: pijat kaki, minyak melati, nyeri, *sectio caesarea*

ABSTRACT

The Effect of Foot Massage Using Jasmine Oil on Post-Sectio Caesarea Pain in Ngudi Waluyo Wlingi Regional Hospital. Hanny Zahratu Ikfiyana Habsillah (2025) Thesis, Bachelor of Applied Nursing Malang, Nursing Department, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Supervisor Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

*Pain is one of the main complaints experienced by mothers after undergoing a sectio caesarean. If not properly managed, pain can lead to delayed recovery and increased risk of complications. Therefore, non-pharmacological pain management is necessary, such as foot massage therapy using jasmine oil extracted from jasmine flowers (*Jasminum sambac* and *Jasminum officinale*) through steam distillation, which is considered a safe and effective alternative. This technique has not been previously implemented. This study aims to determine the effect of foot massage therapy using jasmine oil on pain levels in post-sectio caesarea mothers at RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. The research design used is a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 60 respondents divided into two groups, selected using purposive sampling based on inclusion criteria. Data collection was conducted using a pain scale observation sheet. Data analysis was performed using the Wilcoxon test. The results in the intervention group showed that during the first session, the average pain score decreased from 5.80 (pretest 1) to 4.70 (posttest 1), and in the second session, from 4.00 (pretest 2) to 2.70 (posttest 2). The average pain score in post-caesarean section mothers decreased from 5.80 to 4.70 (first session) and from 4.00 to 2.70 (second session), with a p -value of $0.000 < 0.05$. The Wilcoxon test results indicated a significant effect on pain levels before and after foot massage therapy using jasmine oil. Therefore, nurses can adopt this therapy as a non-pharmacological method to reduce pain in post-sectio caesarean mothers.*

Keywords: *foot massage, jasmine oil, pain, sectio caesarea*