

ANALISIS HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* MENURUT TEORI SARAFINO DAN SMITH DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RS LAVALETTE KOTA MALANG DAN RSUD KARSA HUSADA BATU

Intan Fitria Salsa Putri, Dr. Tri Anjaswarni, S. Kp., M. Kep
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email : intanfitria075@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Burnout* dapat menimbulkan kelelahan fisik dan psikologis yang berdampak negatif pada kepuasan kerja, produktivitas, kualitas pelayanan kesehatan di ruang operasi, keselamatan pasien dan perawat. Salah satu faktor yang mempengaruhi *burnout* adalah kurangnya dukungan sosial perawat. Teori Sarafino dan Smith dukungan sosial berperan penting dalam mengurangi stres dan mencegah *burnout*. Tujuan penelitian menganalisis hubungan *social support* menurut teori Sarafino dan Smith dengan kejadian *burnout* perawat kamar operasi. **Tujuan penelitian:** menganalisis hubungan *social support* menurut teori Sarafino dan Smith dengan kejadian *burnout* perawat kamar operasi di RS Lavalette Kota Malang dan RSUD Karsa Husada Batu. **Metode penelitian:** jenis penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Analisis uji menggunakan *spearman-rank*. Populasi penelitian yakni seluruh perawat kamar operasi yang diambil dengan teknik total *sampling*, sejumlah 62 orang. Analisis data menggunakan uji hipotesis *spearman-rank*. **Hasil penelitian:** menunjukkan ada hubungan *social support* dengan *burnout* perawat kamar operasi dengan $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ dan nilai $r = -0.771$ (hubungan sangat kuat). Hasil korelasi menunjukkan nilai negatif, artinya semakin tinggi *social support* maka semakin rendah kejadian *burnout* yang dialami perawat kamar operasi. **Kesimpulan:** semakin tinggi *social support* yang diterima perawat, maka semakin rendah kejadian *burnout* yang dialami perawat. Diharapkan perawat kamar operasi dan manajemen kamar operasi menciptakan suasana kerja yang menyenangkan dan melakukan kegiatan kecil bersama di kamar operasi.

Kata Kunci: *Social support*, *Burnout*, Perawat Kamar Operasi