

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Mardi Waluyo Blitar 21 April-15 Mei 2025, maka dapat disimpulkan :

1. Dukungan Keluarga pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Mardi Waluyo Blitar hampir seluruhnya mendapatkan dukungan keluarga yang baik dan bentuk dukungan emosional yang paling banyak. Dukungan emosional tidak hanya berfungsi sebagai bentuk bantuan psikologis tetapi juga berperan sebagai pondasi awal dalam membangun hubungan interpersonal yang hangat antara pasien dan keluarga selama masa pemulihan
2. Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Mardi Waluyo Blitar hampir seluruhnya responden baik dalam melakukan kemampuan mobilisasi dini. Kemampuan ini mencerminkan kesiapan fisik dan psikologis pasien dalam memulai aktivitas pasca operasi yang berperan penting dalam mempercepat proses pemulihan, mencegah komplikasi, serta mempertahankan fungsi fisiologis tubuh secara optimal.
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Ekstremitas

Bawah di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Dukungan keluarga yang stabil, konsisten, dan disesuaikan dengan kebutuhan psikologis pasien akan berdampak nyata dalam mempercepat keberhasilan mobilisasi dini.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini disarankan bagi responden untuk lebih terbuka dan jujur dalam menyampaikan bentuk dukungan keluarga yang benar-benar dirasakan selama proses pemulihan khususnya saat pengisian instrumen penelitian. Keterbukaan responden sangat penting agar data yang dikumpulkan mencerminkan kondisi aktual sehingga hasil penelitian dapat menggambarkan hubungan antara dukungan keluarga dan kemampuan mobilisasi dini secara valid dan akurat.

2. Bagi Keluarga Pasien

Hasil penelitian ini disarankan bagi keluarga untuk selalu memberikan dukungan kepada responden setelah menjalani operasi dan saat responden memulai untuk belajar mobilisasi dini untuk menambah kepercayaan diri responden.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu rumah sakit dapat lebih menerapkan penilaian kemampuan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah dan mengedukasi rutin pada keluarga pasien pentingnya mobilisasi dini *post* operasi dan peran keluarga dalam mendukung proses ini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain atau faktor-faktor yang berhubungan dengan dukungan keluarga, dan kemampuan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah dan meminimalkan keterlibatan keluarga dalam pengisian kuesioner.