

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HAL PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Khusus	4
1.3.2 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Etiologi.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8 Komplikasi	13
2.1.9 Cara Mengatasi Hipertensi.....	15

2.2 Kualitas Hidup	16
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	16
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	16
2.2.3 Instrument Kualitas Hidup	18
2.3 Pola Hidup Sehat.....	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Faktor Yang Memengaruhi Pola Hidup Sehat Hipertensi	19
2.4 Pola Minum Obat	21
2.4.1 Definisi Pola Minum Obat	21
2.4.2 Penanganan Hipertensi Dengan Terapi Farmakologis.....	22
2.4.3 Tujuan Minum Obat Hipertensi	23
2.4.4 Kontraindikasi Obat Antihipertensi	24
2.4.4 Alasan Klien Tidak Patuh Minum Obat.....	24
2.5 Pola Makan.....	25
2.5.1 Definisi.....	25
2.5.2 Diet Hipertensi	25
2.5.3 Diet Rendah Garam.....	27
2.6 Pola Aktifitas Fisik.....	28
2.6.1 Definisi Pola Aktifitas Fisik.....	28
2.6.2 Manfaat Aktifitas Fisik	29
2.6.3 Anjuran Aktivitas Fisik Pada Orang Dewasa	30
2.7 Laporan Peneliti Terdahulu.....	32
2.8 Kerangka Teori.....	34
2.9 Hipotesis.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi, Sample dan Metode Samling Penelitian.....	38
3.2.1 Populasi.....	38
3.2.2 Sample.....	38
3.2.3 Sampling	41
3.3 Variabel Penelitian	41

3.3.1 Variabel Bebas	42
3.3.2 Variabel Terikat	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrument Penelitian	45
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.1 Prosedur Pengurusan Perizinan.....	46
3.6.2 Prosedur Pengambilan Data	47
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	48
3.7.2 Waktu Penelitian	48
3.8 Pengolahan Data dan Penyajian Data	48
3.9 Analisis Data	51
3.9.1 Analisis Univariat	51
3.9.2 Analisis Bivariat.....	51
3.10 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PENJELASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2 Data Umum Responden	56
4.2 Analisa Univariat & Bivariat	56
4.2.1 Analisa Univariat	56
4.2.2 Analisa Bivariat	57
4.3 Analisis Bivariat Berdasarkan Crosstable	58
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Uji Sprearman Rho	60
4.5 Pembahasan.....	61
4.5.1 Pembahasan Mengidentifikasi Pola Kepatuhan Minum Obat Penyintas Hipertensi	61
4.5.2 Pembahasan Mengidentifikasi Pola Makan Penyintas Hipertensi...	62
4.5.3 Pembahasan Mengidentifikasi Pola Aktivitas Fisik Penyintas Hipertensi.....	63
4.5.4 Pembahasan Mengidentifikasi Kualitas Hidup Penyintas Hipertensi	65

4.5.5 Pembahasan Menganalisis Hubungan Pola Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Penyintas Hipertensi.	66
4.5.2 Pembahasan Menganalisis Hubungan Pola Makan Dengan Kualitas Hidup Penyintas Hipertensi.....	68
4.5.3 Pembahasan Menganalisis Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Penyintas Hipertensi	70
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	80