

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, N., Qodir, A. and Saudah (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literature Review', *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1(1), pp. 22–30. Available at: <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>.
- Aprillia, Y. (2020) 'Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 1044–1050. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>.
- Ardiansyah, Risnita and Jailani, M.S. (2023) 'Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif', *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (2023) 'Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia', *Kementerian Kesehatan*, pp. 1–2. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>.
- Damayanti, S., Oktaviani, W. and Mirayanti, A. (2020) 'Hubungan Obesitas Dan Pola Aktivitas Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara', *Bali Medika Jurnal*, 7(1), pp. 24–34. Available at: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.100>.
- dkk, B.S.P. (2022) *Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis, UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN*. Available at: [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi Penelitian.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi%20Penelitian.pdf).
- Fauziah, T. et al. (2021) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap 'Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.'*, Buku Saku.
- Fitria, S.N. and Prameswari, G.N. (2021) 'Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 472–478. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Fitriana, S. (2024) 'Kelola Hipertensi untuk Peningkatan Kualitas Hidup', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp. 241–246.
- Haldi, T., Pristianty, L. and Hidayati, I.R. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Amlodipin Di Puskesmas Arjuno Kota Malang', *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), p. 27. Available at: <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.2277>.
- Hasanah, R., Utomo, W. and Rustam, M. (2023) 'Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga', *Jurnal Ilmu Kesehatan*

dan Gizi (JIG), 1(1), pp. 47–54.

- Hasanah, U. (2019) ‘Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 87. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>.
- Hikmah, J. (2020) ‘Paradigm’, *Computer Graphics Forum*, 39(1), pp. 672–673. Available at: <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>.
- Hufron, A., Cato, C. and Maulana, M.A. (2022) ‘Menggagas Definisi Operasional Soal Pendidikan Multikultural’, *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(4), pp. 5754–5761. Available at: <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i4.3469>.
- Imanda, M., Darliana, D. and Ahyana (2021) ‘Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi’, *Jim*, 5(1), pp. 187–196.
- Istiqamah, D.I., Fitria Nugraha Aini and Sulistyowati, E. (2021) ‘Pengaruh tingkat aktifitas fisik dengan prevallensi hipertensi pada masyarakat di kabupaten malang’, *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), pp. 1–9.
- Kadir, S. (2019) ‘Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi’, *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 56–60. Available at: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>.
- Kemenkes (2023) ‘Buku Pedoman Hipertensi 2024’, *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, pp. 1–71.
- Laili, N. and Purnamasari, V. (2019) ‘Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Uptd Pkm Adan Adan Gurah Kediri’, *Jurnal Iklkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.35966/ilkes.v10i1.115>.
- Lani, A., Margawati, A. and Fitranti, D.Y. (2017) ‘Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar’, *Journal of Nutrition College*, 6(4), p. 277. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18250>.
- Laura ana (2020) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong’, *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), pp. 228–236.
- Majdina, N.I., Pratikno, B. and Tripena, A. (2024) ‘Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus Bernoulli Dan Slovin: Konsep Dan Aplikasinya’, *Jurnal Ilmiah Matematika dan Pendidikan Matematika*, 16(1), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jmp.2024.16.1.11230>.
- Mardianto, Darwis and Suhartatik (2021) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi’, *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, pp. 507–512. Available at: <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>.
- Maryadi, Anggi, N.A. and Brune, I.Y. (2021) ‘Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta’, *Faletehan Health Journal*, 8(2), pp. 77–83.

- Mehdila, U. (2019) 'IJIS Indonesian Journal on Information System ISSN 2548-6438', *IJIS-Indonesia Journal on Information System*, 4(April), pp. 69–76. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/260171-sistem-informasi-pengolahan-data-pembeli-e5ea5a2b.pdf>.
- Mulasari, A. *et al.* (2021) *modul pengabdian masyarakat Perilaku hidup bersih dan sehat*.
- Pradono, J., Kusumawardani, N. and Rachmalina, R. (2020) *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/10>.
- Printinasari, D. (2023) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Rawalo Kabupaten Banyumas', *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*, 16(2), pp. 115–123. Available at: <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.878>.
- Putra, S. and Susilawati (2022) 'Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review)', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, pp. 15794–5798.
- Saputra, S. and Huda, S.A. (2023) 'Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 345–353. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1621>.
- Simanjuntak, E.Y. and Amazihono, E. (2023) 'Kepatuhan Pengobatan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, 6(3), pp. 1–9.
- Sofwatillah *et al.* (2024) 'Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah', *Journal Genta Mulia*, 15(2), pp. 79–91.
- Sulistiyowati, W. (2017) 'Buku Ajar Statistika Dasar', *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), pp. 15–31. Available at: <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>.
- Suryadinata, R.V. and Sukarno, D.A. (2019) 'the Effect of Physical Activity on the Risk of Obesity in Adulthood', *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), p. 104. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.107-117>.
- Suryonegoro, S.B., Elfa, M.M. and Noor, M.S. (2021) 'Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup', *Homeotasis*, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021: 387-398, 4(2), pp. 387–398.
- Syaidah Marhabatsar, N. and Sijid, A. (2021) 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular', *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), pp. 72–78. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.

- Tika, T.T. (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.
- Utama, R.R.S., Muharam, N.A. and Junaidi, S. (2021) 'Sport Science: Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani', *Sport Science: Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 21(1), pp. 11–23. Available at: <https://doi.org/10.24036/JSOPJ.57>.
- Utami, D.C. *et al.* (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten', *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, (1), pp. 97–107. Available at: <https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/download/10/10/40>.
- Wirakhmi, I.N. and Purnawan, I. (2021) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), p. 327. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1079>.
- Yam, J.H. and Taufik, R. (2021) 'Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi', 3(2), pp. 96–102.
- Zikra, M., Yulia, A. and Tri Wahyuni, L. (2020) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi', *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>.