

PENGARUH PENDAMPINGAN SPIRITUAL DOA TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG PERSIAPAN INSTALASI BEDAH SENTRAL RSI AISYIYAH MALANG

Putri Cintya Dewi
Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Email: cintyaptr29@gmail.com

ABSTRAK

Operasi merupakan suatu prosedur medis yang bersifat invasive. Sebelum menjalani operasi, pasien mengalami masalah ansietas yang merupakan reaksi emosional yang umum terjadi. Apabila ansietas tidak ditangani maka menghambat proses operasi karena dapat meningkatkan tekanan darah. Salah satu upaya intervensi keperawatan untuk pencegahan ansietas dapat melalui pendampingan spiritual doa. Selama ini proses pendampingan spiritual belum maksimal, maka diperlukan melakukan pendampingan spiritual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendampingan spiritual doa terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi di ruang persiapan Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain penelitian pre experimental dan menggunakan pendekatan pre-test and post-test one group design. Sampel dalam penelitian ini semua pasien pre operasi di RSI Aisyiyah Malang pada bulan Maret-April 2025 berjumlah 100 responden. Instrumen pengukuran tingkat ansietas pada penelitian ini menggunakan kuesioner skala Amsterdam Pre Operative Anxiety and Informational Scale (APAIS). Hasil sebelum intervensi terdapat 7 responden (7%) mengalami ansietas ringan dan 93 (93%) responden mengalami ansietas sedang. Dan hasil sesudah diberikan intervensi terdapat 6 responden (6%) dengan tingkat ansietas normal atau tidak cemas, 92 responden (92%) dengan tingkat ansietas ringan, dan 2 responden (2%) dengan tingkat ansietas sedang. Hasil uji wilcoxon dengan menunjukan nilai signifikansi (Asymp. Sig (2-tailed)) sebesar 0,000 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat ansietas pre operasi di RSI Aisyiyah Malang. Pendampingan spiritual doa efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pada pasien preoperasi. Diharapkan bagi para tenaga kesehatan sebagai *edukator* dapat menjelaskan dan melaksanakan pendampingan spiritual doa dalam mengatasi ansietas pre operasi di semua tindakan.

Kata Kunci: Ansietas Pre Operasi, Pendampingan Spiritual Doa