

**PENGARUH PEMBERIAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
MENGUNAKAN MINYAK AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN  
DARAH PASIEN PREOPERATIF  
DI RSUD NGUDI WALUYO**

Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono <sup>1</sup>, Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp.M.Kep <sup>2</sup>

Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Besar Ijen 77C, Kota Malang

Email : [fietriaaa.asmara@gmail.com](mailto:fietriaaa.asmara@gmail.com)

**ABSTRAK**

Pasien preoperatif sering mengalami kecemasan yang dapat memicu peningkatan tekanan darah sehingga berpotensi mengganggu kelancaran prosedur pembedahan dan memperpanjang masa pemulihan. Salah satu intervensi keperawatan non-farmakologis yang aman dan efektif untuk mengurangi kecemasan serta menstabilkan tekanan darah adalah *slow stroke back massage (SSBM)* menggunakan minyak aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *SSBM* dengan minyak aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan dan tekanan darah pasien preoperatif di RSUD Ngudi Waluyo. Desain penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Jumlah responden sebanyak 60 orang yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *APAIS* untuk mengukur kecemasan dan tensimeter untuk mengukur tekanan darah, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon signed-rank*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tingkat kecemasan dan tekanan darah setelah intervensi diberikan ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Kesimpulannya, pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan dan tekanan darah pasien preoperatif, sehingga dapat dijadikan sebagai terapi komplementer yang praktis, murah, dan mudah diaplikasikan oleh perawat dalam asuhan keperawatan preoperatif guna meningkatkan kesiapan fisik dan psikologis pasien.

**Kata Kunci:** *Slow Stroke Back Massage*, Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Tekanan Darah, Pasien Preoperatif