

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender terhadap tekanan darah dan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi di ruang bima RSUD Ngudi Waluyo, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebelum maupun setelah diberikan intervensi sebagian besar tingkat kecemasan responden berada dikategori cemas sedang. Namun terjadi penurunan pada persentase dan frekuensinya setelah intervensi., yang disebabkan oleh pergeseran kategori cemas sedang dan cemas berat.
2. Sebelum maupun setelah diberikan intervensi sebagian besar tekanan darah responden berada dikategori pre-hipertensi. Namun terjadi peningkatan pada persentase dan frekuensinya setelah intervensi yang disebabkan oleh pergeseran tekanan darah dengan kategori hipertensi tingkat 1 dan hipertensi tingkat 2..
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi. Hal ini menunjukkan bahwa *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender efektif dalam mengurangi kecemasan yang muncul pada pasien preoperatif.

4. Terdapat perbedaan tekanan darah (sistolik) sebelum dan sesudah pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pasien preoperatif. Penurunan tekanan darah ini menunjukkan bahwa terapi yang diberikan efektif dalam membantu menstabilkan kondisi fisiologis pasien preoperatif, khususnya tekanan darah.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Pasien dapat menerapkan *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender secara rutin agar tekanan darah dapat dikontrol. dan dapat menurunkan tingkat kecemasan

2. Bagi RSUD Ngudi Waluyo

Khususnya ruang bima sebagai ruang perawatan pra operasi, dapat mempertimbangkan *slow stroke back massage* sebagai bagian dari standar operasional prosedur (SOP) untuk perawatan preoperatif dalam mengurangi kecemasan dan menstabilkan tekanan darah pasien.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang

Adanya hasil penelitian ini, Poltekkes Kemenkes Malang dapat pertimbangan untuk mengintegrasikan *slow stroke back massage* ke dalam kurikulum pendidikan keperawatan yang mampu meningkatkan kompetensi perawat dalam memberikan asuhan yang kompeherensif dan berbasis bukti.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat keterbatasan penelitian, sebaiknya menggunakan desain eksperimen dengan kelompok kontrol, jumlah sampel yang lebih besar, dan waktu intervensi yang lebih panjang untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.