

## DAFTAR ISI

|                                                                                             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>COVER LUAR.....</b>                                                                      | <b>i</b>     |
| <b>COVER DALAM .....</b>                                                                    | <b>ii</b>    |
| <b>LEMBAR PESETUJUAN PEMBIMBING.....</b>                                                    | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                             | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS.....</b>                                                | <b>v</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....</b> | <b>vi</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                        | <b>vii</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                                                | <b>viii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                  | <b>ix</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                      | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                                                | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                   | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                  | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                              | <b>1</b>     |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                                     | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                   | 6            |
| 1.3 Tujuan.....                                                                             | 7            |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                                     | 7            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                                   | 7            |
| 1.4 Manfaat.....                                                                            | 8            |
| 1.4.1 Manfaat Praktis .....                                                                 | 8            |
| 1.4.2 Manfaat Teori.....                                                                    | 8            |
| 1.4.3 Manfaat Pengembangan.....                                                             | 9            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                        | <b>10</b>    |
| 2.1 Preoperatif .....                                                                       | 10           |
| 2.1.1 Pengertian Preoperatif.....                                                           | 10           |
| 2.1.2 Persiapan Preoperatif .....                                                           | 10           |
| 2.1.3 Persiapan Pra-Anastesi .....                                                          | 15           |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2 Kecemasan.....                                           | 17        |
| 2.2.1 Pengertian Kecemasan.....                              | 17        |
| 2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....               | 17        |
| 2.2.3 Rentang Respon Kecemasan.....                          | 19        |
| 2.2.4 Tingkat Kecemasan.....                                 | 20        |
| 2.2.5 Patofisiologi Kecemasan.....                           | 21        |
| 2.2.6 Pengukuran Kecemasan.....                              | 23        |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Kecemasan.....                         | 24        |
| 2.3 Tekanan Darah.....                                       | 25        |
| 2.3.1 Pengertian Tekanan Darah .....                         | 25        |
| 2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....           | 26        |
| 2.3.3 Klasifikasi Tekanan Darah.....                         | 27        |
| 2.3.4 Patofisiologis Tekanan Darah .....                     | 28        |
| 2.4 <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....                    | 29        |
| 2.4.1 Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....       | 29        |
| 2.4.2 Teknik <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....           | 30        |
| 2.4.3 Mekanisme Kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....  | 31        |
| 2.5 Minyak Aromaterapi.....                                  | 32        |
| 2.5.1 Pengertian Aromaterapi .....                           | 32        |
| 2.5.2 Jenis Aromaterapi .....                                | 33        |
| 2.5.3 Mekanisme Kerja Aromaterapi.....                       | 34        |
| 2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....                       | 36        |
| 2.7 Kerangka Konseptual .....                                | 38        |
| 2.8 Hipotesis Penelitian.....                                | 40        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>40</b> |
| 3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian .....                  | 40        |
| 3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling ..... | 40        |
| 3.2.1 Populasi.....                                          | 40        |
| 3.2.2 Sampel .....                                           | 41        |
| 3.2.3 Teknik Sampling .....                                  | 42        |
| 3.2.4 Kriteria Subjek Penelitian.....                        | 42        |
| 3.3 Variabel Penelitian.....                                 | 43        |

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.4 Definisi Operasional.....                                                        | 43        |
| 3. 5 Instrumen Penelitian.....                                                       | 46        |
| 3.5.1 Kuesioner <i>APAIS</i> .....                                                   | 46        |
| 3.5.2 SOP <i>SSBM</i> Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender.....                   | 48        |
| 3.5.3 Lembar Observasi Tekanan Darah & Tensimeter .....                              | 48        |
| 3.6 Pengumpulan Data.....                                                            | 48        |
| 3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....                                                   | 48        |
| 3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....                                                 | 49        |
| 3.7 Lokasi Dan Waktu .....                                                           | 52        |
| 3.8 Pengelolahan Data .....                                                          | 52        |
| 3.8.1 Editing.....                                                                   | 52        |
| 3.8.2 <i>Coding</i> .....                                                            | 52        |
| 3.8.3 <i>Scoring</i> .....                                                           | 54        |
| 3.8.4 <i>Tabulating</i> .....                                                        | 55        |
| 3.9 Analisa Data dan Penyajian Data .....                                            | 55        |
| 3.9.1 Uji Normalitas.....                                                            | 55        |
| 3.9.2 Analisa Univariat .....                                                        | 57        |
| 3.9.3 Analisa Bivariat.....                                                          | 58        |
| 3.9.4 Penyajian Data .....                                                           | 60        |
| 3.10 Kerangka Operasional .....                                                      | 61        |
| 3.11 Etika Penelitian.....                                                           | 62        |
| 3.11.1 <i>Respect For Persons</i> .....                                              | 62        |
| 3.11.2 <i>Beneficience</i> .....                                                     | 62        |
| 3.11.3 <i>Non-maleficience</i> .....                                                 | 63        |
| 3.11.4 <i>Justice</i> .....                                                          | 63        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                             | <b>64</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                            | 64        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                           | 64        |
| 4.1.2 Karakteristik Responden .....                                                  | 65        |
| 4.1.3 Hasil Analisis Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi ..... | 66        |
| 4.1.4 Hasil Analisis Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi .....     | 67        |

|                                                                                       |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1.5 Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi ..... | 68        |
| 4.1.6 Hasil Analisis Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi .....     | 69        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                  | 70        |
| 4.2.1 Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi .....                 | 70        |
| 4.2.2 Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi .....                     | 73        |
| 4.2.3 Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi .....       | 77        |
| 4.2.4 Analisis Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi..               | 81        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                                                     | 85        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                               | <b>86</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                                   | 86        |
| 5.2 Saran.....                                                                        | 87        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                            | <b>89</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                  | <b>95</b> |