

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
Telp. (0341) 565075
Email: <https://pdkkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/600/2025 17 April 2025
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
Jl. Dokter Sucipto No.5, Beru, Kec. Wlingi
di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono
NIM/Semester : P17211214057 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Preoperatif di RSUD Ngudi Waluyo
No. HP : 082229819839

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
"NGUDI WALUYO" WLINGI
Jalan Dokter Sucipto Nomor 5 Beru Wlingi Blitar,
Telepon (0342) 691006, Laman rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id
Pos-el : rsudngudiwaluyo@blitarkab.go.id



LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI PENDAHULUAN PENELITIAN

Judul Penelitian : *Pengaruh pemberian Slow Stroke Back
Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi
Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan dan
Tekanan darah Pasien Preoperaif di RSUD
"Ngudi Waluyo" Wlingi*

Nama Peneliti : FIETRIA FORTUNNA ADZHANY ASMARA
GIYONO

Institusi Peneliti : Poltekkes Kemenkes Malang

Catatan Persetujuan KEPK : SETUJU UNTUK DILAKUKAN STUDI
PENDAHULUAN

Wlingi, 03 Mei 2025

KETUA KEPK
RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. HESTI PURWANTI, SpPD
Pembina Utama Muda/IIIc
NIP. 198003172009012005

Lampiran 3 Lembar Permohonan Kelayakan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 556375
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/608/2025 21 April 2025
Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*) Dalam Rangka Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

Yth. Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
Jl. Dokter Sucipto No.5, Beru, Kec. Wlingi
di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*) sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono
NIM/Semester : P17211214057 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Preoperatif di RSUD Ngudi Waluyo
No. HP : 082229819839

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4 Lembar Kelayakan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
"NGUDI WALUYO" WLINGI**

Jalan Dokter Sucipto Nomor 5 Beru Wlingi Blitar,
Telepon (0342) 691006, Laman rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id
Pos-el : rsudngudiwaluyo@blitarkab.go.id



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH "NGUDI WALUYO" WLINGI
"NGUDI WALUYO" WLINGI REGIONAL GENERAL HOSPITAL
KETERANGAN LAYAK KAJI ETIK
"ETHICAL APPROVAL"
No : T/070/2038/409.52.4/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FIETRIA FORTUNNA ADZHANY ASMARA GIYONO
Principal in Investigator
Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution
Dengan judul : Pengaruh pemberian Slow Stroke Back Massage
Title Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap
Tingkat Kecemasan dan Tekanan darah Pasien
Preoperasi di RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi (*The Effect of Giving Slow Stroke Back Massage Using Lavender Aromatherapy Oil on Anxiety Levels and Blood Pressure of Preoperative Patients at "Ngudi Waluyo" Wlingi Regional Hospital*)

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Rujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya Indikator setiap standar

Declared ethically appropriate according to 7 (seven) WHO 2011 Standards, namely 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equalization of Burden and Benefits, 4) Risk, 5) Referral/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Consent After explanation, which refers to the CIOMS 2016 Guidelines. This is as shown by the fulfillment of the indicators for each standard

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Mei s.d. 10 Juni 2025

This Statement of Ethics is valid for the period 10 May to 10 June 2025

DIREKTUR
DIRECTOR
RSUD"NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. Endah Woro Utami, MMRS
Pembina Utama Muda/IVc
NIP. 197202022002122004

Wlingi, 10 Mei 2025
KETUA KEPK
CHIEF OF KEPK
RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. HESTI PURWANTI, SpPD
Penata/IIIC
NIP. 198003172009012005

yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 Lembar Ijin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
Telp : 0341/ 563075
Email : https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/599/2025 17 April 2025
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
Jl. Dokter Sucipto No.5, Beru, Kec. Wlingi
di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai bulan April – Mei 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono
NIM/Semester : P17211214057 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Preoperatif di RSUD Ngudi Waluyo
No. HP : 082229819839

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 6 Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth. Bapak/ Ibu

Di Tempat

Bapak/ Ibu yang saya hormati,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.

Nama : Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono

NIM : P17211214057

Saat ini sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan bapak/ ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan tingkat kecemasan dan tekanan darah pada pasien preoperatif sebelum dan sesudah pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender. Saya sebagai peneliti mohon bantuan dan kesediaan dari bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, oleh karena itu pengisian kuesioner disesuaikan dengan apa yang dirasakan, dinilai, dan dialami oleh bapak/ ibu. Jawaban yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas bapak/ ibu kami jamin.

Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih

Blitar,.....2025

Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono

P17211214057

Lampiran 7 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Masage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pasien Preoperatif Di RSUD Ngudi Waluyo”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang

Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijami kerahasiaannya.

Blitar...,.....2025

Saksi

Yang memberi persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui

Pelaksana Penelitian

Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono

NIM : P17211214057

Lampiran 8 Lembar Observasi Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Nama :
Usia :
Jenis kelamin :

Tekanan Darah (sebelum)	Tekanan darah (sesudah)	Keterangan tambahan	TTD

Lampiran 9 Lembar Kuesioner Kecemasan (*APAIS*)

KUESIONER *APAIS*

No.	Pernyataan	Sangat tidak setuju		Tidak setuju		Ragu- ragu		Setuju		Sangat setuju	
		Pre-	Post-	Pre-	Post-	Pre-	Post-	Pre-	Post-	Pre-	Post-
1.	Saya takut dibius										
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan										
3.	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan										
4.	Saya takut dioperasi										
5.	Saya terus menerus memikirkan operasi										
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi										

Rentang skor untuk pernyataan :

- 1) Sangat tidak setuju : 1
- 2) Tidak setuju : 2
- 3) Ragu- ragu : 3
- 4) Setuju : 4
- 5) Sangat setuju : 5

SKOR TINGKAT KECEMASAN :

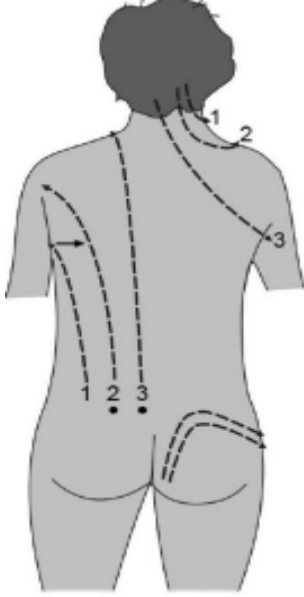
PRE -TEST :

POST- TEST :

SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE MENGGUNAKAN MINYAK AROMATERAPI LAVENDER

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	<i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i>	Tgl. Terbit :
		Halaman :
Pengertian :	Merupakan teknik manipulasi menggunakan minyak aromaterapi lavender, di mana arah pijatan dilakukan secara berurutan, arah pijatan dari proksimal ke distal sepanjang jaringan tubuh, dengan kedalaman dan kecepatan yang disesuaikan sesuai kebutuhan. Arah usapan ini juga dapat bervariasi untuk meningkatkan kenyamanan.	
Tujuan :	1. Memberikan relaksasi secara menyeluruh 2. Memperlancar sirkulasi darah 3. Menurunkan tekanan darah 4. Mengurangi intensitas nyeri 5. Meningkatkan kualitas tidur	
Persiapan tempat dan alat	1. Minyak aromaterapi lavender 2. Selimut	

Persiapan pasien	1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur slow stroke back massage menggunakan minyak aromaterapi 3. Melakukan inform consent 4. Membantu pasien melepas pakaian bagian atas 5. Menyiapkan pasien dalam posisi nyaman sesuai kebutuhan, yaitu posisi duduk atau tengkurap
Pelaksanaan	Prosedur Tindakan : 1. Mencuci tangan 2. Berdiri disamping pasien, sejajarkan bahu dengan bahu pasien 3. Tuangkan minyak aromaterapi lavender secukupnya ke tangan, lalu usapkan ke punggung pasien secara merata. 4. Mulai pijatan pada bagian lumbal pada titik terendah di pinggang. Lakukan tiga kali usapan. Usapan pertama dari tengah pinggang ke arah lateral membentuk kurva seluas permukaan pinggang. Usapan kedua bergerak lebih luas di atas usapan pertama. Lakukan hal yang sama untuk usapan ketiga. 5. Titik pijat selanjutnya yaitu dari titik terendah pinggang bagian samping ke arah aksila. Untuk usapan pertama, dari samping pinggang bawah ke arah ketiak. Usapan kedua ambil bagian lebih sentral menuju ke ketiak (masukkan ruas-ruas jari). Usapan yang ketiga yaitu dari pinggang bawah ke arah bahu. 6. Titik pijat selanjutnya yaitu bagian atas punggung. Usapan pertama di bagian leher belakang, usapkan jari ke arah samping leher. Usapan kedua usapkan jari dari bagian leher belakang ke arah bahu. Usapan ketiga yaitu dari bagian leher belakang ke arah ketiak.

	
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan: 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil Tindakan
Referensi	Afrila, N., Dewi, A. P., & Erwin. (2015). Efektifitas Kombinasi Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. JOM, 2(34),129-152.

	Hollis, M., & Jones, E. (2009). <i>Massage for Therapists: A guide to soft tissue therapy, Third Edition. In Blackwell Publishing.</i> Diniyah. A (2023). Pengaruh Pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i> menggunakan Minyak Aromaterapi terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah pada Pasien Preoperatif Elektif. Diakses pada https://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/P17212235027/18._LAMPIRAN_.pdf tanggal 24-12-2024.
--	--

Lampiran 11 Tabulasi Data Tingkat Kecemasan

Kode Resp.	Kecemasan pre- intervensi							Kecemasan post- intervensi						
	Pertanyaan nomor						Skor	Pertanyaan nomor						Skor
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
R1	2	2	4	2	2	4	16	1	1	3	1	1	3	10
R2	2	2	3	3	4	3	17	1	1	2	1	1	2	8
R3	1	1	2	4	5	3	16	1	1	1	3	3	3	12
R4	4	2	3	5	4	3	21	2	2	2	3	3	2	14
R5	4	3	4	5	3	5	24	3	1	1	3	2	3	13
R6	3	2	2	3	2	2	14	3	2	2	2	2	2	13
R7	3	2	2	4	4	4	19	2	2	2	4	3	3	16
R8	4	2	1	3	3	2	15	3	2	1	3	3	2	14
R9	3	3	3	3	3	3	18	2	3	3	3	3	3	17
R10	2	3	3	3	4	3	16	1	1	2	2	3	3	14
R11	3	3	2	5	4	3	20	3	3	1	3	3	2	15
R12	4	3	2	3	3	3	18	3	3	2	3	3	2	16
R13	5	3	3	5	4	3	23	4	2	2	5	3	2	18
R14	2	2	2	4	3	3	16	2	2	2	4	3	3	16
R15	2	2	3	2	2	3	14	1	2	2	2	2	2	11
R16	2	3	2	4	2	2	15	1	3	1	4	2	1	12
R17	2	2	3	3	3	2	15	1	1	2	2	2	2	10
R18	3	3	2	4	4	3	19	2	2	2	4	3	3	16
R19	3	3	3	4	4	3	20	2	3	2	4	3	3	17
R20	3	3	2	4	3	2	17	2	3	1	3	3	2	14
R21	4	4	3	4	4	4	23	4	3	3	4	3	3	20
R22	2	2	2	2	3	2	13	1	2	2	1	3	2	11
R23	4	4	3	4	4	3	22	3	3	3	4	3	3	19
R24	3	3	2	3	3	4	18	3	2	2	3	3	3	16
R25	2	3	4	3	3	3	18	2	2	3	3	3	2	15
R26	3	2	2	3	3	2	15	2	2	2	2	2	2	12
R27	3	3	2	5	3	3	19	2	3	1	4	3	2	15
R28	2	2	3	3	2	2	14	1	2	2	2	2	2	11
R29	4	3	3	5	3	3	21	4	2	2	5	2	2	17
R30	3	2	3	4	2	2	16	2	1	1	3	2	1	10
R31	2	2	2	3	2	2	13	1	1	2	2	2	1	9
R32	2	2	3	2	3	3	15	1	1	2	2	2	2	10
R33	2	3	3	4	2	3	17	1	3	2	3	2	2	13
R34	3	3	3	3	3	3	18	2	2	2	2	2	2	12
R35	4	3	3	4	3	3	20	3	3	2	3	3	2	16
R36	2	2	2	3	2	2	13	2	2	1	2	2	1	10

R37	3	3	3	4	3	3	19	2	2	2	3	3	3	15
R38	1	3	3	2	3	1	13	1	2	2	2	2	1	10
R39	3	3	3	5	3	3	20	2	2	3	3	3	2	15
R40	2	3	3	4	3	3	18	2	2	2	3	2	2	13
R41	3	4	2	5	3	3	20	3	2	1	4	3	3	16
R42	3	3	2	3	3	2	16	2	2	1	3	2	1	11
R43	2	2	2	3	3	3	15	2	2	2	2	3	3	14
R44	1	3	3	2	3	3	15	1	2	2	2	2	2	11
R45	3	1	1	3	4	2	14	1	1	1	3	3	2	11
R46	2	3	3	2	3	3	16	2	2	3	1	3	3	14
R47	3	2	1	3	3	3	15	2	2	1	3	3	2	13
R48	2	2	3	4	4	4	19	2	2	2	3	3	3	15
R49	2	3	2	4	3	3	17	2	2	2	3	3	2	14
R50	2	3	1	4	3	3	16	1	2	1	3	3	3	13
R51	3	3	3	3	3	3	18	1	3	1	1	3	1	10
R52	4	3	3	4	3	3	20	3	3	2	4	3	2	17
R53	1	3	3	2	3	1	13	1	1	1	2	1	1	7
R54	2	3	1	2	3	3	14	2	2	2	2	2	2	12
R55	4	3	2	4	3	2	18	3	3	1	3	3	2	15
R56	3	3	3	3	4	3	19	2	2	1	3	3	3	14
R57	2	2	3	2	2	3	14	1	1	2	1	1	3	9
R58	4	4	4	4	4	4	24	3	3	3	4	3	3	19
R59	3	2	2	4	3	3	17	2	2	2	3	3	3	15
R60	3	2	2	2	2	2	13	2	1	1	1	1	1	7
	M	e	a	n			17,2	M	e	a	n			13,4

Lampiran 12 Tabulasi Data Tekanan Darah

Tekanan Darah		
Kode Resp.	Pre- intervensi	Post- intervensi
R1	150	130
R2	132	125
R3	140	130
R4	128	116
R5	180	180
R6	140	136
R7	124	119
R8	160	154
R9	135	130
R10	135	125
R11	126	123
R12	142	140
R13	158	160
R14	134	129
R15	125	121
R16	200	197
R17	180	176
R18	123	120
R19	128	125
R20	140	135
R21	137	138
R22	150	140
R23	175	170
R24	143	130
R25	122	118
R26	161	156
R27	130	127
R28	140	120
R29	152	148
R30	126	125
R31	122	120
R32	180	176
R33	144	140
R34	130	128
R35	140	140
R36	142	139
R37	130	120

R38	124	120
R39	163	160
R40	145	142
R41	170	166
R42	123	115
R43	125	124
R44	131	127
R45	140	130
R46	130	120
R47	123	120
R48	160	154
R49	126	123
R50	130	128
R51	126	125
R52	142	140
R53	130	126
R54	121	116
R55	144	139
R56	129	128
R57	121	123
R58	187	190
R59	150	148
R60	122	120
Mean	141,1	136,5

Lampiran 13 Tabulasi Karakteristik Responden

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia
R1	L	53
R2	L	32
R3	P	28
R4	L	20
R5	L	35
R6	P	50
R7	P	23
R8	P	48
R9	L	36
R10	P	28
R11	L	25
R12	L	46
R13	P	55
R14	P	24
R15	P	18
R16	P	58
R17	L	45
R18	L	22
R19	L	25
R20	P	30
R21	L	26
R22	P	54
R23	L	41
R24	P	40
R25	P	24
R26	P	30
R27	L	27
R28	P	28
R29	L	44
R30	L	25
R31	L	20
R32	P	52
R33	P	32
R34	L	28
R35	P	21
R36	P	28

R37	P	28
R38	P	36
R39	P	50
R40	L	42
R41	L	46
R42	P	27
R43	L	35
R44	L	27
R45	L	30
R46	P	25
R47	P	22
R48	L	53
R49	L	26
R50	P	25
R51	P	33
R52	L	40
R53	L	26
R54	P	18
R55	L	48
R56	P	36
R57	L	29
R58	P	56
R59	L	53
R60	P	26

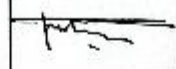
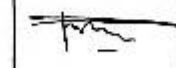
Lampiran 14 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG

Nama Mahasiswa : **Fletria Fortunna Adzhany Asmara Giyono**
 NIM : **P17211214057**
 Nama Pembimbing : **Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep**
 Judul Skripsi : **Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Di RSUD Ngudi Waluyo**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02 Januari 2025	1. Konsultasi judul 2. Perbaikan judul		
2.	04 Januari 2025	1. Perbaikan judul 2. ACC judul		
3.	13 Januari 2025	1. Pengajuan Bab 1 - Perbaikan latar belakang - Perbaikan rumusan masalah, tujuan, dan manfaat		
4.	14 Januari 2025	1. ACC Bab 1 2. Pengajuan Bab 2 - Perbaikan teori - Perbaikan kerangka teori - Perbaikan hipotesis		
5.	16 Januari 2025	1. ACC Bab 2 2. Pengajuan Bab 3 - Perbaikan teknik sampling - Perbaikan defisi operasional - Perbaikan etika penelitian		
6.	21 Januari 2025	1. ACC Bab 3 2. ACC Proposal 3. Perbaikan daftar isi 4. Pengajuan ujian seminar proposal		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7	02 Juni 2025	1. Memperbaiki Bab 3 - Sesuaikan uji normalitas dan uji bivariat yang digunakan - Tambahkan subbab penyajian data - Sesuaikan penerapan etik penelitian		
8.	05 Juni 2025	1. ACC Bab 3 2. Pengajuan Bab 4 - Perbaiki tabel hasil penelitian - Tinjau kembali penggunaan kata hubung yang ada di depan kalimat		
9.	11 Juni 2025	1. Pengajuan Bab 4 - Sesuaikan isi pembahasan dengan urutan fakta-teori-opini		
10.	12 Juni 2025	1. Pengajuan Bab 4 - Hilangkan angka dalam subbab pembahasan - Sesuaikan subbab yang ada di bab 4 dengan tujuan khusus		
11	13 Juni 2025	1. ACC Bab 4 2. Pengajuan Bab 5 - Perbaiki kesimpulan Sesuaikan saran dengan manfaat penelitian		
12.	16 Juni 2025	1. Pengajuan abstrak - Jumlah kata tidak melebihi 200 kata - Jadikan satu paragraf		
13	17 Juni 2025	1. ACC Skripsi 2. Pengajuan ujian seminar hasil penelitian		



Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Saef Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP : 197407281998031002

Malang, 17 Juni 2025,
Pembimbing

Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp.,M.Kep
NIP : 196705191991032001

Lampiran 15 Hasil Turnitin

4A_FIETRIA_FORTUNNA_AAG-1737627557509			
ORIGINALITY REPORT			
24%	23%	11%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	2%	
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%	
3	docplayer.info Internet Source	1%	
4	123dok.com Internet Source	1%	
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%	
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%	
7	balimedikajurnal.com Internet Source	1%	
8	www.scribd.com Internet Source	1%	
9	repository.stikba.ac.id Internet Source	1%	

Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
"NGUDI WALUYO" WLINGI

Jalan Dokter Sucipto Nomor 5 Beru Wlingi Blitar,
Telepon (0342) 891008, Laman rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id
Pos-el : rsudngudiwaluyo@blitarkab.go.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : B/070/2264/409.52.4/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah "Ngudi Waluyo" Wlingi.

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : FIETRIA FORTUNNA ADZHANY ASMARA GIYONO
NIM : P17211214057
JUDUL : Pengaruh pemberian Slow Stroke Back Massage Menggunakan
Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan dan
Tekanan darah Pasien Preoperaif di RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi
INSTITUSI : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah "Ngudi Waluyo" Wlingi pada tanggal 10 Mei s.d. 10 Juni 2025 di R. Bima. Selama melaksanakan Penelitian di RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi yang bersangkutan memiliki prestasi baik.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wlingi, 23 MEI 2025
A.n Direktur
RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi
Plt. Wakil Direktur Umum dan Keuangan



dr. TRI WAHYUNING RAHMAWATI, MMRS
Pembina/IVa
NIP. 197707062006042038

Lampiran 17 *Output SPSS*

KARASTERISTIK RESPONDEN

```
FREQUENCIES VARIABLES=Gender Rentang_Umur
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Statistics

		Gender	Rentang Umur
N	Valid	60	60
	Missing	0	0

Frequency Table

Gender

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	29	48.3	48.3	48.3
	P	31	51.7	51.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

Rentang Umur

N	Valid	60
	Missing	0

Rentang Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	15	25.0	25.0	25.0
	26-35	21	35.0	35.0	60.0
	36-45	10	16.7	16.7	76.7
	46-55	12	20.0	20.0	96.7
	56-65	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Tingkat_Kecemasan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
Post_Tingkat_Kecemasan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Tingkat_Kecemasan	Mean	17.22	.376
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.46
		Upper Bound	17.97
	5% Trimmed Mean	17.09	
	Median	17.00	
	Variance	8.478	
	Std. Deviation	2.917	
	Minimum	13	
	Maximum	24	
	Range	11	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	.460	.309
	Kurtosis	-.397	.608
Post_Tingkat_Kecemasan	Mean	13.33	.380
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.56
		Upper Bound	14.11
	5% Trimmed Mean	13.33	
	Median	13.50	
	Variance	0.900	
	Std. Deviation	2.000	
	Minimum	7	
	Maximum	20	
	Range	13	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-.097	.309
	Kurtosis	-.470	.600

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Tingkat_Kecemasan	.112	60	.059	.952	60	.020
Post_Tingkat_Kecemasan	.006	60	.200 [*]	.091	60	.181

.*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Pre_Tingkat_Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	6	10.0	10.0	10.0
	14	6	10.0	10.0	20.0
	15	8	13.3	13.3	33.3
	16	7	11.7	11.7	45.0
	17	5	8.3	8.3	53.3
	18	9	15.0	15.0	68.3
	19	6	10.0	10.0	78.3
	20	6	10.0	10.0	88.3
	21	2	3.3	3.3	91.7
	22	1	1.7	1.7	93.3
	23	2	3.3	3.3	96.7
	24	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Post_Tingkat_Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	2	3.3	3.3	3.3
	8	1	1.7	1.7	5.0
	9	2	3.3	3.3	8.3
	10	7	11.7	11.7	20.0
	11	6	10.0	10.0	30.0
	12	6	10.0	10.0	40.0
	13	6	10.0	10.0	50.0
	14	7	11.7	11.7	61.7
	15	8	13.3	13.3	75.0
	16	7	11.7	11.7	86.7
	17	4	6.7	6.7	93.3
	18	1	1.7	1.7	95.0
	19	2	3.3	3.3	98.3
	20	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre_Tingkat_Kecemasan	60	17.22	2.912	13	24
Post_Tingkat_Kecemasan	60	13.33	2.990	7	20

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Tingkat_Kecemasan - Pre_Tingkat_Kecemasan	Negative Ranks	59 ^a	30.00	1770.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	60		

a. Post_Tingkat_Kecemasan < Pre_Tingkat_Kecemasan

b. Post_Tingkat_Kecemasan > Pre_Tingkat_Kecemasan

c. Post_Tingkat_Kecemasan = Pre_Tingkat_Kecemasan

Test Statistics^a

	Post_Tingkat_Kecemasan - Pre_Tingkat_Kecemasan
Z	-6.714 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Tekanan Darah

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Tekanan_Darah	60	100.0 %	0	0.0 %	60	100.0 %
Post_Tekanan_Darah	60	100.0 %	0	0.0 %	60	100.0 %

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pre_Tekanan_Darah	Mean		141.10	2.426
	95 % Confidence Interval for Mean	Lower Bound	136.25	
		Upper Bound	145.95	
	5 % Trimmed Mean		139.54	
	Median		136.00	
	Variance		353.108	
	Std. Deviation		18.791	
	Minimum		121	
	Maximum		200	
	Range		79	
	Interquartile Range		24	
	Skewness		1.260	.309
Post_Tekanan_Darah	Mean		126.50	2.521
	95 % Confidence Interval for Mean	Lower Bound	121.45	
		Upper Bound	141.55	
	5 % Trimmed Mean		124.74	
	Median		120.50	
	Variance		391.475	
	Std. Deviation		19.631	
	Minimum		115	
	Maximum		107	
	Range		92	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		1.396	.300
	Kurtosis		1.320	.608

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Tekanan_Darah	.155	60	.001	.865	60	.000
Post_Tekanan_Darah	.214	60	.000	.843	60	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Pre_Tekanan_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	121	2	3.3	3.3	3.3
	122	3	5.0	5.0	8.3
	123	3	5.0	5.0	13.3
	124	2	3.3	3.3	16.7
	125	2	3.3	3.3	20.0
	126	4	6.7	6.7	26.7
	128	2	3.3	3.3	30.0
	129	1	1.7	1.7	31.7
	130	6	10.0	10.0	41.7
	131	1	1.7	1.7	43.3
	132	1	1.7	1.7	45.0
	134	1	1.7	1.7	46.7
	135	2	3.3	3.3	50.0
	137	1	1.7	1.7	51.7
	140	6	10.0	10.0	61.7
	142	3	5.0	5.0	66.7
	143	1	1.7	1.7	68.3
	144	2	3.3	3.3	71.7
	145	1	1.7	1.7	73.3
	150	3	5.0	5.0	78.3
	152	1	1.7	1.7	80.0
	158	1	1.7	1.7	81.7
	160	2	3.3	3.3	85.0
	161	1	1.7	1.7	86.7
	163	1	1.7	1.7	88.3
	170	1	1.7	1.7	90.0
	175	1	1.7	1.7	91.7
	180	3	5.0	5.0	96.7
	187	1	1.7	1.7	98.3
	200	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Post_Tekanan_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	115	1	1.7	1.7	1.7
	116	2	3.3	3.3	5.0
	118	1	1.7	1.7	6.7
	119	1	1.7	1.7	8.3
	120	8	13.3	13.3	21.7
	121	1	1.7	1.7	23.3
	123	3	5.0	5.0	28.3
	124	1	1.7	1.7	30.0
	125	5	8.3	8.3	38.3
	126	1	1.7	1.7	40.0
	127	2	3.3	3.3	43.3
	128	3	5.0	5.0	48.3
	129	1	1.7	1.7	50.0
	130	5	8.3	8.3	58.3
	135	1	1.7	1.7	60.0
	136	1	1.7	1.7	61.7
	138	1	1.7	1.7	63.3
	139	2	3.3	3.3	66.7
	140	5	8.3	8.3	75.0
	142	1	1.7	1.7	76.7
	148	2	3.3	3.3	80.0
	154	2	3.3	3.3	83.3
	156	1	1.7	1.7	85.0
	160	2	3.3	3.3	88.3
	166	1	1.7	1.7	90.0
	170	1	1.7	1.7	91.7
	176	2	3.3	3.3	95.0
	180	1	1.7	1.7	96.7
	190	1	1.7	1.7	98.3
	197	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre_Tekanan_Darah	60	141.10	18.791	121	200
Post_Tekanan_Darah	60	136.50	19.531	115	197

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Tekanan_Darah - Pre_Tekanan_Darah	Negative Ranks	54 ^a	30.89	1668.00
	Positive Ranks	4 ^b	10.75	43.00
	Ties	2 ^c		
	Total	60		

a. Post_Tekanan_Darah < Pre_Tekanan_Darah

b. Post_Tekanan_Darah > Pre_Tekanan_Darah

c. Post_Tekanan_Darah = Pre_Tekanan_Darah

Test Statistics^a

	Post_Tekanan_ Darah - Pre_Tekanan_ Darah
Z	-6.307 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

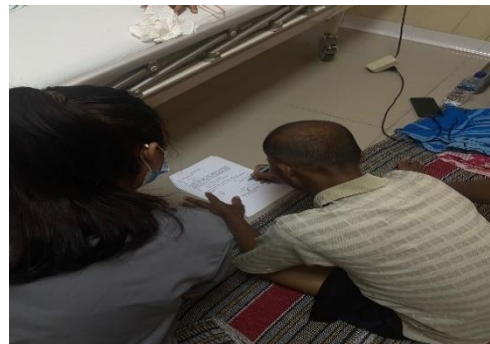
a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian



Keterangan : Peneliti menjelaskan terkait informasi penelitian berupa tujuan, manfaat, dan tindakan yang akan diberikan kepada responden



Keterangan : Peneliti meminta persetujuan dari responden dan saksi(keluarga) terkait dilakukan penelitian





Keterangan : Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah pada responden sebelum intervensi



Keterangan : Peneliti meminta responden untuk mengisi kuesioner *APAIS* untuk mengidentifikasi kecemasan sebelum intervensi



Keterangan : Peneliti melakukan intervensi berupa *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender kepada responden



Keterangan : Peneliti meminta responden untuk mengisi kembali kuesioner *APAIS* untuk mengidentifikasi kecemasan setelah diberikan intervensi



Keterangan : Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah terhadap responden setelah diberikan intervensi