ABSTRAK

Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan *Guided Imagery Music* (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur. Achmad Bachtiar (2025) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Kata Kunci : ***Fraktur, Kecemasan, Aromaterapi Lavender, Guided Imagery Music.***

Kecemasan pre operasi dapat terjadi pada pasien fraktur yang akan menghadapi operasi dan bila kecemasan tidak diatasi akibatnya dapat mempengaruhi dari hasil operasi seperti lama penyembuhan maupun hasil operasi yang tidak masksimal. Kecemasan dapat dikurangi dengan teknik non-farmakologis yaitu salah satunya kombinasi Aromaterapi Lavender & *Guided Imagery Music.* Hanya saja teknik ini belum banyak dilakukan oleh ruangan rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi lavender dan *guided imagery music* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *fraktur*. Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperiment* dengan design *pre-test post-test control group design.* Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 64 responden. Analisis penelitian dengan uji *wilcoxon* dan *man whitney.* Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian kombinasi aromaterapi lavender & *guide imagery music* pada kelompok perlakuan didapatkan tingkat kecemasan dengan rata – rata 16,19 sebelum diberi terapi dan sesudah terapi kecemasan menjadi ringan 10,47 dengan selisih sebanyak 5,72. Sedangkan pada kelompok kontrol sebelum diberikan terapi didapatkan tingkat kecemasan sedang dengan rata – rata 16,53 dan sesudah terapi didapatkan tingkat kecemasan sedang 16,28, selisih tingkat kecemasan pada kelompok kontrol yaitu 0,25. Hasil uji menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan kombinasi aromaterapi lavender dan *GIM* dengan *p-value* 0.000<0,005. Peran sebagai perawat diharapkan melakukan pemberian terapi kombinasi ini sebagai terapi komplementer dalam mengatasi kecemasan pasien pre op fraktur.

ABSTRACT

The Effect of the Combination of Lavender Aromatherapy and Guided Imagery Music (GIM) on the Anxiety Levels of Preoperative Fracture Patients. Achmad Bachtiar (2025). Undergraduate Thesis, Applied Bachelor of Nursing, Malang. Department of Nursing, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Supervisor: Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Keywords: Fracture, Anxiety, Lavender Aromatherapy, Guided Imagery Music.

Preoperative anxiety can occur in patients with fractures who are about to undergo surgery. If this anxiety is not addressed, it can affect surgical outcomes, including prolonged healing time and suboptimal results. Anxiety can be reduced through non-pharmacological techniques, one of which is the combination of lavender aromatherapy and guided imagery music (GIM). However, this technique is still not widely implemented in hospital wards. The aim of this study is to determine the effect of the combination of lavender aromatherapy and guided imagery music on the anxiety levels of preoperative fracture patients. The study design used is a quasi-experiment with a pre-test post-test control group design. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 64 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon test and Man-Whitney test. The results of the study showed a change in anxiety levels before and after the administration of the combination therapy. In the treatment group, the average anxiety score before therapy was 16.19, and after therapy, the anxiety level decreased to a mild level with an average of 10.47, resulting in a difference of 5.72. Meanwhile, in the control group, the average anxiety score before therapy was 16.53, and after therapy, it was 16.28, with a difference of only 0.25. The statistical test results showed a significant effect on anxiety levels before and after the administration of the combination of lavender aromatherapy and guided imagery music, with a p-value of $0.000 < 0.005$. The role of nurses is expected to include administering this combination therapy as a complementary therapy to help manage preoperative anxiety in fracture patients.