

LAMPIRAN

Lampiran 1 Plan of Action

No.	Keterangan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
A. Tahap Persiapan																					
1	Menentukan judul																				
2	Mencari literatur																				
3	Penyusunan proposal																				
4	Konsultasi proposal																				
5	Perbaikan proposal																				
6	Ujian Sidang proposal																				
7	Revisi proposal																				
8	Perijinan penelitian																				
B. Tahap Pelaksanaan																					
1	Pengambilan data																				
2	Pengolahan data																				
3	Analisa data																				
4	Konsultasi hasil																				
C. Tahap Evaluasi																					
1	Perbaikan hasil																				
2	Pencatatan dan pelaporan hasil																				
3	Ujian siding skripsi																				
4	Perbaikan hasil																				

Lampiran 2 Surat Izin Pengajuan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/1705/2024 10 Desember 2024
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
Jl. Dokter Sucipto No. 5, Beru, Kec. Wlingi
di – Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Achmad Bachtiar
NIM/Semester : P17211214062 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur
No. HP : 082228022754

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 3 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan Rumah Sakit



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
 “NGUDI WALUYO” WLINGI**

Jln. Dokter Sucipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax. (0342) 991060
 Email : rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id / website : rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id

LEMBAR PERSETUJUAN
 STUDI PENDAHULUAN PENELITIAN

Judul Penelitian : *Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender
 dan Terapi Guided Imagery Music (GIM)
 Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre
 Operasi Fraktur*

Nama Peneliti : ACHMAD BACHTIAR

Institusi Peneliti : Poltekkes Kemenkes Malang

Catatan Persetujuan KEPK : **SETUJU UNTUK DILAKUKAN STUDI
 PENDAHULUAN**

Wlingi, 16 Desember 2024

KETUA KEPK
 RSUD “NGUDI WALUYO” WLINGI



dr. HESTI PURWANTI, SpPD
 Pembina Utama Muda
 NIP. 198003172009012005

Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/180/2025 24 Januari 2025
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) Dalam Rangka Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

Yth. Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
 di Tempat

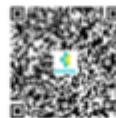
Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) dan sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Achmad Bachtiar
 NIM/Semester : P17211214062 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
 No. HP : 082228022754

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
 Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
"NGUDI WALUYO" WLINGI

Jln. Dokter Sucipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax. (0342) 991060
 email : rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id / website : rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH "NGUDI WALUYO" WLINGI
 "NGUDI WALUYO" WLINGI REGIONAL GENERAL HOSPITAL

KETERANGAN LAYAK KAJI ETIK
"ETHICAL APPROVAL"
 No : T/070/548/409.52.4/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama <i>Principal in Investigator</i>	: ACHMAD BACHTIAR
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Poltekkes Kemenkes Malang Poltekkes of Kemenkes Malang
Dengan judul <i>Title</i>	: Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi <i>(The Effect of the Combination of Lavender Aromatherapy and Guided Imagery Music (GIM) Therapy on the Anxiety Level of Preoperative Fracture Patients at Ngudi Waluyo Wlingi Regional Hospital)</i>

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Rujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya Indikator setiap standar

Declared ethically appropriate according to 7 (seven) WHO 2011 Standards, namely 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equalization of Burden and Benefits, 4) Risk, 5) Referral/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Consent After explanation, which refers to the CIOMS 2016 Guidelines. This is as shown by the fulfillment of the indicators for each standard

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Januari s.d. 31 Februari 2025

This Statement of Ethics is valid for the period 31 January to 31 February 2025

Wlingi, 31 Januari 2025

DIREKTUR
 DIRECTOR
 RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. ENDAH WORO UTAMI, MMRS
 Pembina Utama Muda
 NIP. 197202022002122004

KETUA KEPK
 CHIEF OF KEPK
 RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI



dr. HESTI PURWANTI, SpPD
 Pembina Utama Muda
 NIP. 198003172009012005

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6 Surat Selesai Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
“NGUDI WALUYO” WLINGI
 Jalan Dokter Sucipto Nomor 5 Beru Wlingi Blitar,
 Telepon (0342) 691006, Laman rsudngudiwaluyo.blitarkab.go.id
 Pos-el : rsudngudiwaluyo@blitarkab.go.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : B/070/1450/409.52.4/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah “Ngudi Waluyo” Wlingi.

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : ACHMAD BACHTIAR
 NIM : P17211214062
 JUDUL : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Terapi Guided
 Imagery Music (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre
 Operasi Fraktur di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
 INSTITUSI : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah “Ngudi Waluyo” Wlingi pada tanggal **31 Januari s.d. 31 Februari 2025** di Ruang Bima. Selama melaksanakan Penelitian di RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi yang bersangkutan memiliki prestasi baik.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wlingi, 01 Maret 2025
 A.n Direktur
 RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi
 Plt.Wakil Direktur Umum dan Keuangan



dr. TRI WAHYUNING RAHMAWATI, MMRS
 Pembina/IVa
 NIP. 197707062006042038

Lampiran 7 Sertifikat Pelatihan

 SERTIFIKAT WEBINAR KT.03.02/F.V/7796746/2024	diberikan kepada: ACHMAD BACHTIAR Blitar, 16 November 2022	Telah mengikuti Update tehnik guided imagery sebagai upaya peningkatan kesehatan jiwa pasien dengan gangguan cemas dan gangguan tidur yang diselenggarakan oleh Yayasan Jannah Holistic Care Indonesia tanggal 29 Desember 2024 dengan jumlah 5 jam pelatihan	  LUPU TRILAKSONO, SF, MM, APT Direktur Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan
---	--	--	---

*Lampiran 8 Lembar Informasi***LEMBAR INFORMASI**

Kepada

Yth, Saudara

Di tempat

Dengan hormat,

Saya Achmad Bachtiar mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya, tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi lavender dan *guided imagery music* terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *fraktur* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Untuk maksud tersebut saya harap ketersediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian.

Data yang diberikan hanya untuk keperluan penelitian. Kerahasiaan identitas saudara akan dijamin aman sepenuhnya.

Atas bantuan dan perhatiannya saya sampaikan terima kasih

Hormat saya,

Achmad Bachtiar
NIM. P17211214062

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Saya menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukann oleh Achmad Bachtiar dengan judul **“Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan *Guided Imagery Music* (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi Fraktur di RSUD Ngudi Waluyo*”**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan Keterakhir :

Pengalaman Operasi :

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun, bahwa saya **bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaanya.

Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

Responden

()

Lampiran 10 Kuesioner Tingkat Kecemasan

Kuesioner Tingkat Kecemasan APAIS

(The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale)

- a. Petunjuk pengisian kuesioner : kepada saudara/i mohon di beri tanda centang atau checklist (✓) pada jawaban yang saudara/i anggap dengan perasaan yang dirasakan saat ini.
- b. Kuesioner ini diisi oleh responden.

No.	Pertanyaan APAIS	Jawaban / Skor				
		1	2	3	4	5
		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
1	Saya takut dibius					
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4	Saya takut dioperasi					
5	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi					
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					
Jumlah						
Total						

Lampiran 11 Standart Operasional Prosedur (SOP)

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI INHALASI
AROMATERAPI LAVENDER MENGGUNAKAN DIFFUSER DAN
GUIDED IMAGERY MUSIC (GIM)**

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI INHALASI AROMATERAPI LAVENDER MENGGUNAKAN DIFFUSER DAN GUIDED IMAGERY MUSIC (GIM)	
PENGERTIAN: Aromaterapi lavender memiliki berbagai manfaat, seperti memberikan efek menenangkan dan mengurangi kecemasan (anxiolytic). Sedangkan <i>Guided imagery music</i> adalah metode terapi psikoterapi yang melibatkan mendengarkan music dalam keadaan rileks untuk mendorong imajinasi dan pengembangan diri. Keduanya memiliki keuntungan untuk menurunkan kecemasan.	
TUJUAN: Untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi fraktur	
PROSEDUR: a. Persiapan alat 1. Minyak aromaterapi lavender 2. Gelas ukur 3. Humidifier/ diffuser 4. Headphone b. Persiapan pasien 1. Identifikasi pasien 2. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Atur posisi yang nyaman bagi pasien c. Persiapan lingkungan 1. Ciptakan lingkungan yang kondusif 2. Jaga privasi pasien 3. Atur pencahayaan d. Prosedur pelaksanaan 1. Cuci tangan 2. Berikan salam 3. Anjurkan pasien mengambil posisi yang nyaman seperti duduk ataupun berbaring 4. Ambil gelas ukur dan isi dengan air sebanyak 125ml 5. Teteskan minyak aromaterapi lavender pada gelas ukur yang berisi air 6. Teteskan hingga 2-3 kali minyak aromaterapi lavender pada 125ml air 7. Taruh diffuser dengan jarak 20cm dari pasien agar penyebaran uap bisa merata dilingkungan pasien, serta mencegah paparan langsung minyak esensial ke saluran pernafasan 8. Lalu nyalakan diffuser sesuai petunjuk 9. Anjurkan pasien menarik nafas dalam secara perlahan untuk menghirup aromaterapi 10. Setelah itu pasang headphone kepada pasien, dengan menanyakan apakah sudah nyaman posisi headphone.	

11. Menganjurkan pasien untuk menutup mata dengan relaks dan menenangkan pikiran
12. Memutar lagu *guided imagery*
13. Pasien dianjurkan untuk berimajinasi tentang suatu hal atau tempat yang menyenangkan bagi pasien, seperti di gunung, hutan, pantai ataupun kebun
14. Bayangkan tempat ini adalah tempat yang nyaman dan special bagi pasien, setiap kali mengalami stress pasien datang ke tempat tersebut
15. Bayangkan saudara sedang berjalan di gunung, hutan, pantai ataupun kebun dengarkan suara dari kicauan burung, angin yang berhembus, suara pohon yang bergerak, dan bau wangi wangian di udara.
16. Resapi suara yang terdengar dengan relaks
17. Bayangkan saudara sedang berada di area pegunungan, mencelupkan kaki di air, selanjutnya adanya rasa kesegaran dan dingin di kaki.
18. Saudara dapat pergi ke tempat itu setiap saat.
19. Lihat perubahan apa yang dirasakan pasien
20. Prosedur selesai, bereskan alat
21. Lalu cuci tangan
- e. Dokumentasi
 1. Kaji respon dari pasien
 2. Dokumentasikan

Modifikasi oleh Bakti dari SOP Poltekkes Kemenkes Malang

Lampiran 12 Tabulasi Data Responden

No. Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pengalaman Operasi	Kecemasan <i>Pre Test</i>							Kecemasan <i>Post Test</i>							Keterangan
					1	2	3	4	5	6	Total	1	2	3	4	5	6	Total	
1	1	2	1	2	3	3	1	4	4	1	16	1	2	2	3	1	1	10	Kelompok Perlakuan
2	1	5	3	2	2	3	2	4	3	3	17	1	2	1	2	2	2	10	Kelompok Perlakuan
3	2	5	3	2	3	3	3	3	3	3	15	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
4	2	5	3	2	3	2	2	3	2	2	14	2	1	1	2	1	1	8	Kelompok Perlakuan
5	2	3	3	1	4	3	2	4	3	2	18	3	2	1	3	2	1	12	Kelompok Perlakuan
6	2	4	2	2	3	3	2	4	3	1	16	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
7	1	4	3	1	3	3	3	4	3	2	18	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
8	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	13	2	1	1	2	1	1	8	Kelompok Perlakuan
9	1	2	3	2	3	2	1	3	2	2	13	2	1	1	2	1	1	8	Kelompok Perlakuan
10	1	4	1	2	2	2	2	3	3	3	15	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
11	1	3	3	2	4	2	1	4	1	1	13	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
12	2	5	1	2	4	3	2	4	2	2	17	1	2	2	1	2	2	10	Kelompok Perlakuan
13	2	5	3	2	4	3	2	3	3	2	17	3	2	1	2	2	1	11	Kelompok Perlakuan
14	1	2	3	2	3	3	2	4	2	2	16	2	1	1	2	1	1	8	Kelompok Perlakuan
15	2	5	1	2	4	3	2	4	2	2	17	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
16	1	5	4	2	5	2	2	4	2	2	17	2	1	1	2	2	1	9	Kelompok Perlakuan
17	2	4	3	2	4	2	1	4	2	1	14	2	2	2	2	2	2	11	Kelompok Perlakuan
18	1	4	4	2	4	2	1	4	1	1	13	2	1	2	2	1	1	9	Kelompok Perlakuan
19	2	5	3	1	4	2	2	4	2	2	16	2	1	1	1	1	2	8	Kelompok Perlakuan
20	1	4	3	2	3	3	2	4	1	1	14	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
21	2	5	1	2	4	3	2	4	3	2	18	3	1	1	3	1	1	10	Kelompok Perlakuan
22	2	5	3	2	4	3	2	4	3	2	18	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan

No. Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pengalaman Operasi	Kecemasan <i>Pre Test</i>							Kecemasan <i>Post Test</i>							Keterangan
					1	2	3	4	5	6	Total	1	2	3	4	5	6	Total	
23	1	5	3	2	4	2	2	4	2	2	16	1	2	1	1	2	2	9	Kelompok Perlakuan
24	1	2	3	2	4	2	2	2	2	4	16	3	2	1	3	2	1	12	Kelompok Perlakuan
25	1	1	3	2	4	3	2	4	3	2	18	1	2	2	1	2	2	10	Kelompok Perlakuan
26	1	5	4	1	4	2	3	4	2	3	18	2	2	2	2	1	1	10	Kelompok Perlakuan
27	1	2	3	2	4	2	2	3	3	2	16	2	3	2	2	1	2	12	Kelompok Perlakuan
28	1	2	3	2	4	3	2	4	3	2	18	2	2	2	2	2	2	12	Kelompok Perlakuan
29	1	2	3	2	4	2	3	4	2	3	18	2	1	2	1	2	2	10	Kelompok Perlakuan
30	1	1	3	2	4	2	2	4	2	2	16	3	1	1	3	1	1	10	Kelompok Perlakuan
31	1	2	3	1	4	2	2	4	2	2	16	3	2	1	3	2	1	12	Kelompok Perlakuan
32	2	2	3	1	4	4	3	3	2	2	18	2	2	2	1	1	1	9	Kelompok Perlakuan
33	1	4	3	1	4	3	3	4	2	2	18	4	3	2	3	2	2	16	Kelompok Kontrol
34	2	5	3	1	4	2	2	4	2	2	16	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
35	1	3	3	2	4	2	2	4	2	2	16	3	2	2	3	2	2	14	Kelompok Kontrol
36	1	5	4	2	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	3	3	18	Kelompok Kontrol
37	2	1	1	2	4	3	2	3	2	2	16	3	2	2	3	2	2	14	Kelompok Kontrol
38	1	4	3	2	4	2	2	4	2	2	16	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
39	2	5	3	2	3	2	2	4	4	3	18	3	2	2	4	2	2	15	Kelompok Kontrol
40	2	4	3	2	4	2	2	4	2	2	16	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
41	2	5	3	2	4	2	2	3	2	2	15	4	2	2	3	2	1	14	Kelompok Kontrol
42	1	5	3	2	4	2	1	4	2	1	14	3	2	2	4	2	2	15	Kelompok Kontrol
43	2	5	3	1	4	2	2	4	2	2	16	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
44	1	2	3	2	4	2	1	4	2	1	14	4	2	1	4	2	1	14	Kelompok Kontrol
45	2	5	3	2	4	3	2	4	3	2	18	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol

No. Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pengalaman Operasi	Kecemasan <i>Pre Test</i>							Kecemasan <i>Post Test</i>							Keterangan
					1	2	3	4	5	6	Total	1	2	3	4	5	6	Total	
46	1	1	3	2	4	2	2	4	2	2	16	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
47	2	2	3	2	4	2	1	4	2	1	14	4	3	2	4	3	2	18	Kelompok Kontrol
48	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	3	3	18	Kelompok Kontrol
49	1	2	3	1	4	2	2	4	2	2	16	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
50	1	2	2	1	4	2	3	4	2	3	18	4	2	1	4	2	1	14	Kelompok Kontrol
51	2	2	3	2	4	3	2	4	3	2	18	4	3	2	4	3	2	18	Kelompok Kontrol
52	2	2	3	2	4	2	2	4	2	2	16	4	3	2	4	3	2	18	Kelompok Kontrol
53	1	2	3	2	4	3	1	4	3	1	16	4	3	1	4	3	1	16	Kelompok Kontrol
54	2	2	3	2	4	1	2	4	2	1	14	4	2	2	4	2	2	16	Kelompok Kontrol
55	1	2	3	2	4	2	1	4	2	3	16	4	2	1	4	2	3	16	Kelompok Kontrol
56	1	3	3	2	4	2	4	2	2	2	16	4	2	4	2	2	2	16	Kelompok Kontrol
57	1	2	3	2	4	2	2	4	4	2	18	4	2	2	4	4	2	18	Kelompok Kontrol
58	1	2	3	2	4	2	1	4	4	2	17	4	2	1	4	4	2	17	Kelompok Kontrol
59	1	2	3	2	4	4	2	4	2	2	18	4	4	2	4	2	2	18	Kelompok Kontrol
60	1	2	3	2	4	2	2	4	4	1	17	4	2	2	4	4	1	17	Kelompok Kontrol
61	2	2	3	1	4	3	2	4	3	2	18	4	3	2	4	3	2	18	Kelompok Kontrol
62	1	1	3	2	4	2	2	4	4	1	17	4	2	2	3	2	2	15	Kelompok Kontrol
63	2	2	3	1	4	2	3	4	2	3	18	4	2	3	4	2	3	18	Kelompok Kontrol
64	2	3	2	2	4	2	2	4	4	1	17	4	2	3	4	2	3	18	Kelompok Kontrol
Total					241	154	128	240	157	127	Total	187	129	115	183	129	113		

Keterangan:**Jenis Kelamin:**

- 1: laki-laki
- 2: perempuan

Usia:

- 1: 20 tahun
- 2: 21-30 tahun
- 3: 31-40 tahun
- 4: 41-50 tahun
- 5: 51-60 tahun

Nilai Pre Test:

- Nilai tertinggi pada pertanyaan nomer 1 senilai 241 mengenai pembiusan
- Nilai terendah pada pertanyaan nomer 6 senilai 127 mengenai keingintahuan tentang operasi

Nilai Post Test:

- Nilai tertinggi pada pertanyaan nomer 1 senilai 187 mengenai pembiusan
- Nilai terendah pada pertanyaan nomer 6 senilai 113 mengenai keingintahuan tentang operasi

Pendidikan:

- 1: SD
- 2: SMP
- 3: SMA
- 4: Perguruan tinggi

Pengalaman Operasi:

- 1: ada
- 2: tidak ada

Tingkat Kecemasan:

- 1 : Tidak cemas (skor 6)
- 2 : Cemas ringan (skor 7-12)
- 3 : Cemas sedang (skor 13-18)
- 4 : Cemas berat (skor 19-24)
- 5 : Cemas berat sekali (skor 25-30)

Lampiran 13 Hasil Uji Data SPSS

ANALISIS DESKRIPTIF

Data Umum Kelompok Perlakuan

Statistics					
		Jenis_Kelami n	Usia	Pendidikan	Pengalaman _Operasi
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,41	3,50	2,75	1,81
Std. Error of Mean		,088	,254	,149	,070
Median		1,00	4,00	3,00	2,00
Std. Deviation		,499	1,437	,842	,397
Variance		,249	2,065	,710	,157
Range		1	4	3	1
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	5	4	2

Data Umum Kelompok Kontrol

Statistics					
		Jenis_Kelami n	Usia	Pendidikan	Pengalaman _Operasi
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,41	3,50	2,75	1,81
Std. Error of Mean		,088	,254	,149	,070
Median		1,00	4,00	3,00	2,00
Std. Deviation		,499	1,437	,842	,397
Variance		,249	2,065	,710	,157
Range		1	4	3	1
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	5	4	2

Data Khusus Responden

Kelompok Perlakuan

Statistics

		Pre_test	Post_test
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		16,19	10,47
Std. Error of Mean		,306	,273
Median		16,00	10,00
Std. Deviation		1,731	1,545
Variance		2,996	2,386
Range		5	4
Minimum		13	8
Maximum		18	12

Pre_test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	4	12,5	12,5	12,5
	14	3	9,4	9,4	21,9
	15	1	3,1	3,1	25,0
	16	9	28,1	28,1	53,1
	17	5	15,6	15,6	68,8
	18	10	31,3	31,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Post_test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	5	15,6	15,6	15,6
	9	4	12,5	12,5	28,1
	10	8	25,0	25,0	53,1
	11	1	3,1	3,1	56,3
	12	14	43,8	43,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Kelompok Kontrol

Statistics

		Pre_test	Post_test
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		16,53	16,28
Std. Error of Mean		,238	,251
Median		16,00	16,00
Std. Deviation		1,344	1,420
Variance		1,805	2,015
Range		4	4
Minimum		14	14
Maximum		18	18

Pre_test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	4	12,5	12,5	12,5
	15	1	3,1	3,1	15,6
	16	12	37,5	37,5	53,1
	17	4	12,5	12,5	65,6
	18	11	34,4	34,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Post_test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	5	15,6	15,6	15,6
	15	3	9,4	9,4	25,0
	16	12	37,5	37,5	62,5
	17	2	6,3	6,3	68,8
	18	10	31,3	31,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Hasil Uji *Wilcoxon***Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test Perlakuan - Pre-Test Perlakuan	Negative Ranks	32 ^a	16,50	528,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	32		
Post-Test Kontrol - Pre-Test Kontrol	Negative Ranks	8 ^d	7,56	60,50
	Positive Ranks	5 ^e	6,10	30,50
	Ties	19 ^f		
	Total	32		

a. Post-Test Perlakuan < Pre-Test Perlakuan

b. Post-Test Perlakuan > Pre-Test Perlakuan

c. Post-Test Perlakuan = Pre-Test Perlakuan

d. Post-Test Kontrol < Pre-Test Kontrol

e. Post-Test Kontrol > Pre-Test Kontrol

f. Post-Test Kontrol = Pre-Test Kontrol

Test Statistics^a

	Post-Test Perlakuan - Pre-Test Perlakuan	Post-Test Kontrol - Pre-Test Kontrol
Z	-4,959 ^b	-1,068 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,285

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hasil Uji *Man Whitney*

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil kombinasi aromaterapi lavender dan guided imagery music	Kelompok Perlakuan	32	16,50	528,00
	2	32	48,50	1552,00
	Total	64		

Test Statistics^a

	Hasil kombinasi aromaterapi lavender dan guided imagery music
Mann-Whitney U	,000
Wilcoxon W	528,000
Z	-6,958
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: Kelompok

Lampiran 14 Dokumentasi



**Penilaian Tingkat
Kecemasan Pre Test di
Ruang Bima
1 Februari 2025**



**Pemantauan Pada
Responden di Ruang
Bima
3 Februari 2025**



**Penilaian Tingkat
Kecemasan Post Test di
Ruang Bima
10 Februari 2025**



**Proses Kombinasi
Aromaterapi Dan GIM
di Ruang Bima
15 Februari 2025**

Terkait dokumentasi peneliti hanya mengambil sebagian saja karena kebijakan RS tidak diperbolehkan mengambil video dan gambar.

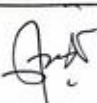
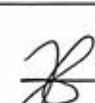
Lampiran 15 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

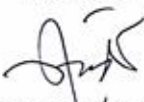
Nama Mahasiswa : ACHMAD BACHTIAR
 NIM : P17211214062
 Nama Pembimbing : Nurul Hidayah, S.,Kep.,Ns.,M.Kep
 Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan *Guided Imagery Music* (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	2/01/2025	- Konsultasi judul skripsi - ACC judul "Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Terapi Guided Imagery Music (GIM) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur" - Pahami tentang teori kombinasi - Lanjutkan bab 1		
2.	3/01/2025	- Revisi bab 1 - Latar belakang pada skala belum ada jumlah kecemasan di RS tempat penelitian dengan metode apa untuk mengatasi kecemasan - Untuk skala gunakan fenomena kerucut terbalik - Masalah dari kombinasi intervensi belum dimunculkan - Lanjutkan bab 2		
3.	5/01/2025	- Revisi bab 2 - Tujuan poin 2.4, 2.5 kurang tepat - Pathway patofisiologi kurang tepat - Sebelum kerangka konsep diberi teori sesuai judul - Kerangka konsep urut dari input, proses dan output - Lanjutkan bab 3		
4.	10/01/2025	- Revisi bab 3 - Dibedakan antara desain dan jenis penelitian - Revisi kriteria eksklusi - Pengolahan data kurang tepat		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	13/01/2025	- Acc sidang/seminar proposal		
6.	24/01/2025	- Revisi proposal		
7.	22/04/2025	- Konsul bab 4 dan 5		
8.	25/04/2025	- Revisi bab 4 dan 5 - Pada bagian abstrak di tambah latar belakang - Daftar isi diluruskan - Pembahasan menggunakan rumus HOT - Pada pembahasan intervensi sebelum dan sesudah dibedakan pointnya		
9.	14/05/2025	- ACC siding/ seminar hasil		
10.	19/05/2025	- Revisi seminar hasil		
11.	23/05/2025	- ACC Skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 23 Mei 2025
Pembimbing

Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197306151997032001

Lampiran 16 Hak Cipta Video Guided Imagery Music



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	: EC002025059113, 3 Juni 2025
Pencipta	
Nama	: Achmad Bachtiar, Marsaid, S.Kep.,Ns.,M.Kep dkk
Alamat	: Jalan Kangean No. 23 B, RT 04/ RW 03, Kelurahan Sananwetan, Sananwetan, Kota Blitar, Jawa Timur, 66131
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Kemenkes Poltekkes Malang
Alamat	: Jl. Besar Ijen No.77C Klojen, Klojen, Kota Malang, Jawa Timur, 65119
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Karya Rekaman Video
Judul Ciptaan	: Guided Imagery Music
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 19 Mei 2025, di Kab. Malang
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan	: 000899374

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

(Signature)
Agung Darmasasongko,SH,MH
NIP. 196912261994031001

Dislaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat permohonan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah diupload secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Achmad Bachtiar	Jalan Kangean No. 23 B, RT 04/ RW 03, Kelurahan Sananwetan Sananwetan, Kota Blitar
2	Marsaid, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Jalan Dahlia RT 01/ RW 06 Karangsono Sukorejo, Kab. Pasuruan
3	Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp. MB	Jalan Durian No. 33 RT 01/ RW 02 Magersari Rembang, Kab. Rembang
4	Nunul Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Gg Krajan Selatan RT 01/ RW 05 No 286A, Sumberporong Lawang, Kab. Malang



Lampiran 17 Hasil Turnitin

Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan GIM Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur

ORIGINALITY REPORT

20%	18%	10%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
2	ejournal.umm.ac.id Internet Source	1 %
3	www.scribd.com Internet Source	1 %
4	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1 %
5	journal.lpkd.or.id Internet Source	1 %
6	123dok.com Internet Source	1 %
7	id.123dok.com Internet Source	<1 %
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
9	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	<1 %
10	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
11	rama.unimal.ac.id Internet Source	<1 %