

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	6
1.4.3 Bagi Responden.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Relaksasi Napas Dalam	8
2.1.1 Definisi Relaksasi Napas Dalam	8
2.1.2 Indikasi Relaksasi Napas Dalam	8
2.1.3 Kontraindikasi Relaksasi Napas Dalam	9
2.1.4 Manfaat Relaksasi Napas Dalam.....	9
2.1.5 Prosedur Relaksasi Napas Dalam.....	9

2.1.6	Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Mual dan Muntah	10
2.2	Konsep Aromaterapi Peppermint.....	11
2.2.1	Definisi Aromaterapi Peppermint	11
2.2.2	Teknik Pemberian Aromaterapi Peppermint.....	12
2.2.3	Manfaat Aromaterapi Peppermint.....	14
2.2.4	Mekanisme Aromaterapi Peppermint.....	16
2.3	Konsep Mual Muntah	17
2.3.1	Definisi Mual Muntah	17
2.3.2	Faktor Penyebab Mual Muntah Post Operasi.....	18
2.3.3	Dampak Mual Muntah Post Operasi	19
2.4	Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.4.1	Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.4.2	Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	21
2.4.3	Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	22
2.4.4	Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	22
2.5	Konsep Spinal Anestesi	24
2.5.1	Definisi Spinal Anestesi	24
2.5.2	Indikasi Spinal Anestesi	25
2.5.3	Kontraindikasi Spinal Anestesi	25
2.5.4	Komplikasi Spinal Anestesi	26
2.6	Kerangka Konsep.....	30
2.7	Hipotesis Penelitian	31
BAB 3	METODE PENELITIAN	32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.2.1	Populasi Penelitian	32
3.2.2	Sampel Penelitian.....	33
3.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	34
3.3.1	Waktu Penelitian	34

3.3.2 Lokasi Penelitian.....	34
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39
3.7.1 Pengolahan Data.....	39
3.7.2 Analisa Data.....	41
3.8 Prosedur Penelitian	42
3.9 Penyajian Data	44
3.10 Etika Penelitian.....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	48
4.1.3 Data Khusus Penelitian	49
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Tingkat Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Relaksasi Napas Dalam.....	55
4.2.2 Tingkat Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Aromaterapi Peppermint.....	56
4.2.3 Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Mual Muntah pada Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Spinal Anestesi	57
4.2.4 Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Tingkat Mual Muntah pada Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Spinal Anestesi	59
4.2.5 Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah pada Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Spinal Anestesi.....	61
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67

5.2.1	Saran Bagi Perawat Ruang Recovery (Pulih Sadar)	67
5.2.2	Saran Bagi Intitusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang	67
5.2.3	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		73
BIODATA		101