

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 Telp (0341) 566075 https://poltekkes-malang.ac.id
Nomor : IPP.06.02/F.XXI.15/56/2025	10 Januari 2025
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	
Kepada Yth: Direktur RSUD Karsa Husada Batu Jl. A. Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu di – <u>Tempat</u>	
Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu.	
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:	
Nama :	Devinda Rahmadyanti Sutrisno
NIM/Semester :	P17211214083 / VIII
Asal Program Studi :	Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi :	Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi
No. HP :	089646979387
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.	
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.	
	
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan https://web.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF. Dokumen ini telah diundatangkan secara elektronik menggunakan sertifikasi elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara	

Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 ☎ (0341) 566075
 🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XIII/2355/2025 19 Mei 2025
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Karsa Husada Batu
 Jl. A. Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu
 di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 05 Mei – 21 Juni 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Devinda Rahmadyanti Sutrisno
 NIM/Semester : P17211214083 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi
 No. HP : 089646979387

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep
 NIP. 197608102002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.
 Dokumen ini telah disandiwang secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 3 Ethical Approval



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 ☎ (0341) 566075
 ✉ komisetik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00481/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Devinda Rahmadiyah Sutrisno
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi"

"Effectiveness of Deep Breathing Relaxation Therapy and Peppermint Aromatherapy on Reducing the Level of Nausea and Vomiting in Post-Caesarean Section Patients with Spinal Anesthesia"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Juni 2025 sampai dengan tanggal 16 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 16, 2025 until June 16, 2026.



June 16, 2025
 Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN
NOMOR : 070 / 001 / 0102 / 102.13 / 2025
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Permohonan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada, No PP.06.02/F.XIII/2355/2025 Atas nama peneliti Devinda Rahmadiyah Sutrisno, Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang
b. SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang No. DP.04.03/F.XXI.30/00481/2025

MENGIZINKAN

Kepada :
Nama : Devinda Rahmadiyah Sutrisno
NIM : P17211214083
Judul : Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi
Untuk : Melakukan penelitian di RSUD Karsa Husada Batu, mulai Tanggal 21 Juni 2025 sampai Tanggal 21 September 2025 di Ruang Recovery Room RSUD Karsa Husada Batu

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 20 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU



Dr. MUHAMAD RIZAL, MM., M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

Tembusan :

1. Kepala Ruang OK
2. Yang bersangkutan

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN
NOMOR : 070 /002/ 036 / 102.13 / 2025
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Perizinan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada
No 070/001/0102/102.13/2025 Atas nama Devinda
Rahmadiyanti Sutrisno, Mahasiswa Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Kepada :
Nama : Devinda Rahmadiyanti Sutrisno
NIM : P17211214083
Judul : Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam dan
Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual
Muntah Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan
Spinal Anestesi

Maka dapat kami informasikan bahwa mahasiswa diatas telah melaksanakan pengambilan data penelitiannya di RSUD Karsa Husada pada tanggal 21 Juni 2025 sampai 21 September 2025. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 25 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU



dr. MUHAMAD RIZAL, MM., M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

Lampiran 6 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN
Informed Consent
(Surat Persetujuan Setelah Penjelasan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur : Tahun

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui risiko dari penelitian yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi”**. Maka dengan ini saya menyatakan

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

Diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

Peneliti

Malang, 2025

Responden

Devinda Rahmadiyah Sutrisno

NIM. P17211214083

(.....)

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENGUKUR PONV(Menggunakan RINVR (*Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*))

Nama inisial responden :

No :

Tanggal :

Pukul : WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
		0	1	2	3	4
1	Pasien mengalami muntah sebanyak....kali	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak.....gelas	Tidak mengeluarkan apa-apa	Sedikit (hampir ½ gelas)	Sedang (½-2 gelas)	Banyak (2-3 gelas)	Sangat banyak (3gelas/ lebih)
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak....kali	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Tabel 5.1 Skor RINVR

Skor PONV (diisi oleh peneliti)

Lampiran 8 Petunjuk Pengisian Instrumen RINVR

PETUNJUK PENGISIAN INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan RINVR (*Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*))

1. Perhatikan petunjuk pada instrument!
2. Tulislah Nama inisial pasien, no responden, tanggal dan waktu.
3. Beri tanda (X), bila ditemukan tanda atau gejala yang ada dala tabel pada diri pasien, selama 6 jam pasca operasi.
4. Keterangan isi tabel :
 - a. Pada baris 1, bila pasien mengalami muntah, beri tanda (X) pada kolom yang sesuai dengan frekuensi muntah yang terjadi pada pasien.
 0. Jika pasien tidak muntah
 1. Jika pasien muntah 1-2 kali
 2. Jika pasien muntah 3-4 kali
 3. Jika pasien muntah 5-6 kali
 4. Jika pasien muntah 7x/lebih
 - b. Pada baris 2, bila pasien mengalami *retching* (muntah tanpa produksi), perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.
Keterangan:
 0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
 1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
 2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
 4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

- c. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
 1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
 2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
 4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
- d. Pada baris 4, bila pasien mengalami mual, dengan keterangan:
0. Jika pasien tidak mengalami mual
 1. Jika pasien mual selama ≤ 1 jam
 2. Jika pasien mual selama 2-3 jam
 3. Jika pasien mual selama 4-6 jam
 4. Jika pasien mual selama > 6 jam
- e. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien
1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.
2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.
4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien,

pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

- f. Pada baris 6, perhatikan jumlah keluaran (makanan atau cairan) yang keluar dari tubuh pasien dan ukur dengan gelas 300cc. Keterangan:
 0. Jika pasien tidak mengeluarkan apa-apa
 1. Jika produksi muntah pasien sedikit (hampir $\frac{1}{2}$ gelas)
 2. Jika produksi muntah pasien sedang ($\frac{1}{2}$ -2 gelas)
 3. Jika produksi muntah pasien banyak (2-3 gelas)
 4. Jika produksi muntah pasien sangat banyak (3gelas/lebih)
- g. Pada baris 7, bila pasien mengalami mual, beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi mual yang dialami oleh pasien.
 0. Jika pasien tidak mengalami
 1. Jika pasien mengalami mual 1-2 kali
 2. Jika pasien mengalami mual 3-4 kali
 3. Jika pasien mengalami mual 5-6 kali
 4. Jika pasien mengalami mual 7 kali atau lebih
- h. Pada baris 8, bila pasien mengalami *retching* (muntah tanpa produksi), beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi *retching* yang dialami oleh pasien.
 0. Jika pasien tidak mengalami
 1. Jika pasien mengalami *retching* 1-2 kali
 2. Jika pasien mengalami *retching* 3-4 kali
 3. Jika pasien mengalami *retching* 5-6 kali
 4. Jika pasien mengalami *retching* 7 kali atau lebih

Lampiran 9 SOP Aromaterapi Peppermint

Tabel 5.2 SOP Aromaterapi Peppermint

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT	
Definisi	Aromaterapi merupakan terapi inhalasi untuk menciptakan rasa nyaman (Anggraeni & Verdian, 2020).
Indikasi	Diberikan pada pasien yang akan maupun sudah mengalami keluhan mual dan muntah (Stea, Beraudi & Pasquale dalam Nuriya et al., 2021)
Tujuan	Sebagai acuan pemberian aromaterapi peppermint pada pasien pasca operasi untuk mengurangi rasa mual dan muntah.
Kontraindikasi	Pasien yang mempunyai alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi peppermint atau kandungan menthol (Posadzki, 2021)
Persiapan Alat	1. Aromaterapi peppermint essential oil 2. Tissue atau kapas 3. Sarung tangan
Persiapan Pasien	1. Pastikan identitas pasien yang akan dilakukan tindakan aromaterapi peppermint 2. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien 3. Identifikasi faktor dan kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 4. Siapkan dan dekatkan alat atau bahan
Tahap Orientasi	1. Mengucapkan salam terapeutik, panggil pasien dengan namanya, serta memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga mengenai tindakan yang akan dilakukan (tujuan, manfaat, durasi pemberian, dan efek dari aromaterapi peppermint) 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya

	5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi pasien 6. Jaga privacy pasien 7. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan
Pelaksanaan	1. Jaga privacy pasien 2. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan 3. Tuangkan 2-3 tetes aromaterapi peppermint pada kapas atau tissue 4. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi peppermint essential oil dengan jarak 2 cm dari hidung selama 5 menit 5. Atur posisi agar pasien nyaman
Evaluasi	1. Observasi rasa mual dan muntah pasien setelah dilakukan pemberian aromaterapi peppermint 2. Ucapkan terimakasih dan memberi salam pada pasien 3. Bereskan dan bersihkan kembali alat

Lampiran 10 SOP Relaksasi Napas Dalam

Tabel 5.3 SOP Relaksasi Napas Dalam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PEMBERIAN RELAKSASI NAPAS DALAM	
Pengertian	Teknik relaksasi napas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan
Tujuan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan, rasa tidak nyaman, mual, dan mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Indikasi	1. Pasien yang mengalami stres 2. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif 3. Pasien yang mengalami kecemasan, rasa tidak nyaman, mual 4. Pasien mengalami gangguan pada kualitas tidur seperti insomnia
Tahap Orientasi	1. Mengucapkan salam terapeutik, panggil pasien dengan namanya, serta memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga mengenai tindakan yang akan dilakukan (tujuan, manfaat, durasi pemberian, dan efek dari relaksasi napas dalam) 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya 5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi pasien 6. Jaga privasi pasien 7. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan

Pelaksanaan	1. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal. 2. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik napas dalam sehingga rongga paru berisi udara 3. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega 4. Instruksikan pasien untuk bernapas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 5. Instruksikan pasien untuk kembali menarik napas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh 6. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya 7. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa mual kembali lagi 8. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri 9. Ulangi latihan napas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit
Evaluasi	1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 4. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan Tindakan

Lampiran 11 Tabulasi Data Responden

a. Responden Relaksasi Napas Dalam

Tabel 5.4 Responden Relaksasi Napas Dalam

No.	Responden	Usia	Pendidikan	Riwayat SC
1.	Ny. M	27	SMA	1
2.	Ny. R	36	SMA	1
3.	Ny. S	21	SMA	0
4.	Ny. E	27	SMA	0
5.	Ny. A	23	SMA	0
6.	Ny. I	24	SMA	0
7.	Ny. I	21	SMA	1
8.	Ny. I	24	SMA	0
9.	Ny. F	34	SMA	2
10.	Ny. D	22	SMP	0
11.	Ny. Y	37	SMA	2
12.	Ny. B	36	SMA	0
13.	Ny. L	30	SMA	1
14.	Ny. P	27	SMA	0
15.	Ny. R	29	SMA	0
16.	Ny. A	31	SMA	1

b. Responden Aromaterapi Peppermint

Tabel 5.5 Responden Aromaterapi Peppermint

No.	Responden	Usia	Pendidikan	Riwayat SC
1.	Ny. W	37	SMA	2
2.	Ny. C	32	SMA	1
3.	Ny. M	33	SMA	1
4.	Ny. A	21	SMA	0
5.	Ny. N	30	SMA	1
6.	Ny. S	23	SMP	0
7.	Ny. D	28	SMA	0
8.	Ny. N	30	SMA	1
9.	Ny. J	25	SMA	0
10.	Ny. A	23	SMA	0
11.	Ny. D	24	SMA	1
12.	Ny. A	26	SMA	1
13.	Ny. D	27	SMA	1
14.	Ny. E	22	SMA	0

15.	Ny. L	30	SMA	1
16.	Ny. H	25	SMA	0

Lampiran 12 Hasil *Pre-Test* dan *Post-Test*

a. Relaksasi Napas Dalam

Tabel 5.6 *Pre-Test* dan *Post-Test* Relaksasi Napas Dalam

No.	Responden	Pre-Test	Post-Test
1.	Ny. M	9	6
2.	Ny. R	9	5
3.	Ny. S	10	7
4.	Ny. E	7	0
5.	Ny. A	12	8
6.	Ny. I	11	7
7.	Ny. I	8	5
8.	Ny. I	12	7
9.	Ny. F	10	7
10.	Ny. D	10	5
11.	Ny. Y	8	5
12.	Ny. B	9	5
13.	Ny. L	9	6
14.	Ny. P	8	0
15.	Ny. R	11	8
16.	Ny. A	8	5

b. Aromaterapi Peppermint

Tabel 5.7 *Pre-Test* dan *Post-Test* Aromaterapi Peppermint

No.	Responden	Pre-Test	Post-Test
1.	Ny. W	10	7
2.	Ny. C	8	0
3.	Ny. M	7	3
4.	Ny. A	12	8
5.	Ny. N	12	7
6.	Ny. S	10	5
7.	Ny. D	7	0
8.	Ny. N	7	4
9.	Ny. J	8	0
10.	Ny. A	9	6
11.	Ny. D	9	0
12.	Ny. A	9	5
13.	Ny. D	10	6
14.	Ny. E	11	8

15.	Ny. L	9	0
16.	Ny. H	9	3

Lampiran 13 Data Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

a. Responden Relaksasi Napas Dalam

Statistics

		Usia	Pendidikan	Riwayat SC
N	Valid	16	16	16
	Missing	0	0	0
Mean		1.63	1.94	1.63
Minimum		1	1	1
Maximum		3	2	3

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	7	43.8	43.8	43.8
	26-35	8	50.0	50.0	93.8
	36-45	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	6.3	6.3	6.3
	SMA	15	93.8	93.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat SC

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	43.8	43.8	43.8
	1	8	50.0	50.0	93.8
	2	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

b. Responden Aromaterapi Peppermint

Statistics

		Usia	Pendidikan	Riwayat SC
N	Valid	16	16	16
	Missing	0	0	0
Mean		1.81	1.88	1.56
Minimum		1	1	1
Maximum		3	2	3

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	7	43.8	43.8	43.8
	26-35	8	50.0	50.0	93.8
	36-45	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	6.3	6.3	6.3
	SMA	15	93.8	93.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat SC

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	43.8	43.8	43.8
	1	8	50.0	50.0	93.8
	2	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran 14 Deskriptif Statistik *Pre-Post* Kelompok Intervensi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Relaksasi Napas Dalam	16	7	12	9.44	1.504
Post-Test Relaksasi Napas Dalam	16	0	8	5.38	2.363
Pre-Test Aromaterapi Peppermint	16	7	12	9.19	1.601
Post-Test Aromaterapi Peppermint	16	0	8	3.88	3.074
Valid N (listwise)	16				

Lampiran 15 Hasil Uji *Wilcoxon*

a. Relaksasi Napas Dalam

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test - Pre-Test	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. Post-Test < Pre-Test

b. Post-Test > Pre-Test

c. Post-Test = Pre-Test

Test Statistics^a

Post-Test Relaksasi Napas Dalam - Pre-Test Relaksasi Napas Dalam	
Z	-3.573 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

b. Aromaterapi Peppermint

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test Aromaterapi Peppermint - Pre-Test Aromaterapi Peppermint	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. Post-Test Aromaterapi Peppermint < Pre-Test Aromaterapi Peppermint

b. Post-Test Aromaterapi Peppermint > Pre-Test Aromaterapi Peppermint

c. Post-Test Aromaterapi Peppermint = Pre-Test Aromaterapi Peppermint

Test Statistics^a

Post-Test Aromaterapi Peppermint - Pre-Test Aromaterapi Peppermint	
Z	-3.530 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16 Hasil Uji *Mann-Whitney***Ranks**

	Variabel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Mual Muntah	Post-Test Relaksasi Napas Dalam	16	18.69	299.00
	Post-Test Aromaterapi Peppermint	16	14.31	229.00
	Total	32		

Test Statistics^a

	Tingkat Mual Muntah
Mann-Whitney U	88.000
Wilcoxon W	224.000
Z	-2.387
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.138 ^b

a. Grouping Variable: Variabel

b. Not corrected for ties.

Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan

Gambar 2.1 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 18 Lembar Plagiasi

SKRIPSI DEVINDA FIX CEK			
ORIGINALITY REPORT			
16%	11%	4%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%	
2	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	4%	
3	forikes-ejournal.com Internet Source	2%	
4	repository.phb.ac.id Internet Source	1%	
5	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	1%	
6	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%	
7	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%	
Exclude quotes Off Exclude matches < 1% Exclude bibliography On			

Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **DEVINDA RAHMADIYANTI SUTRISNO**
 NIM : **P17211214083**
 Nama Pembimbing : **Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.**
 Judul Skripsi : **Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Peppermint terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02/01/2025	- Konsultasi judul skripsi "Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Nausea Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi" - Revisi judul menjadi "Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Tingkat Mual Muntah Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi" - ACC judul - Lanjutkan bab 1		
2.	03/01/2025	- Konsultasi Bab 1 - Revisi latar belakang (Paragraf 1 dan 2 fokus kepada masalah mual dan muntah) - Menambahkan bukti penelitian terdahulu - Lanjutkan bab 2		
3.	06/01/2025	- Revisi bab 2 - Konsep dasar harus terstruktur seperti variabel di judul - Revisi kerangka konsep - Lanjutkan bab 3		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
4.	08/01/2025	- Revisi bab 3 - Menggunakan uji T berpasangan / uji wilcoxon	M	Deud
5.	12/06/2025	- Konsultasi bab 4 - Menambahkan uraian singkat tujuan bab di awal (misal : bab ini memaparkan hasil penelitian dan pembahasan) - Menjelaskan secara singkat hasil tabel dan narasi. Hindari pengulangan data yang sudah ada di tabel.	M	Deud
6.	16/06/2025	- Revisi bab 4 - Menyertakan nilai statistic (rata-rata, SD, p-value) dan interpretasi singkat - Menjelaskan hasil statistik secara singkat	M	Deud
7.	23/06/2025	- Revisi bab 4 - Konsultasi bab 5 - Kaitkan dengan hasil penelitian dengan teori/penelitian sebelumnya. Jelaskan hasil perbedaannya - Ringkas temuan utama dan keterkaitan dengan tujuan penelitian	M	Deud
8.	24/06/2025	- Acc sidang / seminar hasil	M	Deud

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 24 Juni 2025
Pembimbing



Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 1970123019970301002

BIODATA

Nama : Devinda Rahmadiyah Sutrisno

Tempat Tanggal Lahir : Bekasi, 3 Maret 2003

Alamat : Perum Bumi Mondoroko Raya AH-05, Ds. Watugede,
Kec. Singosari, Kab. Malang, Jawa Timur

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Bowo Sutrisno (Alm)

Ibu : Asmaning Abriati

Jumlah Saudara : 1

Anak Ke : 2

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Lawang 06
2. SMP Negeri 1 Singosari
3. SMA Negeri 1 Singosari