

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI DENGAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT NYERI
PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI
DI RS LAVALETTE MALANG**

SKRIPSI

**CLAUDIA DWI LEALITA
P17211214086**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI DENGAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT NYERI
PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI
DI RS LAVALETTE MALANG**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**CLAUDIA DWI LEALITA
NIM: P17211214086**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini dengan Media Video Animasi terhadap
Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang”

Disusun oleh:
Claudia Dwi Lealita
P17211214086

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
30 April 2025

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281997031003

Pembimbing

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281997031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RS LAVALETTE MALANG”

Disusun oleh:
CLAUDIA DWI LEALITA
P17211214086

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal:
19 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,
Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196905111992031004

(.....)

Anggota 1,
Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811302005012002

(.....)

Anggota 2,
Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281997031003

(.....)

Malang, 19 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Claudia Dwi Lealita

NIM : P17211214086

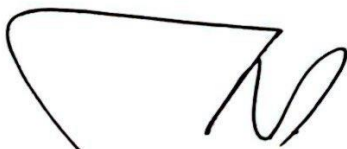
Jurusan : Keperawatan

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,

Malang, 30 April 2025



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281997031003



Claudia Dwi Lealita
NIM. P17211214086

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : CLAUDIA DWI LEALITA
NIM : P17211214086
Program Studi : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
Jurusan : JURUSAN KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI DENGAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST
OPERASI LAPARATOMI DI RS LAVALETTE MALANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Malang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada tanggal : 05 Juni 2025

Yang menyatakan,



(CLAUDIA DWI LEALITA)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Semua ini berawal dari mimpi kecil yang terus berjalan, meski langkahnya gemetar. Setiap prosesnya adalah perjuangan, *cause behind every finished page is a night I almost gave up. Nihil Difficile Volenti* – tidak ada yang sulit bagi yang mau berusaha. Dalam proses ini, aku belajar bahwa hidup bukan saling mendahului, jadi bermimpilah sendiri-sendiri. Maka, tak perlu sempurna, hanya cukupkan dirimu. Asalkan kita hadapi, kita lewati, kita ikuti, kita nikmati. Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan. Maka, bayangkan jika kita tidak menyerah. Karena siapa tahu, besok mungkin kita sampai, besok mungkin tercapai

PERSEMBAHAN

Sekian lama perjalanan yang telah dilalui, akhirnya telah sampai di lembar yang selalu dinantikan. Kupersembahkan skripsi ini untuk Alm. Bapak Effendi sebagai ayah, Ibu Kholifah Rahayu sebagai ibu, dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan berupa finansial, doa dan lainnya, sehingga memungkinkan peneliti untuk terus melanjutkan pendidikan meskipun di dalam kondisi yang berat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas karunia serta segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberikan kemudahan dalam proses menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini dengan Media Video Animasi terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang”, sebagai salah satu persyaratan penyelesaian pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait.

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Direktur RS IHC Lavalette Malang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan pengambilan data
3. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang sekaligus pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
8. Rekan-rekan dan pihak terkait khususnya Nabila, Innaka, Martha, Amel, Laily, Bima dan Bahrudin yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi

Penulis sangat menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu besar harapan penulis untuk kritik dan saran sebagai evaluasi dan memperbaiki agar tidak ada kesalahan yang berlanjut. Harapan yang ingin disampaikan ialah semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat yang berkah bagi semua yang membacanya.

Malang, 30 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi.....	9
2.2 Edukasi Video Animasi Mobilisasi Dini.....	17
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Hipotesis Penelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.3 Variabel Penelitian.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.6 Instrument Penelitian.....	32
3.7 Bahan dan Alat Penelitian	33
3.8 Metode Pengumpulan Data	34
3.9 Teknik Pengolahan Data.....	36
3.10 Analisa Data	37
3.11 Penyajian Data.....	38
3.12 Etika Penelitian	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42

4.2 Pembahasan.....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Pergerakan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Katagorik.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Numerik.....	44
Tabel 4.3 Distribusi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Tingkat Nyeri	44
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	46
Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	27
Gambar 3.2 Perhitungan Sampel GPower	29
Gambar 3.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	33
Gambar 4.1 Grafik Penurunan Tingkat Nyeri	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	60
Lampiran 2 Lembar Informasi	61
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 4 SOP Mobilisasi Dini	63
Lampiran 5 Kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i>	65
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	66
Lampiran 7 Surat Layak Etik	67
Lampiran 8 Surat Perijinan Pengambilan Data.....	68
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data.....	69
Lampiran 10 Tabulasi Data	70
Lampiran 11 Karakteristik Demografi	73
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS.....	77
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran 14 Lembar Bimbingan	81
Lampiran 15 Hasil Uji Plagiarisme.....	83