

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

PLAN OF ACTION KEGIATAN PENYUSUNAN SKRIPSI

No	KEGIATAN	2025																			
		JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																				
2.	Revisi Judul																				
3.	ACC Judul																				
4.	Bimbingan dan Penyusunan Proposal																				
5.	Ujian Seminar Proposal																				
6.	Izin Penelitian																				
7.	Pengambilan Data																				
8.	Bimbingan dan Penyusunan Hasil																				
9.	Ujian Sidang Skripsi																				

Lampiran 2 Lembar Informasi

**LEMBAR INFORMASI PENELITIAN
BAGI RESPONDEN**

1. Judul Penelitian
Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang
2. Tujuan
 - a. Tujuan Umum
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi mobilisasi dini dengan media video animasi terhadap tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi di RS Lavalette Malang
 - b. Tujuan Khusus
 - 1) Mengidentifikasi tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi sebelum diberikan edukasi mobilisasi dini dengan media edukasi video animasi di RS Lavalette Malang
 - 2) Mengidentifikasi tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi setelah diberikan edukasi mobilisasi dini dengan media edukasi video animasi di RS Lavalette Malang
 - 3) Menganalisis pengaruh tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian edukasi mobilisasi dini dengan media edukasi video animasi pada pasien post operasi laparatomi di RS Lavalette Malang
3. Perlakuan
Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan kuesioner *pre-test* terkait NRS kepada responden untuk pengukuran nyeri post operasi laparatomi pada 6 jam pertama setelah pembedahan, kemudian diberikan edukasi mobilisasi dini dengan media video animasi. Setelah hari ke-2 post operasi diberikan kuesioner *posttest* terkait NRS kepada responden untuk pengukuran nyeri setelah intervensi.
4. Manfaat
Menurunkan intensitas nyeri pasien post operasi laparatomi.
5. Etik
Penelitian ini tidak bertentangan dengan hukum dan norma yang berlaku. Hak dan kerahasiaan responden akan terjamin pada penelitian ini.
6. Hak Undur Diri
Responden memiliki hak untuk mengundurkan diri dalam partisipasi pada penelitian ini jika terdapat hal yang merugikan responden.
7. Insentif
Keikutsertaan responden merupakan bentuk sukarela tanpa ada pemaksaan, sebagai bentuk terima kasih atas partisipasi maka peneliti memberikan *reward* dan tidak ada jaminan asuransi apapun.
8. *Informed Consent*
Jikalau responden dapat memahami dan berkenan untuk ikut dalam penelitian ini, maka dapat menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang sudah terlampir.

Lampiran 3 Informed Consent

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Tingkat Pendidikan :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan secara detail mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini dengan Media Video Animasi terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang”, Saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun yang dilakukan oleh:

Nama : Claudia Dwi Lealita
NIM : P17211214086
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Apabila terdapat hal yang merugikan bagi saya, maka saya berhak untuk membatalkan persetujuan ini dan saya percaya informasi yang saya berikan adalah benar dan terjamin kerahasiannya.

Malang,2025

Peneliti

Yang Memberikan Pernyataan

(Claudia Dwi Lealita)

(.....)

Lampiran 4 Lembar SOP Mobilisasi Post Operasi Laparatomi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
MOBILISASI DINI POST OPERASI LAPARATOMI

Pengertian	Mobilisasi dini merupakan salah satu tindakan intervensi umum yang dilakukan pada pasien pasca operasi laparotomi. Intervensi ini dilakukan dengan melatih menggerakkan tungkai kaki, miring ke kiri dan kanan, duduk di atas dan disamping tempat tidur, berdiri, berjalan. Mobilisasi dini menjadi aktivitas yang berperan penting terhadap proses pemulihan pada pasien pasca operasi laparotomi.
Tujuan	1. Mempercepat penyembuhan luka 2. Mengurangi intensitas nyeri 3. Mempercepat pemulihan 4. Klien mampu mendemonstrasikan mobilisasi dini
Indikasi	Pasien post operasi laparotomi
Persiapan Alat	-
Persiapan Pasien	1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, sapa, salam, sopan, santun) 2. Lakukan pengenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan tujuan yang akan dilaksanakan 4. Jelaskan prosedur pelaksanaan 5. <i>Informed consent</i>
Persiapan Lingkungan	1. Jaga privasi klien dengan memasang sketsel/sampiran 2. Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman
Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap Orientasi a. Jelaskan prosedur dan waktu : tiap pergerakan dilakukan pengulangan maksimal 5 kali dan tiap ekstremitas 5-7 menit (sesuai kondisi klien) b. Lindungi privasi klien, atur posisi tempat tidur senyaman mungkin c. Turunkan <i>handrail</i> tempat tidur sisi bekerja 2. 6-8 jam pertama a. 15 menit pertama - Anjurkan klien untuk melakukan relaksasi napas dalam dengan perlahan melalui hidung dan mengeluarkan melalui mulut sebanyak 3 kali kurang lebih 1 menit, dalam posisi berbaring - Lakukan gerakan abduksi dan adduksi pada jari, lengan dan siku sebanyak 5 kali tiap masing-masing kanan dan kiri secara perlahan

	- Lakukan gerakan meluruskan lengan ke atas kepala dengan telapak tangan menghadap ke atas secara bergantian kanan dan kiri sebanyak 5-10 kali b. 15 menit selanjutnya - Lakukan gerakan abduksi, adduksi dan rotasi seluruh kaki sebanyak 5 kali tiap masing-masing kanan dan kiri secara perlahan c. 15 menit terakhir - Latihan miring kanan-kiri Klien miring berpegangan ke <i>handrail</i> ke salah satu sisi dengan kedua lutut fleksi, dilakukan ke sisi yang lain dengan cara yang sama masing-masing 1 menit 3. 12- 24 jam pertama a. Posisikan klien semi fowler 30-40° secara perlahan selama 1-2 jam, dengan observasi nadi dan keluhan. Jika pusing maka segera turunkan tempat tidur secara perlahan b. Jika tidak ada keluhan maka lanjutkan sampai ke posisi pasien duduk dengan kaki menggantung sembari digerakkan selama 15 menit 4. Hari Kedua a. Lanjutkan latihan duduk di tepi <i>bed</i> hingga telapak kaki menyentuh lantai b. Sesuaikan kondisi klien jika dapat melakukan latihan berdiri secara mandiri c. Tetap berada disekitar klien d. Jika tidak ada keluhan, maka lanjutkan latihan berjalan selama 15 menit disekitar tempat tidur 5. Tahap terminasi a. Mengevaluasi respon klien terhadap tindakan yang dilakukan b. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman c. Menyampaikan tindak lanjut/RTL d. Mencuci tangan
Evaluasi	1. Respon klien selama latihan mobilisasi dini 2. Keterlibatan klien dalam latihan mobilisasi dini 3. Intensitas nyeri

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengukuran Skala Nyeri NRS

KUESIONER SKALA PENGUKURAN TINGKAT NYERI

a. **Identitas**

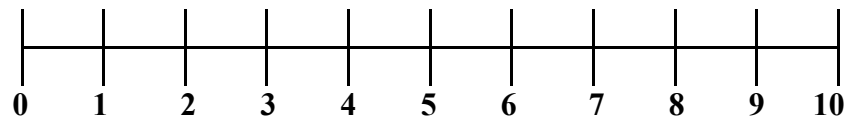
1. Nomor Kuesioner : _____
2. Nama Lengkap : _____
3. Usia : _____
4. Jenis Kelamin : _____
5. Pendidikan : _____
6. Riwayat Operasi : _____

b. ***Numeric Rating Scale***

Pengukuran Awal (*Pre Test*)

Petunjuk Pengisian:

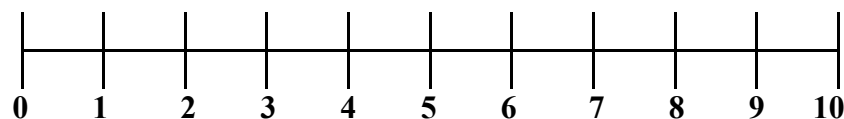
Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan.



c. **Pengukuran Akhir (*Post Test*)**

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan.



Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 : Terasa nyeri pada area perut, masih dapat ditahan, mampu melakukan aktivitas, mampu berkonsentrasi
- 4-6 : Terasa nyeri pada area perut, nyeri terasa menyebar hingga pinggang, sebagian aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
- 7-9 : Terasa nyeri berat pada area perut, nyeri terasa menyebar hingga pinggang, punggung atau pada paha, badan terasa lemas, tidak mampu dan kuat melakukan aktivitas, tidak mampu berkonsentrasi
- 10 : Terasa nyeri berat sekali pada area perut, nyeri terasa menyebar hingga ke pinggang, punggung, dan kaki, berfokus pada nyeri, tidak mampu berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak mampu beraktifitas, tidak mampu berkonsentrasi

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/367/2025 26 Februari 2025
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RS IHC Lavalette Malang
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen
 di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 17 – 22 Maret 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Claudia Dwi Lealita
 NIM/Semester : P17211214086 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang
 No. HP : 085231654245

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7 Surat Layak Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00161/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CLAUDIA DWI LEALITA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"? PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RS LAVALETTE MALANG"

"? THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION EDUCATION USING ANIMATED VIDEO MEDIA ON PAIN LEVELS OF POST LAPARATOMY OPERATION PATIENTS AT LAVALETTE HOSPITAL, MALANG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Maret 2025 sampai dengan tanggal 27 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 27, 2025 until March 27, 2026.



March 27, 2025
 Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 8 Surat Perijinan Pengambilan Data



Malang, 28 Maret 2025

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-03-28/380
Perihal : Persetujuan Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/367/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 26 Februari 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Claudia Dwi Lealita
NIM/Semester: P17211214086 / VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (duaratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui **Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika**
No. Telepon (Whatsapp) :081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data



Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 29 April 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-28/413
Perihal : Selesai Pengambilan Data Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/367/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 26 Februari 2025 dan surat dari Direktur RS Lavalette nomor DA01-INSIP-BB/P-B/25-03-28/380 tanggal 28 Maret 2025 tentang Persetujuan Penelitian. Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data penelitian pada 7 - 26 April 2025, dengan data sebagai berikut :

Nama : Claudia Dwi Lealita
NIM/Semester: P17211214086 / VIII
Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., QHIA
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui **Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika**
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id

*Lampiran 10 Tabulasi Data***Tabulasi Data Umum**

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	USIA	PENDIDIKAN	JENIS OPERASI
1	Ny. M	Perempuan	39	SMA (4)	Myomectomy
2	Ny. S	Perempuan	73	SD (1)	Radikal Hysterectomy
3	Ny. H	Perempuan	70	SD (1)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
4	Ny. P	Perempuan	48	D/S (4)	Radikal Hysterectomy
5	Ny. S	Perempuan	44	SMA (3)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
6	Ny. F	Perempuan	41	SMA (3)	Bilateral Salpingo- Oophorectomy
7	Ny. A	Perempuan	58	SMA (3)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
8	Ny. I	Perempuan	61	D/S (4)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
9	Ny. S	Perempuan	35	SMP (2)	Radikal Hysterectomy
10	Tn. N	Laki-laki	35	SMA (3)	Choleletiasis
11	Ny. I	Perempuan	40	SMA (3)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
12	Ny. R	Perempuan	34	D/S (4)	Sectio Caesarea
13	Ny. S	Perempuan	53	SD (1)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
14	Ny. J	Perempuan	32	SMA (3)	Myomectomy
15	Ny. S	Perempuan	46	SD (1)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo- Oophorectomy
16	Ny. R	Perempuan	42	SD (1)	Simple Vaginal Hysterectomy
17	Ny. L	Perempuan	22	SMA (3)	Sectio Caesarea
18	Ny. S	Perempuan	37	D/S (4)	Cystectomy

19	Ny. N	Perempuan	41	D/S (4)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
20	Ny. D	Perempuan	49	D/S (4)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
21	Ny. K	Perempuan	69	SMA (3)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
22	Ny. P	Perempuan	74	SMA (3)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
23	Ny. H	Perempuan	67	SD (1)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
24	Ny. T	Perempuan	65	D/S (4)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
25	Ny. S	Perempuan	29	D/S (4)	Sectio Caesarea
26	Ny. D	Perempuan	31	SMP (2)	Sectio Caesarea
27	Ny. K	Perempuan	51	SMP (2)	Total Abdominal Hysterectomy Bilateral Salpingo-Oophorectomy
28	Ny. E	Perempuan	59	SMA (3)	Radikal Hysterectomy

KETERANGAN:**Karakteristik Usia****1 : 22 - 40****2 : 41 - 55****2 : 56 - 74****Karakteristik Jenis Operasi****1 : Ginekologi****2 : Obstetri****3 : Digestive****Karakteristik Pendidikan****1 : SD****2 : SMP****3 : SMA****4 : Diploma/Sarjana**

Tabulasi Data Khusus

NO	INISIAL	PRE TEST	POST TEST
1	Ny. M	7	2
2	Ny. S	8	2
3	Ny. H	7	1
4	Ny. P	6	3
5	Ny. S	8	3
6	Ny. F	7	1
7	Ny. A	7	3
8	Ny. I	9	2
9	Ny. S	8	3
10	Tn. N	6	2
11	Ny. I	7	2
12	Ny. R	8	1
13	Ny. S	7	2
14	Ny. J	8	2
15	Ny. S	9	3
16	Ny. R	9	2
17	Ny. L	8	2
18	Ny. S	8	3
19	Ny. N	7	2
20	Ny. D	7	1
21	Ny. K	8	1
22	Ny. P	9	3
23	Ny. H	8	2
24	Ny. T	8	2
25	Ny. S	7	1
26	Ny. D	7	3
27	Ny. K	8	2
28	Ny. E	8	1

KETERANGAN:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 : Terasa nyeri pada area perut, masih dapat ditahan, mampu melakukan aktivitas, mampu berkonsentrasi
- 4-6 : Terasa nyeri pada area perut, nyeri terasa menyebar hingga pinggang, sebagian aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi
- 7-9 : Terasa nyeri berat pada area perut, nyeri terasa menyebar hingga pinggang, punggung atau pada paha, badan terasa lemas, tidak mampu dan kuat melakukan aktivitas, tidak mampu berkonsentrasi
- 10 : Terasa nyeri berat sekali pada area perut, nyeri terasa menyebar hingga ke pinggang, punggung, dan kaki, berfokus pada nyeri, tidak mampu berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak mampu beraktifitas, tidak mampu berkonsentrasi

Lampiran II Karakteristik Demografi Responden

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Frequencies

```

FREQUENCIES VARIABLES=UMUR
  /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN
  MEDIAN MODE SUM
  /ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

Statistics

UMUR

N	Valid	28
	Missing	0
Mean		48.04
Std. Error of Mean		2.779
Median		45.00
Mode		35 ^a
Std. Deviation		14.703
Variance		216.184
Range		52
Minimum		22
Maximum		74
Sum		1345

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		UMUR			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	1	3.6	3.6	3.6
	29	1	3.6	3.6	7.1
	31	1	3.6	3.6	10.7
	32	1	3.6	3.6	14.3
	34	1	3.6	3.6	17.9
	35	2	7.1	7.1	25.0
	37	1	3.6	3.6	28.6
	39	1	3.6	3.6	32.1
	40	1	3.6	3.6	35.7
	41	2	7.1	7.1	42.9

42	1	3.6	3.6	46.4
44	1	3.6	3.6	50.0
46	1	3.6	3.6	53.6
48	1	3.6	3.6	57.1
49	1	3.6	3.6	60.7
51	1	3.6	3.6	64.3
53	1	3.6	3.6	67.9
58	1	3.6	3.6	71.4
59	1	3.6	3.6	75.0
61	1	3.6	3.6	78.6
65	1	3.6	3.6	82.1
67	1	3.6	3.6	85.7
69	1	3.6	3.6	89.3
70	1	3.6	3.6	92.9
73	1	3.6	3.6	96.4
74	1	3.6	3.6	100.0
Total	28	100.0	100.0	

T-TEST

/TESTVAL=0

/MISSING=ANALYSIS

/VARIABLES=UMUR

/CRITERIA=CI (.95) .

T-Test

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
UMUR	28	48.04	14.703	2.779

One-Sample Test

Test Value = 0

				95% Confidence Interval of the Difference	
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	
				Lower	Upper
UMUR	17.287	27	.000	48.036	42.33 53.74

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

FREQUENCIES VARIABLES=GENDER
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics

GENDER

N	Valid	28
	Missing	0

		GENDER			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	1	3.6	3.6	3.6
	Perempuan	27	96.4	96.4	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Operasi

FREQUENCIES VARIABLES=OPERASI
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics

OPERASI

N	Valid	28
	Missing	0

		OPERASI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	82.1	82.1	82.1
	2	4	14.3	14.3	96.4
	3	1	3.6	3.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

FREQUENCIES VARIABLES=PENDIDIKAN
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics

PENDIDIKAN

N	Valid	28
	Missing	0

		PENDIDIKAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D/S	8	28.6	28.6	28.6
	SD	7	25.0	25.0	53.6
	SMA	10	35.7	35.7	89.3
	SMP	3	10.7	10.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Lampiran 12 Hasil Uji SPSS

❖ ***Pre-test Nyeri Post Operasi Laparotomi***

T-TEST
 /TESTVAL=0
 /MISSING=ANALYSIS
 /VARIABLES=PRETEST
 /CRITERIA=CI (.95) .

T-Test

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PRETEST	28	7.64	.826	.156

One-Sample Test

Test Value = 0						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
PRETEST	48.952	27	.000	7.643	7.32	7.96

❖ ***Post-test Nyeri Post Operasi Laparotomi***

T-TEST
 /TESTVAL=0
 /MISSING=ANALYSIS
 /VARIABLES=POSTTEST
 /CRITERIA=CI (.95) .

T-Test

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
POSTTEST	28	2.04	.744	.141

One-Sample Test

Test Value = 0						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
POSTTEST	14.469	27	.000	2.036	1.75	2.32

❖ *Shapiro-Wilk*

```

EXAMINE VARIABLES=PRETEST POSTTEST
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUPS
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE
  /NOTOTAL.

```

Explore**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETEST	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%
POSTTEST	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PRETEST	Mean	7.64	.156
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.32
		Upper Bound	7.96
	5% Trimmed Mean	7.66	
	Median	8.00	
	Variance	.683	
	Std. Deviation	.826	
	Minimum	6	
	Maximum	9	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.069	.441
	Kurtosis	-.381	.858
POSTTEST	Mean	2.04	.141
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.75
		Upper Bound	2.32
	5% Trimmed Mean	2.04	
	Median	2.00	
	Variance	.554	
	Std. Deviation	.744	
	Minimum	1	

Maximum	3	
Range	2	
Interquartile Range	2	
Skewness	-.058	.441
Kurtosis	-1.110	.858

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.239	28	.000	.873	28	.003
POSTTEST	.233	28	.000	.813	28	.000

a. Lilliefors Significance Correction

❖ Wilcoxon Signed Rank Test

NPAR TESTS

/WILCOXON=PRETEST WITH POSTTEST (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	28 ^a	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	28		

a. POSTTEST < PRETEST

b. POSTTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics^a

POSTTEST -
PRETEST

Z	-4.678 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **CLAUDIA DWI LEALITA**
 NIM : **P17211214086**
 Nama Pembimbing : **Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep**
 Judul Skripsi : **Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Lavalette Malang**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	2 Januari 2025	Pengajuan judul penelitian - ACC judul penelitian - Lanjut Bab 1		
2.	3 Januari 2025	Bimbingan Bab 1 - Judul penelitian harus diikuti dengan latar belakang yang relevan - Sistematika Bab 1 diperbaiki - Variabel pada Judul ditambahkan Kemampuan Mobilisasi dan Tingkat Pengetahuan		
3.	6 Januari 2025	Bimbingan Bab 1 dan Bab 2 - Fokus variable judul hanya nyeri - Tambahkan dampak dan gap pada latar belakang - Sub judul pada Bab 2 hanya 4 - Kerangka konsep di sederhanakan berdasarkan studi literatur - Hipotesis penelitian disesuaikan		
4.	8 Januari 2025	Bimbingan Bab 1, 2 dan 3 - Bab 1 ACC - Bab 2 dibuat lebih sistematis - Bab 3 sampel ditentukan besar dan formulanya - Bab 3 pada etika penelitiann ditambahkan komite etik		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	9 Januari 2025	Bimbingan Bab 2 dan Bab 3 - ACC Bab 1-3 - Rencanakan uji proposal		
6.	23 Januari 2025	Bimbingan Proposal - ACC revisi setelah Seminar Proposal - Lanjut Pengajuan etik		
7.	7 Maret 2025	Ethical Approval - Sudah Laik Etik - Lanjut pengambilan data		
8.	29 April	Bimbingan Bab 4 - Tabel Demografi jadikan satu - Tabel Pre dan Post Nyeri jadikan satu - Pembahasan • Temuan • Studi Sebelumnya • Penjelasan - Kelengkapan Surat lampiran		
9.	30 April	Bimbingan Bab 5 - Susun naskah lengkap - ACC - Rencanakan Ujian Seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 30 APRIL 2025
Pembimbing


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarism

PENGARUH_EDUKASI_MOBILISASI_DINI_DENGAN_MEDIA_VI...
1748699608688

ORIGINALITY REPORT

12%	11%	5%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	2%
2	www.scribd.com Internet Source	1%
3	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	<1%
6	adoc.pub Internet Source	<1%
7	mahasiswa.mipastkipllg.com Internet Source	<1%
8	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1%
9	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1%

12	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
13	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
14	Mutia Agustiani Moonti, Merissa Laora Heryanto, Aditiya Puspanegara, Moch. Didik Nugraha. "PEMBERIAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OPERASI DI RSUD GUNUNG JATI KOTA CIREBON", Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan (JPPK), 2023 Publication	<1 %
15	Sri Enawati, Della Khoirunnisa Aulia, Yuli Widyastuti, Sri Handayani, Dwi Yuningsih. "PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI", Jurnal Kesehatan dan Kedokteran, 2022 Publication	<1 %
16	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
18	Aprina, Revina Lutfitawaliyah. "Pengaruh Kombinasi Finger Hold dan Classical Music Therapy Mozart Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi", Media Informasi, 2023 Publication	<1 %
19	Submitted to UM Surabaya Student Paper	<1 %

20	Mulia Hakam, Kushariyadi Kushariyadi, Noviana Intan Putri Chayaning Pribadi. "Literature Review : Gambaran Tindakan Perawat Mengatasi Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit", Bima Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
21	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
22	ejournal.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
23	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
24	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
25	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
26	Submitted to Politeknik Negeri Bandung Student Paper	<1 %
27	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1 %
28	dokumen.tips Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
30	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
31	id.123dok.com Internet Source	<1 %

32	nietasakura23.blogspot.com Internet Source	<1 %
33	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
34	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
35	repo.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
36	123dok.com Internet Source	<1 %
37	Tasbihul Anwar, Anwar Wardi Warongan, Fitrian Rayasari. "PENGARUH KINESIO TAPING TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RUMAH SAKIT UMUM DR DARAJAT PRAWIRANEGARA, SERANG- BANTEN TAHUN 2019", Journal of Holistic Nursing Science, 2020 Publication	<1 %
38	ecampus.iainbatusangkar.ac.id Internet Source	<1 %
39	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1 %
40	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
41	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
42	repo.darmajaya.ac.id Internet Source	<1 %
43	repo.polkesraya.ac.id Internet Source	<1 %

		<1 %
44	repository.widyagamahusada.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.iainkudus.ac.id Internet Source	<1 %
46	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
48	Kgs Muhammad Faizal, Kristianus Triaspodo, Rizky Meilando. "Pengetahuan Dan Kecemasan Masyarakat Tentang Covid -19", Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute, 2021 Publication	<1 %
49	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
50	idoc.pub Internet Source	<1 %
51	Ni Putu Aries Susanti, Ni Luh Putu Inca Buntari Agustini, Ni Komang Sri Wahyuni, I Made Yudi Wahyu et al. "Pemberdayaan Keluarga Berbasis Video Edukasi dalam Pencegahan dan Perawatan Dekubitus Pada Pasien Post Stroke di RSUD Kabupaten Klungkung", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Publication	<1 %
52	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %

53	jptam.org Internet Source	<1 %
54	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
55	repository.radenfatah.ac.id Internet Source	<1 %
56	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
57	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
58	Arita Murwani, Husna Sri Utari. "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikes Surya Global Yogyakarta", Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 2021 Publication	<1 %
59	Aulia Rachman, Ita Purnamasari, Bernadeta Trihandini. "HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD H. BOEJASIN PELAIHARI", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2023 Publication	<1 %
60	Rina Christiani, Triana Indrayani, Retno Widowati. "Efektivitas Massage counterpressure terhadap Intensitas Rasa Nyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan Monika Jakarta Timur", Journal for Quality in Women's Health, 2022 Publication	<1 %
61	Afnijar Wahyu. "Efektifitas Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca	<1 %

Sectio Caesarea", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018

Publication

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On