

**PENGARUH PEMBERIAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF
TERHADAP PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIKA
PASIEN *POST OPERASI GENERAL ANESTESI* DI
RECOVERY ROOM RS LAVALETTE MALANG**

Innaka Rachmalia¹, Nurul Hidayah²
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email : innakarachmalia@gmail.com

ABSTRAK

General anestesi mengakibatkan penurunan kemampuan jantung dalam memompa darah sehingga menyebabkan penurunan tekanan darah dan memperlambat pengeluaran obat anetesi dalam tubuh yang akan berakibat pada lamanya pemulihan hemodinamik. ROM pasif membantu meningkatkan sirkulasi vena perifer dan memperbaiki aliran darah. Maka diperlukan pemberian terapi Range of Motion (ROM) pasif pada pasien post operasi general anetesi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Range Of Motion (ROM) pasif terhadap perubahan status hemodinamika pasien post operasi general anestesi di recovery room RS Lavalette Malang. Desain penelitian yang digunakan yaitu “quasi experimental” dengan pendekatan “pre test dan post test design with control group”. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah “purposive sampling” dengan jumlah 60 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok perlakuan dan kontrol. Instrumen yang digunakan yaitu SOP ROM pasif dan lembar observasi hemodinamika. Responden ditentukan berdasarkan kriteria inklusi pasien dalam rentang usia 26-60 tahun dengan post operasi general anestesi di ruang pemulihan. Variabel independent ROM pasif, sedangkan variabel dependen yaitu hemodinamika. Uji statistik yang digunakan adalah uji normalitas, homogenitas, paired t-test, wilcoxon, independent t-test, dan mann-whitney. Hasil uji statistik didapatkan nilai p-value 0.000 ($p < 0.05$) yang berarti H1 diterima. Maka terdapat perbedaan signifikan antara status hemodinamika yang meliputi tekanan darah, MAP, nadi, RR dan Spo2 setelah diberikan ROM pasif. Sehingga didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian ROM pasif terhadap peningkatan hemodinamika pasien post operasi general anestesi di RS Lavalette Malang. Saran bagi petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan intervensi ROM pasif untuk mempercepat pemulihan hemodinamika pasien post operasi general anestesi.

Kata Kunci: *range of motion* pasif, hemodinamika, *general* anestesi