

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sehingga dapat di ambil beberapa kesimpulan antara lain.

1. *Social support* pada perawat diruang hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang sebagian besar berkategori sedang.
2. *Burnout syndrome* pada perawat diruang hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang sebagian besar berkategori rendah.
3. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan *social support* dapat menurunkan *burnout syndrome* pada perawat di ruang hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang dengan tingkat korelasi sedang dengan tingkat koefisien korelasi $-0,344$, yang mengindikasikan pentingnya dukungan sosial dari keluarga, teman sebaya, rekan kerja, maupun atasan dalam menjaga kesehatan mental perawat.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil yang telah dilakukan oleh peneliti diantaranya:

1. Bagi Rumah Sakit Lavalette Kota Malang

Disarankan supaya Rumah Sakit Lavalette Kota Malang dapat mengevaluasi dari *social support* dan *burnout syndrome* pada perawat yang ada di ruangan dan diharapkan dapat memperkuat sistem dukungan sosial bagi perawat, misalnya melalui pelatihan komunikasi, kelompok diskusi, atau konseling rutin, sebagai upaya menurunkan risiko *burnout syndrome*.

2. Bagi Perawat di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang

Dapat disarankan bagi perawat di ruang hemodialisa agar tetap mempertahankan *social support* agar tidak terjadi *burnout syndrome* pada setiap perawat yang ada.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang *burnout syndrome* dan *social support* untuk memperluas lokasi penelitian, faktor – faktor yang dapat terjadi seperti beban kerja.