

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Efektivitas ROM Pasif Ekstremitas Bawah dan Kompres Hangat *Femoralis* Terhadap Percepatan Pencapaian *Bromage Score 2* Pasien *Post Sectio Caesarea*”, dilaksanakan pada bulan Juni 2025 di ruang pulih sadar RS Wawa Husada Kepanjen dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden kelompok perlakuan ROM pasif ekstremitas bawah memiliki waktu rata-rata yang lebih cepat untuk mencapai *Bromage Score 2* (tidak mampu memflexikan lutut) yaitu 87 menit.
2. Responden kelompok perlakuan kompres hangat *femoralis* memiliki waktu rata-rata yang lebih cepat untuk mencapai *Bromage Score 2* (tidak mampu memflexikan lutut) yaitu 84 menit.
3. Tidak ada perbedaan efektivitas antara kelompok ROM pasif ekstremitas bawah dan kelompok kompres hangat *femoralis* dalam mempercepat pencapaian *Bromage Score 2* pasien *post sectio caesarea*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Efektivitas ROM Pasif Ekstremitas Bawah dan Kompres Hangat *Femoralis* Terhadap Percepatan Pencapaian *Bromage Score 2* Pasien *Post Sectio Caesarea*” berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada pembaca:

5.2.1 Bagi Perawat Ruang Pulih Sadar

Adanya hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai alternatif bagi tenaga kesehatan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan pemberian terapi non farmakologis ROM pasif ekstremitas bawah dan kompres hangat *femoralis* untuk membantu percepatan pencapaian *Bromage Score 2*.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Adanya hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk menambah pengetahuan dan dijadikan pengembangan ilmu keperawatan perioperatif.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat mengembangkan penelitian ini disarankan untuk menggabungkan kedua intervensi ini untuk membantu mempercepat pemulihan fungsi motorik pasien pasca spinal anestesi.