

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan kejadian *post operative nausea and vomiting* sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi jahe merah pada pasien post spinal anestesi dan general anestesi pada kelompok perlakuan dibuktikan dengan p value 0,005 ($\alpha < 0,05$)
2. Ada perbedaan kejadian *post operative nausea and vomiting* pada pasien post spinal anestesi dan general anestesi sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol dibuktikan dengan p value 0,046 ($\alpha < 0,05$)
3. Terdapat pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap kejadian *post operative nausea and vomiting* pada pasien post spinal anestesi dan general anestesi dibuktikan dengan p value 0,029 ($\alpha < 0,05$)

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan telah dilakukan dan telah diperoleh kesimpulan seperti di atas maka saran yang bisa peneliti sampaikan sebagai berikut:

1. Saran Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Bagi institusi pendidikan hendaknya memperbanyak literatur mengenai penanganan PONV dengan menggunakan aromaterapi, sehingga

mahasiswa dapat lebih luas memahami dan mengaplikasikan dalam tugas kuliah serta dalam jurnal berlangganan.

2. Saran Bagi Perawat Ruang Adelweis A dan Ruang Matahari RSUD Karsa Husada Batu

Bagi perawat ruang Adelweis A dan Matahari dapat menyediakan aromaterapi jahe merah yang dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi dalam mengurangi PONV pada pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti terapi nonfarmakologi lainnya seperti mengganti jenis aromaterapi yang digunakan dalam penelitian ini.