

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/1775/2024 20 Desember 2024
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Karsa Husada Batu
Jl. A. Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu
di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Suci Nirmala Pitarini
NIM/Semester : P17211214126 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Jahe Merah Terhadap *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) pada Pasien Post Spinal Anestesi di RSUD Karsa Husada
No. HP : 081217496600

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Lembar Disposisi Studi Pendahuluan

 PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU TERAKREDITASI PARIPURNA VERSI STARKES KEMENKES ★★★★★ Jalan A. Yani 10 - 13 Telp. (0341) 596898 - 591076 - 591036 FAX. 596901 - 591076 Email : rsukhbatu@jatimprov.go.id BATU 65311 	
LEMBAR DISPOSISI	
Surat dari : Direktur Tanggal Surat : Nomor Surat : <i>Polkesma</i>	Diterima tanggal : Nomor Agenda : <i>400.3/0080</i> Sifat : <input type="checkbox"/> Sangat Segera <input type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia <input type="checkbox"/> Biasa
Hal : <i>permohonan ijin studi pendahuluan Aprah, Yunita, Suci</i>	
Diteruskan kepada Sdr : <input type="checkbox"/> Wadir Umum <input type="checkbox"/> Kabag Umum dan Keuangan <input type="checkbox"/> Kabag Perencanaan Program dan Evaluasi Anggaran <input type="checkbox"/> Kabag <input type="checkbox"/> Pejabat Pembuat Komitmen (PPK) <input type="checkbox"/> Pejabat Pengadaan Medis / Non Medis <input type="checkbox"/> Instalasi <input type="checkbox"/> Lain-lain	<input type="checkbox"/> Wadir Pelayanan <input type="checkbox"/> Kabid Pelayanan Medis dan Keperawatan <input type="checkbox"/> Kabid Penunjang Mutu dan Keselamatan <input checked="" type="checkbox"/> Kabid Pendidikan, Pelatihan, Penelitian, Pengembangan dan Pemberdayaan <input checked="" type="checkbox"/> Komite <i>Kordik</i> <input type="checkbox"/> Unit
ISI DISPOSISI	
<i>R/ 14/1. Cukupi & TL</i>	

Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik

**Kementerian Kesehatan**Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Malang

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang

(0341) 566075

komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XX130/00426/2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Suci Nirmla Pitarini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DAN GENERAL ANESTESI"

"THE EFFECT OF RED GINGER AROMATHERAPY ON POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) IN POST OPERATIVE PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AND GENERAL ANESTHESIA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juni 2025 sampai dengan tanggal 10 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 10, 2025 until June 10, 2026.



June 10, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN
NOMOR : 070 /001/ 095 / 102.13 / 2025
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Permohonan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada, No PP.06.02/F.XIII/3213/2025 Atas nama peneliti SUCI NIRMALA PITARINI, Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang
b. SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang No. DP.04.03/F.XXI.30/00426/2025

MENGIZINKAN

Kepada :
Nama : SUCI NIRMALA PITARINI
NIM : P17211214126
Judul : Pengaruh Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi dan General Anestesi
Untuk : Melakukan penelitian di RSUD Karsa Husada Batu, mulai Tanggal 17 Juni 2025 sampai Tanggal 17 September 2025 di Ruang Edelweis A dan Ruang Kamar Bersalin RSUD Karsa Husada Batu

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 16 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU



dr. MUHAMMAD RIZAL, MM., M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

Tembusan :

1. Kepala Ruang Edelweis A
2. Kepala Ruang Kaber
3. Yang bersangkutan

Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU

Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN**NOMOR : 070 /002/ 033 / 102.13 / 2025****TENTANG**

PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Perizinan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada No 070/001/095/102.13/2025 Atas nama SUCI NIRMALA PITARINI, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Kepada :
Nama : SUCI NIRMALA PITARINI
NIM : P17211214126
Judul : Pengaruh Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi dan General Anestesi

Maka dapat kami informasikan bahwa mahasiswa diatas telah melaksanakan pengambilan data penelitiannya di RSUD Karsa Husada pada tanggal 17 Juni 2025 sampai 17 September 2025. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 23 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU

**dr. MUHAMAD RIZAL, MM., M.Kes**

Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

Lampiran 6. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) RESPONDEN

Judul Penelitian

“PENGARUH AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP KEJADIAN *POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING* PADA PASIEN POST SPINAL ANESTESI DAN GENERAL ANESTESI”

Keterangan Ringkas Penelitian

Nama saya Suci Nirmala Pitarini, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir atau skripsi dengan judul “PENGARUH AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP KEJADIAN *POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING* PADA PASIEN POST SPINAL ANESTESI DAN GENERAL ANESTESI”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap skala mual muntah pascaoperasi (PONV) pada pasien dengan pembiusan di tulang belakang dan pembiusan total.

Perlakuan

Peneliti akan meminta persetujuan dari responden yang berisi identitas responden dan menjawab pertanyaan yang diberikan untuk mengisi kuissoner skala mual muntah setelah operasi. Untuk menjaga identitas responden hanya perlu menuliskan nama berupa inisial saja. Perlakuan yang diberikan adalah aromaterapi jahe merah, mengisi lembar *informed consent* (lembar persetujuan) dan pasien akan diberikan aromaterapi jahe dengan cara dihirup dalam waktu 15 menit pada jarak 1 meter dari pasien dengan dosis 3 tetes (0,15 ml). Setelah selesai pemberian aromaterapi jahe merah, mual muntah akan di observasi setelah 30 menit dengan menggunakan skala mual muntah setelah operasi atau yang bisa disebut skala RINVR.

Manfaat

Manfaat responden ikut dalam penelitian ini adalah responden dapat meredakan mual muntah secara nonfarmakologi.

Kerahasiaan

Semua data yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden. Data penelitian akan disajikan dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas dan untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya di bidang pasien *post operative nausea and vomiting*, serta tidak digunakan untuk keperluan lainnya.

Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini karena penelitian ini dilakukan dengan sesuai standar prosedur dan responden diminta menjawab pertanyaan untuk mengisi kuesioner untuk menilai skala *post operative nausea and vomiting* atau mual muntah pasien pascaoperasi.

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi bagi responden.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti:

Nama Peneliti : Suci Nirmala Pitarini

Nomor HP : 081217496600

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Lampiran 7. Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden

PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

(Responden)

Di RSUD Karsa Husada Batu

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Nirmala Pitarini

NIM : P17211214126

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Jahe Merah terhadap Kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada Pasien Post Spinal Anestesi dan General Anestesi”** Untuk itu saya mengharapkan kesediaan Saudara/i untuk menjadi responden saya dalam penelitian.

Apabila Saudara/i menyetujui, maka dengan ini saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya ajukan.

Atas perhatian Saudara/i saya ucapkan terima kasih banyak.

Batu,2025

Suci Nirmala Pitarini

P17211214126

Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN
Informed Consent
(Surat Persetujuan Setelah Penjelasan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :
Umur : Tahun
Jenis Kelamin : (Laki-laki / Perempuan*)
Alamat :
Pekerjaan :
Pendidikan Terakhir :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui risiko dari penelitian yang berjudul “**Pengaruh Aromaterapi Jahe Merah terhadap Kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada Pasien Post Spinal Anestesi dan General Anestesi**”. Maka dengan ini saya menyatakan

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

Batu, 2025

Peneliti

Responden

Suci Nirmala Pitarini
NIM. P17211214126

(.....)

Lampiran 9. Lembar Wawancara

LEMBAR WAWANCARA

Petunjuk:

Tanggal	:
Waktu	:
Ruang Rawat	:

1. Lembar wawancara ini diisi oleh peneliti
2. Isilah lembar wawancara sesuai aspek yang diminta dan lingkariilah salah satu aspek dengan tanda (*) menurut kriteria yang sesuai.

C. Data Demografi

Nama pasien (Inisial) :

Usia Pasien : tahun

Jenis kelamin : L/P*)

Pendidikan :

Pekerjaan :

D. Riwayat Kesehatan

1. Pengalaman operasi ke :
2. Riwayat penyakit dahulu : Hepatitis/Batu Empedu/GERD/Pankreatitis/
Ulkus Peptikum/Tumor atau Kanker/Gagal
Ginjal Kronis/Meningitis/Kolelithiasis/Tidak
Ada*)
3. Riwayat Merokok : Ada/Tidak ada*)
4. Riwayat gangguan pernapasan : Ada/Tidak ada*) sebutkan :

E. Data Pelaksanaan Operasi

1. Jenis operasi : Bedah Umum/*Obgyn*/Ortopedi/Urologi/Digestif*)
2. Jenis Anestesi : General/Spinal*)
3. Jenis obat anestesi :
4. Jenis obat antiemetik :
5. Pembedahan mulai pukul :
6. Lama waktu operasi :
7. Pulih sadar pukul : WIB (.....jam setelah operasi)

Lampiran 10. Lembar Instrumen RINVR

**Instrumen Post Operative Nausea and Vomiting: Rhodes Indeks Nausea,
Vomiting and Retching (RINVR)**

Nama inisial responden:

Kode:

Tanggal, jam:

Lingkari jawaban dari pertanyaan pada setiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pertanyaan	Skala				
		0	1	2	3	4
1.	Pasien mengalami muntah sebanyakkali	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
2.	Akibat retching, pasien mengalami penderitaan yang	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3.	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
4.	Pasien merasa mual atau sakit perut selama...	Tidak mengalami	≤ 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	≥ 6 jam
5.	Akibat mual mual, pasien mengalami penderitaan yang...	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat	Parah
6.	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak....gelas	Tidak mengeluarkan apa apa	Sedikit (hampir ½ gelas)	Sedang (½ - 2 gelas)	Banyak (2-3 gelas)	Sangat banyak (3 gelas/lebih)
7.	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak Kali	Tidak	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
8.	Pasien mengalami muntah muntah/ muntah berat tanpa mengeluarkan apa apa sebanyakkali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7x/lebih
Total Skor PONV						

PETUNJUK PENGISIAN

1. Perhatikan petunjuk pada instrumen.
2. Tulislah Nama inisial pasien, no responden, tanggal dan waktu.
3. Lingkari jawaban yang sesuai dengan pernyataan, bila ditemukan tanda atau gejala yang ada dalam tabel pada diri pasien.
4. Keterangan isi tabel:
 - a. Pada baris 1, bila pasien mengalami muntah, lingkari jawaban pada kolom yang sesuai dengan frekuensi muntah yang terjadi pada pasien.
 - 0 : Jika pasien tidak muntah
 - 1 : Jika pasien muntah 1-2 kali
 - 2 : Jika pasien muntah 3-4 kali
 - 3 : Jika pasien muntah 5-6 kali
 - 4 : Jika pasien muntah 7x/lebih
 - b. Pada baris 2, bila pasien mengalami retching (muntah tanpa produksi), perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.
 - 0 : Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien.
 - 1 : Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien, pasien tampak agak lemah.
 - 2 : Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 - 3 : Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat dan tampak sedih.
 - 4 : Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
 - c. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.
 - 0 : Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien.

- 1 : Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien, pasien tampak agak lemah.
 - 2 : Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 - 3 : Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat dan tampak sedih.
 - 4 : Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
- d. Pada baris 4, bila pasien mengalami mual, lingkari jawaban pada kolom yang sesuai dengan durasi mual yang terjadi pada pasien
- 0 : Jika pasien tidak mengalami mual.
 - 1 : Jika pasien mengalami mual selama ≤ 1 jam
 - 2 : Jika pasien mengalami mual selama 2-3 jam
 - 3 : Jika pasien mengalami mual selama 4-6 jam
 - 4 : Jika pasien mengalami mual selama ≥ 6 jam
- e. Pada baris 5, bila pasien mengalami mual, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.
- 0 : Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien.
 - 1 : Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien, pasien tampak agak lemah.
 - 2 : Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.
 - 3 : Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat dan tampak sedih.
 - 4 : Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.
- f. Pada baris 6, perhatikan jumlah keluaran (makanan atau cairan) yang keluar dari tubuh pasien dan ukur menggunakan gelas 500cc.

- 0 : Jika pasien tidak mengeluarkan apa-apa.
 - 1 : Jika produksi muntah pasien sedikit (hampir $\frac{1}{2}$ gelas).
 - 2 : Jika produksi muntah pasien sedang ($\frac{1}{2}$ - 2 gelas).
 - 3 : Jika produksi muntah pasien banyak (2-3 gelas).
 - 4 : Jika produksi muntah pasien sangat banyak (3 gelas/lebih).
- g. Pada baris 7, bila pasien mual, lingkari jawaban pada kolom yang sesuai dengan frekuensi mual yang terjadi pada pasien.
- 0 : Jika pasien tidak mengalami mual.
 - 1 : Jika pasien mengalami mual 1-2 kali.
 - 2 : Jika pasien mengalami mual 3-4 kali
 - 3 : Jika pasien mengalami mual 5-6 kali.
 - 4 : Jika pasien mengalami mual 7x/lebih.
- h. Pada baris 8, bila pasien mengalami retching (muntah tanpa produksi), lingkari jawaban pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi retching yang dialami oleh pasien.
- 0 : Jika pasien tidak mengalami retching.
 - 1 : Jika pasien mengalami retching 1-2 kali.
 - 2 : Jika pasien mengalami retching 3-4 kali.
 - 3 : Jika pasien mengalami retching 5-6 kali.
 - 4 : Jika pasien mengalami retching 7x/lebih.

Lampiran 11. SOP Aromaterapi Jahe Merah

SOP AROMATERAPI JAHE MERAH	
Pengertian	Pemberian teknik terapi menggunakan minyak esensial jahe merah kepada pasien untuk menurunkan mual muntah
Indikasi	Pasien yang mengalami mual muntah pascaoperasi
Kontraindikasi	Pasien dengan gangguan pernapasan
Tujuan dan Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengurangi mual muntah pascaoperasi 2. Meningkatkan kenyamanan pasien
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar observasi 2. Minyak esensial jahe 3. Air 4. Diffuser 5. Pipet 6. Jam tangan yang ada penunjuk angka
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memastikan identitas klien yang akan dilakukan tindakan sesuai 2. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga pasien
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel 2. Menyiapkan lingkungan aman dan nyaman
Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Mengatur posisi pasien letakkan diffuser dengan jarak 1 meter dari pasien 3. Mengkaji dan mencatat mual yang dirasakan pasien dengan skala yang telah ditentukan 4. Teteskan minyak esensial jahe merah sebanyak 3 tetes (0,15 ml) ke dalam 50 ml air 5. Peneliti memberi aromaterapi dan meminta pasien menghirup selama 15 menit 6. Setelah terapi selesai, bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien 2. Cuci tangan 3. Dokumentasi tindakan
Referensi	<p>Solehati, T., & Eli, C. (2015). <i>Konsep dan Aplikasi Aromaterapi</i>. Jakarta.</p> <p>Poltekkes Kemenkes Malang. (2007). <i>Standart Operasional Prosedur</i>. Malang</p>

Lampiran 12. Tabulasi Data

Kelompok Kontrol

No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Jenis Anestesi	Jenis Operasi	Pretest										Posttest									
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori PONV	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori PONV
1	L	18	2	3	0	1	1	0	1	0	2	0	5	2 (PONV ringan)	0	0	0	1	1	0	1	1	4	2 (PONV ringan)
2	P	19	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	3	2 (PONV ringan)	0	0	0	1	1	0	1	1	4	2 (PONV ringan)
3	P	44	2	5	1	1	1	2	1	1	1	0	8	2 (PONV ringan)	1	1	1	2	1	1	1	0	8	2 (PONV ringan)
4	P	25	1	2	1	2	2	2	2	1	2	0	12	3 (PONV sedang)	1	2	2	2	1	1	1	0	10	3 (PONV sedang)
5	P	52	2	5	1	1	1	2	2	1	2	1	11	3 (PONV sedang)	1	1	1	2	2	2	2	1	12	3 (PONV sedang)
6	P	34	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	13	3 (PONV sedang)	2	2	1	2	2	1	2	1	13	3 (PONV sedang)
7	L	60	2	3	1	1	1	2	1	1	1	2	10	3 (PONV sedang)	0	0	0	2	2	1	1	2	8	2 (PONV ringan)
8	P	48	1	1	2	2	2	2	3	2	3	1	17	4 (PONV berat)	2	2	2	1	2	2	2	2	15	3 (PONV sedang)

9	P	60	2	3	0	0	0	2	2	0	1	2	7	2 (PONV ringan)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2 (PONV ringan)
10	L	43	1	4	0	0	0	2	1	0	2	1	6	2 (PONV ringan)	0	0	0	1	1	0	2	1	5	2 (PONV ringan)	
11	P	12	2	5	1	1	1	1	1	1	2	1	9	3 (PONV sedang)	0	0	0	2	2	0	0	1	5	2 (PONV ringan)	
12	P	20	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	10	3 (PONV sedang)	0	0	0	2	2	0	1	2	7	2 (PONV ringan)	
13	P	42	1	1	1	2	2	2	2	1	2	0	12	3 (PONV sedang)	1	2	2	2	2	1	1	1	12	3 (PONV sedang)	
14	L	28	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	16	3 (PONV sedang)	2	2	2	1	2	2	2	2	15	3 (PONV sedang)	
15	P	67	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	18	4 (PONV berat)	2	2	2	2	3	2	2	2	17	4 (PONV berat)	
16	P	39	2	5	0	0	0	2	2	0	1	2	7	2 (PONV ringan)	0	0	0	2	1	0	2	1	6	2 (PONV ringan)	

Kelompok Perlakuan

No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Jenis Anestesi	Jenis Operasi	Pretest										Posttest									
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori PONV	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori PONV
1	P	48	2	1	0	0	0	2	2	0	1	0	5	2 (PONV ringan)	0	1	0	1	1	0	0	0	3	2 (PONV ringan)
2	L	57	2	3	1	2	2	3	2	2	1	1	14	3 (PONV sedang)	0	1	0	3	1	0	1	0	6	2 (PONV ringan)
3	L	68	1	4	0	0	0	2	2	0	1	0	5	2 (PONV ringan)	0	0	0	1	0	0	1	0	2	2 (PONV ringan)
4	P	25	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	12	3 (PONV sedang)	1	2	1	1	1	1	1	1	9	3 (PONV sedang)
5	P	20	2	1	1	1	1	2	1	1	1	0	8	2 (PONV ringan)	1	1	1	1	0	0	0	0	4	2 (PONV ringan)
6	P	36	2	2	1	1	1	2	2	1	1	0	9	3 (PONV sedang)	0	1	0	1	1	0	0	0	3	2 (PONV ringan)
7	L	16	2	5	0	1	1	2	2	2	2	0	10	3 (PONV sedang)	1	1	1	1	0	0	0	0	4	2 (PONV ringan)
8	L	25	1	4	0	0	0	1	2	0	2	2	7	2 (PONV ringan)	1	1	1	1	0	0	0	0	4	2 (PONV ringan)

No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Jenis Anestesi	Jenis Operasi	Pretest										Posttest									
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori PONV	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori PONV
9	L	53	2	5	1	2	2	3	2	2	2	1	15	3 (PONV sedang)	1	1	1	1	1	1	1	0	7	2 (PONV ringan)
10	P	14	2	5	1	2	2	3	2	1	2	1	14	3 (PONV sedang)	1	1	2	1	1	1	1	1	9	3 (PONV sedang)
11	P	31	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	15	3 (PONV sedang)	1	2	1	1	1	1	1	1	9	3 (PONV sedang)
12	L	42	1	4	1	2	2	3	1	2	2	1	14	3 (PONV sedang)	0	1	0	3	1	0	1	0	6	2 (PONV ringan)
13	P	22	1	5	1	2	2	1	2	1	0	1	10	3 (PONV sedang)	0	2	2	1	1	1	2	1	10	3 (PONV sedang)
14	L	42	2	5	1	2	3	2	3	2	2	2	17	4 (PONV berat)	1	1	1	1	2	1	1	1	9	3 (PONV sedang)
15	L	24	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	15	3 (PONV sedang)	0	1	0	3	1	0	1	0	6	2 (PONV ringan)
16	L	33	1	5	1	2	3	2	1	1	0	2	12	3 (PONV sedang)	0	0	0	1	2	0	1	1	5	2 (PONV ringan)

Lampiran 13. Uji Bivariat Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	Negative Ranks	4 ^a	2.50	10.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	12 ^c		
	Total	16		
Posttest Aromaterapi Jahe Merah - Pretest Aromaterapi Jahe Merah	Negative Ranks	8 ^d	4.50	36.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	8 ^f		
	Total	16		

a. Posttest Kontrol < Pretest Kontrol

b. Posttest Kontrol > Pretest Kontrol

c. Posttest Kontrol = Pretest Kontrol

d. Posttest Aromaterapi Jahe Merah < Pretest Aromaterapi Jahe Merah

e. Posttest Aromaterapi Jahe Merah > Pretest Aromaterapi Jahe Merah

f. Posttest Aromaterapi Jahe Merah = Pretest Aromaterapi Jahe Merah

Test Statistics^a

	Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	Posttest Aromaterapi Jahe Merah - Pretest Aromaterapi Jahe Merah
Z	-2.000 ^b	-2.828 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.046	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 14. Uji Bivariat Mann Whitney

Pretest

		Ranks		
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest	Pretest Kontrol	16	15.16	242.50
	Pretest Aromaterapi Jahe Merah	16	17.84	285.50
	Total	32		

Test Statistics^a

		Pretest
Mann-Whitney U		106.500
Wilcoxon W		242.500
Z		-.813
Asymp. Sig. (2-tailed)		.416
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.423 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Posttest

		Ranks		
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest	Posttest Kontrol	16	20.09	321.50
	Posttest Aromaterapi Jahe Merah	16	12.91	206.50
	Total	32		

Test Statistics^a

		posttest
Mann-Whitney U		70.500
Wilcoxon W		206.500
Z		-2.178
Asymp. Sig. (2-tailed)		.029
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.029 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

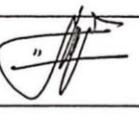
Lampiran 15. Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **SUCI NIRMALA PITARINI**
 NIM : **P17211214126**
 Nama Pembimbing : **Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes**
 Judul Skripsi : **Pengaruh Aromaterapi Jahe Merah terhadap *Post Operative Nausea and Vomiting (PONV)* pada Pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi dan General Anestesi**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	03 Januari 2025	- Membuat judul dan Bab 1 dengan jurnal yang menunjang		
2.	07 Januari 2025	Bimbingan Skripsi Bab 1 - Menambahkan sitasi di akhir kalimat yang dikutip - Acc judul		
3.	13 Januari 2025	- Merevisi Bab 1 mengenai penyempurnaan kalimat dan kata penghubung - Menambahkan skala data kejadian di rumah sakit yang dituju - Sempurnakan Bab 1 dan lanjut Bab 2		
4.	11 Februari 2025	Bimbingan Skripsi Bab 1 dan Bab 2 - Merevisi latar belakang alinea 7 menghubungkan solusi masalah - Merevisi daftar isi - Merevisi kerangka konsep dan hipotesis penelitian - Lanjut Bab 3		
5.	19 Februari 2025	Bimbingan skripsi Bab 3 - Merevisi desain penelitian pada alinea 1 dan 2 menjadi satu alinea - Merevisi definisi operasional - Merevisi teknik pengumpulan data dan instrumen - Merevisi pengolahan data - Merevisi analisa data - Lanjut lampiran		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	24 Februari 2025	Bimbingan skripsi Lampiran <ul style="list-style-type: none"> - Merevisi lembar PSP responden, mengubah kata menjadi bahasa awam - Merevisi lembar wawancara - Sempurnakan mandiri Acc sidang proposal 		
7.	11 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Mengubah poin tujuan khusus 1 menjadi kelompok perlakuan dan poin tujuan 2 menjadi kelompok kontrol - Mengubah desain penelitian - Mengubah waktu dan lokasi penelitian sesuai - Merapikan tabel dan penulisan - Uji homogenitas Mann Whitney dipindah ke analisis data Bab 3 		
8.	12 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Melanjutkan membuat abstrak - Menambahkan hipotesis sesuai tujuan khusus penelitian - Menambahkan hasil uji Wilcoxon di pembahasan point 1 kelompok perlakuan dan poin 2 kelompok kontrol - Menambahkan hasil uji mann whitney pada pembahasan poin 3 		
9.	13 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Sempurnakan secara mandiri - Acc seminar hasil 		

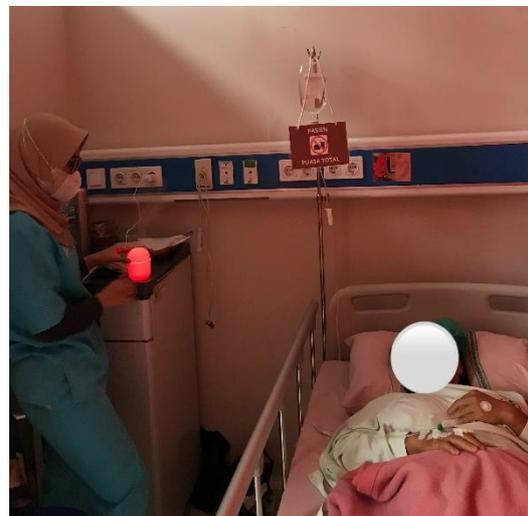
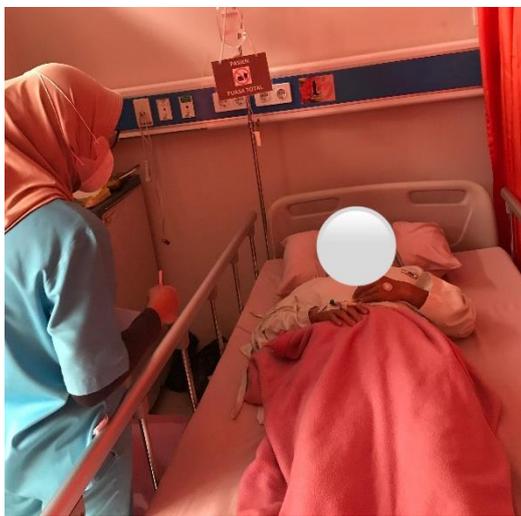
Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 16 Juni 2025
Pembimbing Utama


Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes
NIP. 196607071988032003

Lampiran 16. Dokumentasi



Lampiran 17. Hasil Turnitin

turnitin semhas 3			
ORIGINALITY REPORT			
22%	21%	7%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source		5%
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source		3%
3	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source		1%
4	repository.ub.ac.id Internet Source		1%
5	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source		1%
6	123dok.com Internet Source		1%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		1%
8	text-id.123dok.com Internet Source		<1%
9	repository.unair.ac.id Internet Source		<1%