PENGARUH AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP KEJADIAN *POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING* PADA PASIEN POST SPINAL ANESTESI DAN GENERAL ANESTESI

Suci Nirmala Pitarini

Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes

Program Studi D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen 77C,
Oro-Oro Dowo, Kec.Klojen, Kota Malang

Email: sucinirmalap.sn@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) merupakan komplikasi pascaoperasi yang umum terjadi dan dapat menimbulkan berbagai dampak serius seperti dehidrasi, gangguan elektrolit, dan penundaan pemulihan. Penatalaksanaan PONV umumnya menggunakan terapi farmakologis, namun terapi ini dapat menimbulkan efek samping. Alternatif yang semakin berkembang adalah terapi nonfarmakologis, salah satunya aromaterapi jahe merah yang memiliki kandungan gingerol, zingerone, dan shogaol yang bersifat antiemetik. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap kejadian *post operative nausea and vomiting* pada pasien post spinal anestesi dan general anestesi. **Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah *quasi experient dengan rancangan nonrandomized control group pretest-posttest design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2025. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang telah menjalani operasi dengan anestesi spinal dan anestesi general di RSUD Karsa Husada Batu. Jumlah sampel 32 responden, dengan teknik *purposive sampling*. Uji analisis yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney*. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan hasil p -value 0,029 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap tingkat kejadian *post operative nausea and vomiting* pada pasien post spinal anestesi dan general anestesi. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh terdapat pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap kejadian *post operative nausea and vomiting* pada pasien post spinal anestesi dan general anestesi.

Kata Kunci: Aromaterapi Jahe Merah, *Post Operative Nausea and Vomiting*, Spinal Anestesi, General Anestesi