

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Lansia Tn S dengan Masalah Rasa Nyaman Nyeri pada Gout Arthritis dengan Intervensi Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor di Kelurahan Pisang Candi Kota Malang. Shervin Anggraeni (2024). Program Studi Profesi Ners Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang. Dosen Pembimbing Imam Subekti. S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom

Introduction: Asam urat merupakan salah satu penyakit inflamasi sendi yang paling sering ditemukan, yang ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di sekitar persendian dan menyebabkan rasa nyeri pada penderitanya. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan pada lansia dengan nyeri asam urat salah satunya adalah manajemen nyeri terapi non farmakologis dengan pemberian kompres hangat daun kelor. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan lansia Tn S dengan masalah gout arthritis dengan intervensi manajemen nyeri pemberian kompres hangat daun kelor di Kelurahan Pisang Candi Kota Malang.

Methods: Rancangan studi kasus ini memfokuskan studi kasus berdasarkan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Studi kasus ini berupa asuhan keperawatan lansia Tn S dengan masalah gout arthritis dengan intervensi manajemen nyeri pemberian kompres hangat daun kelor di Kelurahan Pisang Candi Kota Malang.

Results: Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan bahwa terdapat masalah nyeri kronis yang diberikan implementasi berupa pemberian kompres hangat daun kelor yang mana pada evaluasi pasien menunjukkan masalah nyeri kronis teratasi sebagian.

Discussion: Asam urat pada lansia yang menyebabkan masalah nyeri kronis membutuhkan adanya terapi non farmakologis salah satunya adalah pemberian kompres hangat daun kelor yang dalam pelaksanaannya harus dilakukan secara rutin dan sesuai prosedur untuk memaksimalkan hasil dari pemberian kompres hangat daun kelor. Sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat mengembangkan terapi ini untuk memaksimalkan hasil dari kompres hangat daun kelor pada lansia yang menderita asam urat dengan masalah nyeri kronis.

Kata Kunci: Asam urat, nyeri, kompres hangat, daun kelor, lansia